

Les différentes approches culturelles et sociales nationales des philosophes praticiens par l'Observatoire des nouvelles pratiques philosophiques			
Approche / Pays	Posture du praticien	Démarche philosophique	Gestion de l'inconfort
<a href="#">Afrique du Sud (PPA)</a>	Facilitateur de réconciliation / Co-enquêteur	On cherche l'éthique de l'interdépendance (Ubuntu) et la justice restaurative par le croisement des méthodes occidentales et indigènes africaines.	Inconfort restauratif (généralisé par la confrontation nécessaire avec les traumatismes du passé, canalisé avec empathie vers la guérison collective).
<a href="#">Allemagne (Gerd B. Achenbach)</a>	Hôte / Partenaire	On cherche l'élucidation libre et l'expression du sujet à travers un dialogue ouvert.	Inconfort minimal (remplacé par le cheminement).
<a href="#">Australie (FAPSA) / Nouvelle-Zélande</a>	Facilitateur de recherche / Coach de pensée	On cherche l'alphabétisation cognitive et le pragmatisme démocratique, pour muscler le jugement critique et la citoyenneté active à l'école et dans la cité.	Inconfort argumentatif modéré (la joute rationnelle et la contradiction sont bienvenues tant qu'elles respectent le fair-play et la courtoisie).
<a href="#">Autriche (GAP / Université Graz)</a>	Compagnon d'existence / Praticien du soin de soi	On cherche la clarification de l'expérience vécue. La démarche s'appuie sur la phénoménologie pour aider le consultant à explorer le sens de la finitude et à transformer sa vulnérabilité en force réflexive.	Inconfort existentiel et introspectif. La tension naît de la confrontation avec la fragilité de la vie et la souffrance, mais elle est canalisée par une écoute profonde pour éviter le vertige émotionnel.
<a href="#">Belgique (PhiloCité)</a>	Rhétteur / Modérateur	On cherche la délibération collective et la co-construction d'un jugement face au probable et à l'incertain.	Inconfort démocratique (généralisé par le traitement partagé des désaccords).
<a href="#">Brésil (Associação Nacional de Filósofos Clínicos)</a>	Philosophe Clinicien / Thérapeute existentiel	On cherche la thérapie philosophique personnalisée. La démarche utilise les outils philosophiques pour analyser la « structure de pensée » unique du consultant à partir de son histoire de vie, afin de surmonter ses souffrances et crises existentielles.	Inconfort thérapeutique et intime. La tension naît de la mise en lumière des dysfonctionnements de la pensée, mais elle est accueillie dans un cadre clinique sécurisant, basé sur l'écoute bienveillante et sans jugement.
<a href="#">Canada (Anglais) (APPA / SFU / OSPIC)</a>	Conseiller-Coach / Facilitateur public	On cherche le pragmatisme analytique via la consultation individuelle (influence APPA) et la délibération citoyenne ouverte (*Philosophers' Cafés*).	Inconfort argumentatif modéré (la friction sert à clarifier les arguments et déconstruire les biais cognitifs, encadrée par la courtoisie anglo-saxonne).
<a href="#">Canada (Québec) (PhiloJeunes)</a>	Co-enquêteur bienveillant / Facilitateur	On cherche l'inclusivité critique et le développement de l'empathie cognitive, très appliqué à la jeunesse (PhiloJeunes) et à l'éthique en milieu de soin.	Inconfort dissous (forte aversion culturelle pour le conflit direct ; la tension est pacifiée par l'écoute mutuelle et la co-construction).
<a href="#">Corée du Sud (KSPC)</a>	Conseiller-Facilitateur / Mentor bienveillant	On cherche l'auto-examen critique et la clarification existentielle (Cheolhak-Sangdam) face au stress d'une société ultra-compétitive.	Inconfort intériorisé (la tension logique émerge délicatement face à ses propres paradoxes, contenue dans un cadre hautement respectueux).
<a href="#">Espagne (Asepraf)</a>	Facilitateur / Résistant	On cherche la révision critique des croyances et le questionnement des buts face à la suggestion sociale.	Inconfort éthique et radical (provoqué par la déconstruction des fausses certitudes).
<a href="#">Finlande (FiPra)</a>	Compagnon d'esprit / Facilitateur horizontal	On cherche le pragmatisme existentiel et l'auto-éducation démocratique (Sivistys) par un dialogue participatif épuré.	Inconfort silencieux (la friction naît calmement face à ses contradictions, valorisant le temps de pause et le silence réflexif).
<a href="#">France (Oscar Brenifier)</a>	Adversaire / Miroir	On cherche le heurt intellectuel pour briser les illusions de l'ego.	Inconfort maximal provoqué.
<a href="#">Grèce (Eudaimon Counseling)</a>	Compagnon socratique / Facilitateur d'épanouissement	On cherche l'eudaimonisme appliqué. La démarche utilise le dialogue socratique et les sagesses antiques pour décortiquer les schémas de pensée, surmonter les crises et cultiver une « vie bonne ».	Inconfort maïeutique et constructif. La tension naît de la mise au jour des contradictions entre les valeurs et les actions du consultant, mais elle est canalisée avec bienveillance pour servir de levier de transformation.
<a href="#">Inde (PPAI)</a>	Guide existentiel / Mentor holistique	On cherche la transformation intérieure et l'harmonie de l'esprit par l'intégration croisée des outils rationnels et des traditions indiennes classiques.	Inconfort d'éveil (la friction logique sert à dissiper la confusion existentielle, canalisée avec compassion vers une pacification de l'esprit).
<a href="#">Italie (Phronesis)</a>	Compagnon de sagesse (Phrónimos)	On cherche la sagesse pratique (prudence aristotélicienne) et l'examen de la vision du monde à travers le prisme de l'humanisme classique.	Inconfort herméneutique (généralisé par la prise de conscience des incohérences existentielles profondes, sans violence verbale).
<a href="#">Japon (JSPP / Tetsugaku-Café)</a>	Co-enquêteur horizontal / Facilitateur de dialogue citoyen	On cherche le ralentissement réflexif et la co-recherche. Le dialogue dans les Tetsugaku-Cafés sert d'outil de questionnement mutuel pour déconstruire les rôles sociaux rigides, favorisant une expression citoyenne libre et inclusive hors de toute hiérarchie.	Inconfort subtil et intériorisé. La confrontation directe est exclue au profit du respect mutuel ; la tension naît de la complexité des concepts, valorisant l'écoute profonde et le silence réflexif.
<a href="#">Mexique (CECAPFI)</a>	Agent d'émancipation / Facilitateur critique	On cherche l'émancipation de la pensée et la décolonisation conceptuelle par la philosophie de la libération appliquée aux groupes sociaux.	Inconfort transformateur (la tension naît de la prise de conscience des conditionnements sociaux et oppressifs, visant la libération du sujet).
<a href="#">Norvège (NSFP)</a>	Compagnon / Co-explorateur	On cherche la clarification existentielle et l'éthique de la responsabilité au sein d'une relation d'aide égalitaire et humaniste.	Inconfort géré (sécurité psychologique maximale garantie ; la friction naît de l'auto-examen et non de l'agression).
<a href="#">Pays-Bas (VFP)</a>	Partenaire de pensée (Denkpartner)	On cherche le pragmatisme analytique et l'enquête socratique structurée, appliquée à l'analyse rigoureuse d'expériences quotidiennes.	Inconfort logique et transparent (généralisé par la mise en lumière factuelle des contradictions, dans un cadre horizontal et franc).
<a href="#">Pologne (PTDF)</a>	Conseiller critique / Accompagnateur logique	On cherche le pragmatisme logique et la clarification analytique des dilemmes moraux, inspirés de la rigueur rationnelle de l'école analytique polonaise.	Inconfort logique et délibéré (la tension naît de l'exigence de cohérence rationnelle imposée par le dialogue, pleinement assumée).
<a href="#">Portugal (APEFP)</a>	Médiateur / Éducateur	On cherche l'éthique appliquée et l'exercice de la citoyenneté active par la communauté de recherche et la philosophie pour enfants.	Inconfort collaboratif (intégré dans l'apprentissage de l'esprit critique et le respect de la cité).
<a href="#">Royaume-Uni (School of Philosophy / SAP)</a>	Tuteur de sagesse / Analyste normatif	On cherche l'éthique appliquée et l'analyse normative des grands débats de société, reliant la rigueur universitaire et l'intérêt public.	Inconfort argumentatif (la friction naît de la mise à l'épreuve des arguments, gérée avec courtoisie et rigueur intellectuelle).
<a href="#">Russie - Russian Association of Philosophical Practitioners</a>	Compagnon phénoménologue / Guide du soin de soi (care of the self)	On cherche à soigner la « maladie philosophique ». Par l'analyse de la parole et la lecture lente, la démarche élève les problèmes intimes à un niveau existentiel, libérant la pensée des automatismes du quotidien.	Inconfort existentiel et méditatif. La confrontation est rejetée au profit d'une harmonie collective ; la tension naît de la prise de conscience de la finitude et du vide, travaillée en douceur par l'écoute et l'introspection.
<a href="#">Suède (SSFP)</a>	Catalyseur / Partenaire de réflexion	On cherche le développement de la pensée autonome et la laïcité existentielle par l'analyse critique de sa propre philosophie de vie.	Inconfort méthodique (généralisé par la mise au jour factuelle des paradoxes du consultant, dans un cadre transparent et sécurisé).
<a href="#">Suisse (SPP)</a>	Hôte neutre / Médiateur	On cherche le pragmatisme existentiel et la clarification plurilingue des dilemmes de vie ou professionnels par la neutralité bienveillante.	Inconfort de médiation (centré sur la résolution interne des contradictions personnelles sans confrontation imposée).
<a href="#">Turquie (Felsefi Danışmanlık) – Prog. universitaire</a>	Conseiller existentiel / Guide de clarté	On cherche la cartographie de la vision du monde (Dünya Görüşü) et l'herméneutique de soi appliquée aux crises et transitions de la vie adulte.	Inconfort herméneutique et contenu (la friction émerge de la mise au jour des contradictions internes, gérée avec un grand respect culturel).
<a href="#">USA (Lou Marinoff) https://appa.edu/</a>	Guide / Traducteur	On cherche la clarification et la catégorisation via des systèmes philosophiques.	Inconfort modéré (géré par les étapes).
<a href="#">USA (Ran Lahav)</a>	Co-compagnon d'esprit / Facilitateur de contemplatio	On cherche l'exploration contemplative profonde et la résonance intérieure par des groupes de réflexion et des lectures lentes, visant à dépasser les discussions d'idées pour transformer notre rapport à l'existence.	Inconfort méditatif et intériorisé (la tension naît du face-à-face silencieux avec ses propres profondeurs, adoucie par un cadre communautaire d'écoute pure et de bienveillante discrétion).

**FRANCE : L'approche provocatrice et briseuse d'ego (Oscar Brenifier)**

En France, la pratique philosophique s'est fortement développée autour de la méthode socratique dure, théorisée notamment par Oscar Brenifier. La posture du praticien est celle d'un adversaire intellectuel ou d'un miroir sans complaisance. La démarche consiste à chercher le heurt rationnel afin de briser les illusions de l'ego, les automatismes de langage et les certitudes non fondées du consultant. La gestion de l'inconfort y est poussée à son maximum : le malaise, la déstabilisation et la confrontation logique directe sont délibérément provoqués et utilisés comme des outils indispensables pour forcer l'esprit à s'extirper de son confort intellectuel et à accéder à une pensée authentiquement autonome.

**ÉTATS-UNIS D'AMÉRIQUE : Le pragmatisme clinique et la thérapie conceptuelle (Lou Marinoff)**

L'approche américaine, largement popularisée par Lou Marinoff et l'APPA, s'inscrit dans une tradition profondément pragmatique et structurée. Le praticien s'y positionne comme un guide méthodologique ou un traducteur conceptuel. La démarche est quasi clinique (sans être médicale) et prend souvent la forme d'une thérapie par les concepts : face à un problème de vie, le philosophe aide le consultant à identifier, clarifier et catégoriser sa situation en la confrontant à des systèmes philosophiques existants (stoïcisme, utilitarisme, etc.). L'inconfort y est modéré et rigoureusement géré par les différentes étapes de la méthode, la tension intellectuelle servant uniquement de levier pour restructurer la vision du monde du sujet de manière efficace.

**ALLEMAGNE : L'élucidation libre et l'espace de l'hôte (Gerd B. Achenbach)**

Berceau de la *Philopraxis* moderne avec Gerd B. Achenbach, le modèle allemand repose sur une approche profondément humaniste, ouverte et non directive. La posture du praticien est celle d'un hôte accueillant un partenaire de dialogue au sein d'une relation strictement égalitaire. La démarche refuse toute grille d'analyse préétablie ou protocole rigide ; elle cherche l'élucidation libre de la pensée à travers une conversation fluide où le sujet exprime sa singularité. La gestion de l'inconfort y est minimale. Le heurt ou le piège logique sont écartés au profit du cheminement partagé, la clarté émergeant naturellement du mouvement de la parole et de la mise en confiance du consultant.

**BELGIQUE : La délibération collective et le traitement du désaccord (PhiloCité)**

L'approche belge, portée par des structures comme PhiloCité, se distingue par un ancrage fortement politique, démocratique et collectif. Le praticien y adopte la posture d'un rhéteur ou d'un modérateur de l'espace public. La démarche se concentre sur la délibération collective et la co-construction d'un jugement critique face au probable, à l'incertain et aux complexités de la cité. L'inconfort y est qualifié de démocratique : il n'est pas provoqué individuellement pour déstabiliser un ego, mais généré par le traitement partagé et rigoureux des désaccords. La friction intellectuelle est ici le moteur nécessaire pour apprendre à habiter le pluralisme sans violence.

**ESPAGNE : La révision critique et la résistance sociale (Asepraf)**

En Espagne, la pratique philosophique, encadrée par l'Asepraf, possède une forte charge critique et émancipatrice face aux structures de pouvoir et à l'aliénation moderne. Le praticien agit comme un facilitateur rigoureux doublé d'un "résistant" intellectuel. La démarche vise la révision radicale des croyances fondamentales de l'individu et le questionnement direct de ses buts existentiels face à la suggestion et à la manipulation sociales. L'inconfort y est éthique et radical : il est sciemment provoqué par la déconstruction des fausses certitudes et des dogmes intériorisés, poussant le consultant à assumer la responsabilité de sa liberté de penser.

**PORTUGAL : L'éthique appliquée et la citoyenneté active (APEFP)**

Le modèle portugais, structuré par l'APEFP, se caractérise par une forte institutionnalisation et un ancrage unique dans l'éthique appliquée et la formation citoyenne. Le praticien s'y positionne avant tout comme un médiateur culturel et un éducateur social, travaillant en étroite collaboration avec les écoles et les municipalités. La démarche privilégie le développement d'une pensée multidimensionnelle (critique, créative et attentive) dès le plus jeune âge à travers la Philosophie pour Enfants (P4C). L'inconfort y est collaboratif et constructif : la tension intellectuelle est gérée par le dialogue démocratique au sein d'une communauté de recherche, visant l'émancipation harmonieuse de l'individu dans la cité.

**SUÈDE : La pensée autonome et la laïcité existentielle (SSFP)**

En Suède, l'approche de la SSFP est le reflet direct d'une société qui combine un fort individualisme et une culture de la transparence et de la neutralité. Le praticien s'y définit comme un catalyseur ou un partenaire de réflexion (*Samtalspartner*) au sein d'une relation d'affaires intellectuelle strictement horizontale. La démarche est celle d'une enquête analytique laïque branchée sur le présent, visant à cartographier la « philosophie de vie » du consultant et à fortifier sa capacité à penser de manière totalement indépendante. L'inconfort y est méthodique : la friction naît exclusivement de la mise au jour factuelle des paradoxes de l'interlocuteur, le tout au sein d'un cadre transparent et hautement sécurisé sur le plan psychologique.

**NORVÈGE : La clarification existentielle et la sécurité psychologique (NSFP)**

Le modèle norvégien, porté par la NSFP, s'est développé en étroite symbiose avec le modèle social nordique axé sur l'égalitarisme et le soin des institutions publiques (santé, prisons). La posture du praticien est celle d'un compagnon de route ou d'un co-explorateur horizontal (*Samtalspartner*). La démarche est guidée par un existentialisme ancré et un humanisme critique, très axée sur la quête de sens face aux crises de la vie (maladie, deuil). La gestion de l'inconfort repose sur le principe absolu de la sécurité psychologique (*Trygghet*) : toute confrontation brute est rejetée comme une violence relationnelle, et la tension intellectuelle n'émerge que naturellement de l'auto-examen du consultant.

**FINLANDE : L'auto-éducation démocratique et la friction silencieuse (FiPra)**

La Finlande, à travers le réseau FiPra, propose une approche profondément liée au concept culturel de *Sivistys* (l'auto-éducation continue, l'élévation de l'esprit et la responsabilité civique). Le praticien y agit comme un compagnon d'esprit ou un facilitateur horizontal (*Kanssapuheskelija*), offrant un espace d'écoute pure et de discrétion. La démarche est un pragmatisme existentiel participatif qui s'ploie dans les universités populaires et les bibliothèques pour fortifier la résilience critique au quotidien. L'inconfort y est silencieux et hautement sécurisé : la joute agressive est exclue, et la friction naît calmement de la confrontation logique avec ses propres paradoxes, valorisant le temps de pause et le silence comme espaces de maturation de la pensée.

**SUISSE : Le pragmatisme existentiel et la médiation plurilingue (SPP)**

Le cas de la Suisse, représenté par la SPP, offre une synthèse helvétique remarquable marquée par le fédéralisme et la recherche du consensus. Le praticien y adopte la posture d'un hôte neutre et d'un médiateur bienveillant, respectant scrupuleusement le rythme de l'autre. La démarche se caractérise par un fort pragmatisme existentiel et un pluralisme conceptuel unique, né de la cohabitation des cultures romande (rationaliste) et alémanique (*Philopraxis*), appliqué aux dilemmes professionnels ou personnels. L'inconfort est un inconfort de médiation : la confrontation frontale est évitée au profit d'un travail centré sur la résolution interne des contradictions du consultant, menant à un compromis pacifié avec lui-même.

### **ITALIE : La sagesse pratique et le soin de l'âme (Phronesis)**

L'approche italienne, portée par l'association Phronesis, se distingue par un retour rigoureux aux sources antiques de la philosophie vécue comme mode de vie et soin de l'existence (*Cura Animi*). Le praticien s'y positionne comme un *phrónimos* (l'homme prudent et sage aristotélien), c'est-à-dire un compagnon de sagesse et un guide horizontal. La démarche est centrée sur l'examen de la vision du monde (*visione del mondo*) du consultant pour l'aider à faire des choix prudents et éthiques. L'inconfort y est purement herméneutique : il surgit naturellement du décalage entre les actions quotidiennes et les valeurs profondes du sujet, accueilli au sein d'un cadre protecteur visant la recherche d'une vie harmonieuse.

### **PAYS-BAS : Le pragmatisme analytique et l'enquête socratique (VFP)**

Aux Pays-Bas, la VFP incarne une approche calquée sur le pragmatisme et l'horizontalité de la culture néerlandaise (l'esprit du *Poldermodel*). Le praticien refuse toute autorité magistrale et se définit comme un partenaire de pensée (*Denkpartner*) ou un guide méthodologique. La démarche est un pragmatisme analytique épuré, fortement influencé par la méthode socratique de Nelson et Heckmann, qui prend pour point de départ des expériences vécues et concrètes du quotidien pour en extraire les présupposés logiques. L'inconfort y est logique et transparent : la franchise directe (*bespreekbaarheid*) est de mise, et la tension naît de la mise en lumière factuelle des contradictions, sans jamais menacer la sécurité du cadre.

### **MEXIQUE : La philosophie de la libération et l'émancipation (CECAPFI)**

Le modèle mexicain, porté par le CECAPFI, apporte la perspective engagée et politique de l'Amérique latine, fortement influencée par l'éducation populaire et la philosophie de la libération. Le praticien s'y positionne comme un agent d'émancipation collective ou un facilitateur critique. La démarche délaisse le rationalisme abstrait européen pour proposer une philosophie située, axée sur l'éthique communautaire, le travail avec les groupes vulnérables et la décolonisation de la pensée. L'inconfort y est transformateur, politique et existentiel : il surgit de la prise de conscience des conditionnements et des oppressions sociales, et cette tension est canalisée collectivement pour devenir un moteur d'action et de justice sociale.

### **INDE : La transformation intérieure et le mentorat holistique (PPAI)**

En Inde, la PPAI a structuré une approche qui réconcilie la logique analytique occidentale et la philosophie orientale vécue comme une voie de transformation intérieure et d'élévation spirituelle séculière (*Darshana / Sadhanā*). La posture du praticien est celle d'un guide existentiel ou d'un mentor holistique offrant une présence stable et compatissante. La démarche vise à examiner la vision globale de la vie du sujet pour dissiper la confusion (*Moha*) et la souffrance. L'inconfort est redéfini comme une tension d'éveil : la friction logique sert à dissoudre les illusions et les attachements limitants, mais elle est enveloppée de compassion et orientée vers la pacification durable de l'esprit.

### **AFRIQUE DU SUD : L'éthique de l'interdépendance et la justice restaurative (PPA)**

Le modèle sud-africain est profondément marqué par le contexte post-apartheid, la reconstruction du tissu social et la revalorisation de la pensée indigène africaine à travers le concept d'**Ubuntu**. Le praticien y agit comme un facilitateur de réconciliation ou un co-enquêteur communautaire. La démarche repose sur une éthique de l'interdépendance (« Je suis parce que nous sommes »), où l'examen critique sert à explorer l'impact des croyances individuelles sur la communauté. L'inconfort y est purement restauratif : la tension émerge de la confrontation nécessaire avec les traumatismes du passé et les inégalités, mais elle est gérée avec empathie pour être transformée en levier de guérison collective.

### **GRÈCE : L'archéologie existentielle et la catharsis (EEFP)**

La Grèce, représentée par la Société Hellénique de Pratique Philosophique, propose un retour direct aux sources géographiques et conceptuelles de la discipline. Le praticien s'y positionne comme un co-enquêteur dialectique et un *philos* (l'ami au sens antique). La démarche est une véritable archéologie existentielle basée sur la *parrhêsia* (le parler-vrai) et la maïeutique, visant à réactualiser les écoles antiques (stoïcisme, épicurisme) comme un art de vivre (*Techne Biou*). La gestion de l'inconfort est pensée à travers le concept classique de catharsis : la tension naît de l'état d'ajustement ou d'aporie socratique, vécue comme une étape d'épuration logique indispensable et libératrice.

### **CORÉE DU SUD : L'auto-examen critique et l'harmonie orientale (KSPC)**

En Corée du Sud, la KSPC a développé un modèle très institutionnalisé qui cherche l'équilibre entre la rigueur analytique occidentale et la préservation de la cohésion sociale et du respect mutuel (influence du confucianisme et du bouddhisme). Le praticien adopte la posture d'un conseiller-facilitateur ou d'un mentor bienveillant. La démarche, appelée *Cheolhak-Sangdam* (consultation philosophique), s'oriente vers l'auto-examen critique et la guérison existentielle pour aider les adultes face au stress et aux crises d'identité d'une société ultra-compétitive. L'inconfort y est intériorisé : la tension émerge délicatement face aux paradoxes éthiques personnels, mais reste contenue dans un cadre hautement respectueux de la dignité du sujet.

### **ROYAUME-UNI : L'éthique appliquée et le tuteur de sagesse (School of Philosophy / SAP)**

Le cas du Royaume-Uni offre une dualité typiquement britannique, partagée entre la quête de sagesse pratique pour le grand public et l'application analytique rigoureuse aux institutions. Le praticien y est soit un tuteur de sagesse traditionnelle, soit un analyste normatif. La démarche intègre l'étude des lois de la vie et des héritages philosophiques mondiaux à une pratique de l'éthique et de la philosophie politique appliquées (monde médical, droit, affaires), jetant un pont entre la rigueur universitaire et l'intérêt public. L'inconfort y est purement argumentatif : la tension naît de la mise à l'épreuve logique des croyances ou des arguments, gérée avec un grand sens de la courtoisie et du débat civilisé (*civil debate*).

### **TURQUIE : La cartographie de la vision du monde et la guidance (Felsefi Danışmanlık)**

En Turquie, le mouvement pour adultes s'est structuré autour de la *Philopraxis* académique et clinique, pensée comme une alternative ou un complément non médical à la psychothérapie. La posture du praticien est celle d'un conseiller existentiel ou d'un guide de clarté (*Danışman*). La démarche se concentre sur la cartographie de la vision du monde (*Dünya Görüşü*) et l'herméneutique de soi, appliquant le stoïcisme ou l'existentialisme aux crises et transitions de la vie adulte. La gestion de l'inconfort est purement herméneutique et contenue : la tension émerge de la prise de conscience des contradictions internes du consultant, mais elle est encadrée avec un immense respect déontologique et culturel, excluant toute agression verbale.

### **POLOGNE : Le pragmatisme logique et l'éthique de la responsabilité (PTDF)**

Le modèle polonais, encadré par la PTDF, s'appuie sur la tradition d'extrême rigueur rationnelle de l'école analytique polonaise historique pour l'appliquer aux crises de l'individu moderne. Le praticien s'y positionne comme un conseiller critique ou un accompagnateur logique (*Doradca*), rejetant toute dérive psychologisante. La démarche est un pragmatisme logique axé sur l'analyse conceptuelle rigoureuse des biais cognitifs et l'accompagnement des dilemmes moraux (conseil éthique et bioéthique). L'inconfort y est rationnel et délibéré : la tension naît de l'exigence de cohérence logique imposée par le dialogue, pleinement assumée et valorisée comme le levier nécessaire pour assainir sa pensée et prendre des décisions responsables.

**CANADA / QUÉBEC : L'inclusivité bienveillante et la P4C (AQPP / PhiloJeunes)**

Au Canada, et de manière particulièrement vibrante au Québec via l'AQPP et les chaires de recherche universitaires, la pratique philosophique est indissociable des valeurs de pluralisme, d'inclusion et de justice sociale. Le praticien y adopte la posture d'un co-enquêteur bienveillant ou d'un facilitateur de communauté. La démarche est célèbre dans le monde entier pour ses programmes de Philosophie pour Enfants (comme *PhiloJeunes*), mais elle s'applique également aux adultes sous forme d'accompagnement éthique en milieu hospitalier ou carcéral. La gestion de l'inconfort y est minimale à modérée : fidèle à une culture qui rejette profondément la confrontation brute (« la chicane »), l'approche québécoise dissout la tension dans l'expression inclusive, l'empathie et la co-construction collective du sens.

**CANADA (ANGLOPHONE) : Le pragmatisme analytique et la philosophie publique (APPA / OSPIC / SFU)**

Au Canada anglophone, la pratique philosophique s'est développée en étroite synergie avec les modèles américain et britannique. Le praticien y adopte la posture d'un conseiller méthodologique, d'un coach cognitif ou d'un facilitateur de débat public. La démarche s'articule autour de deux piliers : d'une part, la consultation individuelle (*Philosophical Counseling*), fortement influencée par l'approche pragmatique de l'APPA américaine, qui utilise la philosophie comme une alternative laïque à la psychothérapie ; d'autre part, une tradition très ancrée de philosophie publique (*Public Philosophy*), matérialisée par le réseau massif des *Philosophers' Cafés* (notamment initiés par l'Université Simon Fraser). L'inconfort y est modéré et purement argumentatif : la confrontation logique et la clarification des biais cognitifs sont utilisées pour structurer la pensée et polir le jugement éthique, le tout dans le respect des règles du débat civilisé et constructif.

**JAPON : Le ralentissement réflexif et la déconstruction des rôles (Tetsugaku-Café)**

Le cas du Japon, structuré autour du mouvement très populaire des *Tetsugaku-Cafés* (Cafés Philo) et soutenu par des pôles universitaires majeurs (Tokyo, Osaka), offre une réappropriation culturelle unique des outils occidentaux. Le praticien s'y efface pour devenir un participant égalitaire ou un animateur discret. La démarche se focalise sur le ralentissement de la pensée et la déconstruction des rôles sociaux et hiérarchiques rigides imposés par la société japonaise. Le dialogue y est vécu comme un espace de liberté intime exceptionnel. L'inconfort y est maintenu à un niveau très faible et est purement intériorisé : le conflit direct ou la mise en boîte socratique sont exclus car perçus comme une impolitesse majeure. On leur préfère l'écoute flottante, la subtilité conceptuelle et un usage thérapeutique du silence réflexif.

**AUSTRALIE : Le pragmatisme éducatif et l'alphabétisation cognitive (FAPSA)**

L'Australie est l'un des berceaux historiques de l'expansion mondiale de la philosophie pratique à l'école et dans l'espace public, sous l'égide de la FAPSA. Le praticien y adopte la posture d'un facilitateur de recherche ou d'un coach de pensée critique. La démarche est profondément anglo-saxonne, pragmatique et démocratique, utilisant la philosophie comme un outil d'alphabétisation cognitive et d'éducation à la citoyenneté active. Le but est de muscler la capacité d'évaluation rationnelle des individus pour qu'ils naviguent au mieux dans la cité. L'inconfort y est modéré et purement argumentatif : la joute verbale et la contradiction sont parfaitement acceptées, à condition qu'elles respectent les règles de la logique, de la courtoisie et du *fair-play* britannique.

**BRÉSIL : La pédagogie des opprimés et la philosophie de la rue**

Le modèle brésilien insuffle une dynamique profondément sociale, politique et militante aux nouvelles pratiques philosophiques, sous l'influence majeure de la pédagogie critique de Paulo Freire. Le praticien s'y définit comme un animateur culturel ou un stimulateur de conscience. La démarche refuse l'élitisme académique pour descendre dans la rue, les favelas et au cœur des mouvements sociaux, transformant le dialogue philosophique en un acte de réappropriation de la parole par les opprimés. L'inconfort y est existentiel, structurel et collectif : la tension naît directement des injustices vécues au quotidien par les consultants et sert de carburant politique pour stimuler l'indignation, l'action et l'émancipation populaire.

**AUTRICHE : La Philopraxis phénoménologique et l'expérience du monde (GPP)**

L'Autriche, représentée par la GPP, s'est détachée du modèle socratique et analytique allemand pour fonder sa pratique sur une tradition philosophique locale : la phénoménologie (Husserl, Heidegger). Le praticien adopte la posture d'un phénoménologue ou d'un compagnon d'observation. La démarche consiste à aider le consultant à décrire minutieusement, sans jugement de valeur ni catégories rigides, la manière dont il fait l'expérience concrète de son existence, du temps, de la maladie ou de ses souffrances professionnelles. L'inconfort y est très faible : on ne cherche pas à contredire logiquement le sujet ou à piéger son argumentation, mais à déplier et éclairer son expérience vécue pour qu'il se réapproprie son propre monde.

Pour des références et plus amples informations, consultez la section  
« La philothérapie – Philosophie pratique à l'international »  
de notre site web.

<https://philotherapie.ca/2024/04/18/nouvelle-section-a-linternational/>