



## Observatoire francophone de la philothérapie

31, rue St-Joseph, Lévis, Québec, Canada. G6V 1A8 Tél.: 581-988-7146 Courriel : [info@philotherapie.ca](mailto:info@philotherapie.ca) Site web : <https://philotherapie.ca/>

# ANNUAIRE

## Philothérapeutes

### Philosophes consultants

### Philosophes praticiens

### Philosophes en entreprise - management

Document officiel 2023  
de l'Observatoire francophone de la philothérapie

Mise à jour : 28 mars 2024

Par  
Serge-André Guay



DEPUIS 2003

## *Fondation littéraire Fleur de Lys*

*Annuaire*

*Philothérapeutes • Philosophes consultants • Philosophes praticiens,*  
Fondation littéraire Fleur de Lys,  
Lévis, Québec, mars 2024, p. 47.

Édité par la Fondation littéraire Fleur de Lys, organisme sans but lucratif,  
éditeur libraire québécois sur Internet.

Adresse électronique : [contact@manuscritdepot.com](mailto:contact@manuscritdepot.com)

Site Internet : <http://manuscritdepot.com/>



Tous droits réservés. Toute reproduction de ce livre, en totalité ou en partie, par quelque moyen que ce soit, est interdite sans l'autorisation écrite de l'auteur. Tous droits de traduction et d'adaptation, en totalité ou en partie, réservés pour tous les pays. La reproduction d'un extrait quelconque de ce livre, par quelque moyen que ce soit, tant électronique que mécanique, et en particulier par photocopie et par microfilm, est interdite sans l'autorisation écrite de l'auteur.

© Copyright 2023 Serge-André Guay.

ISBN 978-2-89612-643-9

En couverture : © Copyright 2021 Keenan Pilon

Dépôt légal – 4<sup>e</sup> trimestre 2023

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

Imprimé à la demande au Québec, Canada.

# OBSERVATIONS

*Alignées sur les standards  
de l'Observatoire francophone de la philothérapie*

Au cours de l'année 2023, j'ai accordé mon attention à la présence et au positionnement des philothérapeutes (philosophes consultants et philosophes praticiens) sur le web.

*NOTE – Dans ces Observations, j'utilise uniquement l'appellation « Philosophe consultant » pour désigner à la fois ce dernier, le « philosophe praticien », le « philosophe en entreprise » et le « philosophe en management ».*

## **Observation # 1 – Appellation professionnelle**

L'appellation « Philothérapeute » a quasiment disparu au profit de « Philosophe consultant » et de « Philosophe praticien ». L'appellation des services rendus « Consultation philosophique » et « Formation à la consultation philosophique » demeure utilisée. On notera aussi une présence accrue de l'appellation « Philosophe en entreprise ».

**Observation #1.1** – L'absence d'une appellation unique complique passablement le repérage des services de consultations philosophique sur le web.

## **Observation # 2 – Accréditation professionnelle**

Aucune de ces appellations ne profite d'une accréditation officielle reconnue par une quelconque autorité nationale (un ordre professionnel ou une association).

**Observation # 2.1** – En l'absence d'une autorité d'accréditation, les intervenants dans le domaine ne partagent pas un code de pratique et d'éthique commun.

**Observation # 2.2** – En l'absence d'une autorité d'accréditation, les éléments essentiels de la formation à la consultation philosophique ne peuvent pas être identifiés.

### **Observation # 3 – Crédibilité de la formation**

La crédibilité des philosophes consultants repose sur une formation universitaire préalable en philosophie.

**Observation # 3.1** – L'absence de formation universitaire en philosophie est parfois compensée par une formation acquise auprès de philosophes consultants offrant le service.

**Observation # 3.2** – Certains philosophes consultants s'affichent sous l'appellation « autodidactes » ou « amateur de philosophie ».

### **Observation # 4 – Crédibilité par l'éducation populaire sur le web**

Certains philosophes consultants, moins d'une douzaine, s'adonnent à l'éducation populaire en diffusant une information généreuse au sujet des bienfaits de leurs pratiques et de la philosophie comme mode de vie auprès des internautes en visite sur leurs propres sites web et sur les réseaux sociaux. Ces informations gratuites se transmettent par des conférences/ateliers en ligne, de lettres d'informations adressées par courriel aux abonnés, et d'articles publiés périodiquement. Ces informations permettent aux intéressés de s'informer adéquatement et d'accorder de la crédibilité aux philosophes consultants de leur choix.

### **Observation # 5 – Crédibilité par la présence maximale sur le web**

Un philosophe consultant jouit des retombées d'une présence maximale sur le site en possédant et en alimentant son propre site web et en étant présent sur un ou plusieurs réseaux sociaux.

**Observation # 5.1** – L'absence de site web et une présence uniquement sur les réseaux sociaux mine passablement la crédibilité du philosophe consultant.

### **Observation # 6 – Crédibilité par coordonnées**

L'absence de coordonnées sur le site web et/ou les réseaux sociaux, c'est-à-dire, du nom officiel de l'entreprise de consultation, de l'adresse civique et du numéro de téléphone sape sérieusement la crédibilité de la démarche commerciale du philosophe consultant.

**Observation # 6.1** – La présence sur les réseaux sociaux sans coordonnées de contact, limitant ainsi l'intéressé à des commentaires des « posts » (messages) discrédite le philosophe consultant.

**Observation # 6.2** – Sur le réseau social LinkedIn, certains philosophes consultants adhèrent au classement par niveau alors que certains niveaux ne permettent pas aux intéressés d'entrer en contact avec eux à moins d'être sous le même niveau.

### **Observation # 7 – Crédibilité par spécialisation(s)**

La crédibilité de première du philosophe consultant se rattache à sa spécialisation dans les consultations philosophiques pour les personnes et/ou les entreprises. Or, on observe chez certains philosophes consultants l'affichage de plusieurs autres spécialisations (*hypnose, réflexologie chinoise et ostéopathique, relaxation par le yoga et la méditation, techniques de respiration...*) en plus de celle en consultation philosophique. Cette approche décrédibilise la spécialisation en consultation philosophique parce qu'elle retrouve sur une liste de services non-apparentés à la formation de philosophe.

### **Observation # 8 – Le coaching... philosophique**

Plusieurs coachs de vie personnelle et/ou professionnelle exploitent allègrement des références à la philosophie pour se crédibiliser. Ces références se limitent souvent à des citations de philosophes reconnues sans aucune contextualisation.

### **Observation # 10 – Le développement personnel... philosophique**

Certains philosophes consultants lorgnent vers le développement personnel dans leurs stratégies commerciales de positionnement marketing et décrédibilisent ainsi leur spécialisation en consultation philosophique.

### **Observation # 11 – Conséquences de l'abandon de l'appellation « Philothérapie »**

Des années après l'abandon des appellations « Philothérapie » et « Philothérapeute » à l'époque du lancement de la consultation philosophique privée ou en entreprise et dans le cadre actuel de la récupération de la philosophie par le secteur du développement

personnel, le philosophe consultant a perdu la protection originale du nom de sa pratique. L'usage des appellations « Philothérapie » et « Philothérapeute » impliquait une formation reconnue en philosophie et en thérapie de l'esprit. Ne pouvait donc pas relever de la « philothérapie » n'importe lequel sujet et objectifs, et du « Philothérapeute » qui le voulait. Les mots appellations « Philothérapie » et « Philothérapeute » protégeait le philosophe consultant d'un amalgame avec la psychologie et du rayonnement de cette dernière sur sa nouvelle profession, tout en le distinguant nettement du développement personnel. Ce n'est plus le cas.

## CONCLUSION

Dans ce brouhaha sur le web et en l'absence d'une autorité d'accréditation des philosophes consultants, l'Observatoire francophone de la philothérapie a pris la décision de lancer un projet d'Annuaire de la philothérapie (voir les pages suivantes).

Le but est de regrouper dans une liste avec les coordonnées requises les philosophes consultants présents sur le web. Il ne s'agit pas de se substituer à une potentiel émergence d'une autorité d'accréditation professionnelle.

---

### VOIR AUSSI

Document officiel 2022 de l'Observatoire québécois<sup>1</sup> de la philothérapie

#### **La philothérapie – Un état des lieux**

[Lire en ligne](#)

[Télécharger le document en format PDF](#)

---

---

<sup>1</sup> Au cours de l'année 2023, l'« Observatoire québécois de la philothérapie » a changé de nom pour « Observatoire francophone de la philothérapie ».



## Observatoire francophone de la philothérapie

<https://philotherapie.ca/> [info@philotherapie.ca](mailto:info@philotherapie.ca)

*Une initiative de Serge-André Guay, auteur, conférencier et bibliographe*

31, rue St-Joseph, Lévis, Québec, Canada. G6V1A8 Tél.: 581-988-7146

**Mise à jour le 25 janvier 2024**

## Annuaire

### Philothérapeutes • Philosophes consultants • Philosophes praticiens

L'Observatoire francophone de la philothérapie présente l'ébauche d'un annuaire des philothérapeutes, philosophes consultants ou philosophes praticiens présents sur le web.

Si vous n'êtes pas listés dans cet annuaire prière de communiquer par courriel ([info@philotherapie.ca](mailto:info@philotherapie.ca)).

### INTERVENANTS EN PHILOTHÉRAPIE

Reconnus pour leurs expertises dont témoignent leur présence sur le web pour se faire connaître, présenter la discipline et informer généreusement et gratuitement leurs internautes.

#### Jérôme Lecoq — Philosophe Praticien

122 avenue Marceau, 93130 Noisy-le-Sec, France

Courriel : [jlecoq@dialogon.fr](mailto:jlecoq@dialogon.fr)

Skype : jerome.lecoq

<https://www.linkedin.com/in/jeromelecoq/>

<https://www.dialogon.fr/>

#### Nathanaël Masselot — Philothérapeute

Thérapie Lille - Thérapie Lyon - Thérapie Toulouse - Thérapie Nice - Thérapie Nantes - Thérapie Montpellier  
Thérapie Marseille - Thérapie Bordeaux - Thérapie Strasbourg - Thérapie Paris

Téléphone et SMS : +33 664 662531

Courriel : [philotherapeute@gmail.com](mailto:philotherapeute@gmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/nathana%C3%ABl-masselot/>

<https://www.philotherapeute.fr/>

**Eugénie Vegleris — Consultante philosophe**

1 rue l'Abbé de l'Épée, F.75005 PARIS / Téléphone : +33 (0)6 87 11 91 03

<https://www.linkedin.com/in/eugenievegleris/>

<https://www.eugenie-vegleris.com/>

**Laurence Bouchet — Philosophe praticienne**

Besançon et périphérie

Téléphone : 06 10 44 78 59 / Courriel : [laurencelevant@wanadoo.fr](mailto:laurencelevant@wanadoo.fr)

<https://www.linkedin.com/in/laurence-bouchet-21b54a5a/>

<http://surlefil.over-blog.net/>

<https://www.laurencebouchet-pratiquephilosophique.com/>

**Patrick Sorrel — Praticien et formateur en philothérapie**

Siège social : 150 Galerie de l'Arlequin, 38100 Grenoble

Courriel : [pat\\_sorrel@yahoo.fr](mailto:pat_sorrel@yahoo.fr) / Téléphone : 06 10 99 89 34

Centre Arc-en-ciel, 7 place Gustave Rivet, 38000 GRENOBLE

<https://www.linkedin.com/in/patrick-sorrel-b10719202/>

<https://www.patricksorrel.com/>

<https://www.facebook.com/filOterrehappy>

**Nina Bonnefoy — Conseillère chez Les Philosophines**

11 rue du 4 Septembre, 13200 Arles

Courriel : [lesphilosophines@gmail.com](mailto:lesphilosophines@gmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/nina-bonnefoy-77b676144/>

<https://ethiquecontemporaine.org/>

**Steve Maltais - Philosophe Praticien M.A. Philosophie**

5400 Principale; Grand-Saint-Esprit, Québec, JoG 1BO / Téléphone : 819-269-7926

Site web : <https://steve-maltais.com> / Courriel : [sm@steve-maltais.com](mailto:sm@steve-maltais.com)

<https://www.linkedin.com/in/steve-maltais-44810461/>

## Simon Delannoy

Lille et périphérie

Courriel : [simon@simondelannoy.com](mailto:simon@simondelannoy.com)

<https://simondelannoy.podia.com/>

<https://www.linkedin.com/in/simon-delannoy/>

<https://www.youtube.com/c/SimonDelannoy>

<https://f865-simon.systeme.io/lettredelavoie>

## Christopher Laquieze

Bordeaux, Nouvelle-Aquitaine, France

Courriel : [elcuarto1313@gmail.com](mailto:elcuarto1313@gmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/christopher-laquieze-4954b7255/>

<https://linktr.ee/chrislaquieze>

<https://formations.leveilspirituel.fr/page-de-vente-banquet-promo1683556137416>

<https://smartlink.ausha.co/lespritlibre>

## Éric Delassus

46 rue du 22e RMVE 80890 Condé-Folie, France.

Téléphone : 0648759584 (Mobile)

Courriel : [eric.delassus@orange.fr](mailto:eric.delassus@orange.fr)

<http://cogitations.free.fr/>

<https://www.linkedin.com/in/%C3%AGric-delassus-a7b33532/>

<https://philia562877567.wordpress.com/>

## Oscar Brenifier

Paris et périphérie

Courriel : [oscarbrenifier@yahoo.fr](mailto:oscarbrenifier@yahoo.fr)

<https://www.linkedin.com/in/oscarbrenifier/>

<http://www.pratiques-philosophiques.fr/fr/>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100062912337313>

## Anna Gichkina

185 rue Florival 68530 Buhl

Téléphone : 06 68 85 57 46

Courriel : [a.gichkina@dialogue-socratique.fr](mailto:a.gichkina@dialogue-socratique.fr)

<https://www.linkedin.com/in/anna-gichkina-577b81136/>

<https://www.dialogue-socratique.fr/>

## Tristan Bitsch

Association Maison de la philosophie pratique

1 rue des Tuiliers, 69003 Lyon, FRANCE

Téléphone : +33 (0)6 19 28 98 01

Courriel : [tristan.bitsch@lilo.org](mailto:tristan.bitsch@lilo.org)

<https://www.linkedin.com/in/tristan-bitsch-89996654/>

<https://www.maison-philopratique.org/>

## Anne-Adeline Fourtet

Maieuthika

69 rue de la Croix-Rousse, 01240 Marlieux-Châtillon

Courriel : [anne-adeline.fourtet@maieuthika.fr](mailto:anne-adeline.fourtet@maieuthika.fr)

Téléphone : 06 74 48 79 62

[linkedin.com/in/anne-adeline-fourtet-536727185](https://www.linkedin.com/in/anne-adeline-fourtet-536727185)

<http://www.maieuthika.com/>

## Marie Léger

Philosophietherapie - Philosophie Thérapie

<https://www.tiktok.com/@philosophietherapie?lang=fr>

<https://www.linkedin.com/in/marie-l%C3%A9ger-2b0270204/>

## Anna Touati

Philosophe-Praticienne / Formatrice à la pratique du dialogue socratique / Ancienne médiatrice à la Maison de la Philo / Ateliers de philosophie pour enfants et adultes

Romainville, Île-de-France, France [Site web : https://www.ateliers-philosophie.com/](https://www.ateliers-philosophie.com/)

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/anna-touati-04b827210/>

## Marie David

Praticienne en philosophie

Ateliers philo : Dans le monde du travail, en milieu scolaire, pour les collectivités territoriales, les associations, médiathèques, maisons de quartier, etc. Agrément de l'Éducation Nationale n°2024-EAC-02

Vezin, Bretagne, France

Téléphone (France) : 06 65 25 05 89 Courriel : atelierphilos35@gmail.com

Site web : <https://latelier-philos35.fr/>

LinkedIn : [linkedin.com/in/marie-david-87864a187](https://www.linkedin.com/in/marie-david-87864a187)

## Béatrice Melim

Formatrice, responsable de projets pédagogiques, consultation philosophique, animatrice d'ateliers de philosophie

Paris et périphérie

Téléphone (France) : 06 83 41 22 60 Courriel : [beatricecouvreur@hotmail.fr](mailto:beatricecouvreur@hotmail.fr)

Site web : <https://www.consultationphilo.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/b%C3%A9atrice-melim/>

## Marianne Mercier

Diplômée en sciences politiques, en histoire et en philosophie à l'Université Paris 1 Panthéon-Sorbonne, je me suis lancée à mon compte en 2016 à l'âge de 25 ans, déterminée à développer une pratique de la philosophie ancrée dans la réalité des organisations et des individus qui les composent.

Site web : <http://mariannemercier.fr/>

Autres sites web : [lapausephilo.fr](http://lapausephilo.fr) (Association) et [fairephilo.com](http://fairephilo.com) (Association)

Courriel : [marianne.mercier3@gmail.com](mailto:marianne.mercier3@gmail.com)

Paris et périphérie, France

2 rue des Otages 60500 Chantilly

Téléphone (France) : 0650006860 (Mobile)

Site web : <https://latelier-philos35.fr/>

LinkedIn : [linkedin.com/in/marianne-mercier](https://www.linkedin.com/in/marianne-mercier)

## Autres intervenants en philothérapie

### Laurence Vanin

Label-Idées (association)

<http://www.laurencevanin.fr/>

### Nelly Margotton

PHEDON, 10 quai Kléber - 67000 Strasbourg

Téléphone : 0660141891 (Mobile)

Courriel : [nelly.margotton@hotmail.fr](mailto:nelly.margotton@hotmail.fr)

<https://www.linkedin.com/in/nelly-margotton-8a166827/>

<https://www.phedon-consult.com/>

### Pierre d'Elbée

Iphae Conseil

66 rue Condorcet 75009 Paris

Téléphone : +33 6 13 02 85 22

<https://www.linkedin.com/in/pierredelbee/>

<https://www.iphae.fr/consultants/>

<https://twitter.com/pierredelbee?lang=fr>

### Tomasso W. Bertolotti

monPHILOSOPHE

18, rue de l'Abbé Grégoire, Issy-Les-Moulineaux, France.

Téléphone : +33 (0) 46 45 93 58

Courriel : [hello@monphilosophe.com](mailto:hello@monphilosophe.com)

<http://monphilosophe.com/fr/>

<https://universitiamo.eu/app/uploads/2017/10/CV-Bertolotti.pdf>

### Marie Robert

Téléphone : 0611215011 (Mobile)

Courriel : [philosophyissexyzoom@gmail.com](mailto:philosophyissexyzoom@gmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/marie-robert-84005a33/>

<https://www.philosophyissexy.fr/>

<https://www.instagram.com/philosophyissexy/?hl=fr>

### Tristan Bitsch

Association Maison de la philosophie pratique, 1 rue des Tuiliers, 69003 Lyon, FRANCE

Téléphone : +33 (0)6 19 28 98 01

Courriel : [tristan.bitsch@lilo.org](mailto:tristan.bitsch@lilo.org)

Courriel : [tristan.bitsch@noeticbees.com](mailto:tristan.bitsch@noeticbees.com)

<https://www.linkedin.com/in/tristan-bitsch-89996654/>

<https://www.maison-philopratique.org/>

### Sophie Geoffrion

BORDEAUX

16 rue Blanc Dutrouilh, 33000 Bordeaux Centre

PARIS

11 rue Saint-Louis en L'ILE, 75004 Paris

Téléphone : 06 89 61 43 60

Courriel : [sophiegeoffrion@hotmail.com](mailto:sophiegeoffrion@hotmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/sophie-geoffrion-a364a56a/>

<http://sophiegeoffrion.com/>

### Audrey Gers

Art et Philosophie en Pratique

27 Rue des Maréchaux 17400 Saint-Jean-d'Angély, France

Courriel : [moc.liamg@euqitarpneihposolihpal](mailto:moc.liamg@euqitarpneihposolihpal)

<https://www.linkedin.com/in/audreygers/>

<https://art-et-philo-en-pratique.com/>

**Alicia Polzella Gauduel**

AGO PHILO

Paris et périphérie

Téléphone : 06 13 53 48 48

Courriel : [agophilomail@gmail.com](mailto:agophilomail@gmail.com)Courriel : [alicia@agophilo.fr](mailto:alicia@agophilo.fr)<https://www.linkedin.com/in/alicia-polzella-gauduel-ab400415b/><http://www.agophilo.fr/>**Etienne Hacken**

Bruxelles, Région de Bruxelles-Capitale, Belgique

Courriel : [cabinetphilosophique@gmail.com](mailto:cabinetphilosophique@gmail.com)<https://www.linkedin.com/in/etienne-hacken-1751911b9/><https://cabinetphilosophique-etiennehacken.be/>**Caroline Anthérieu-Yagbasan**

Philafil

Aix-en-Provence, Provence-Alpes-Côte d'Azur, France

13790, Peynier - France

<https://www.linkedin.com/in/caroline-anth%C3%A9rieu-yagbasan-9885541b1/><https://www.philafil.fr/>**Célia Ouf**

Chevreuse, Île-de-France, France

<https://www.linkedin.com/in/c%C3%A9lia-ouf-b20060295/><https://www.instagram.com/chemin.philo/>**Nicolas Bouteloup**

Paris, Île-de-France, France

Zone d'intervention : France, Suisse Romande

Courriel : [nicolas.bouteloup@gmail.com](mailto:nicolas.bouteloup@gmail.com)<https://www.linkedin.com/in/nicolas-bouteloup/><https://nicolasbouteloup.com/>

### Lucille Garric

Tous philosophes - La pratique philosophique tout terrain

Crest, Auvergne-Rhône-Alpes, France

<https://www.linkedin.com/in/lucillegarric/>

<https://tousphilosophes.com/>

### Guillaume Rosquin

Koru Conseil – Espace de pensée

Mâcon, Bourgogne-Franche-Comté, France

Courriel : [guillaume.rosquin@free.fr](mailto:guillaume.rosquin@free.fr)

<https://www.linkedin.com/in/guillaumerosquin/>

<https://www.koru-conseil.fr/>

### Guillaume Déléan

Consulting Socratique

73610 Attignat-Oncin, France (métropolitaine)

Attignat, Auvergne-Rhône-Alpes, France

8 rue Belfort 69004 Lyon

Téléphone : (33)614283788

Téléphone : 06.14.28.37.88 (Mobile)

Courriel : [gdelean@consulting-socratique.com](mailto:gdelean@consulting-socratique.com)

<https://www.linkedin.com/in/guillaumedelean/>

<https://consulting-socratique.com/>

### Baptiste CANAZZI

NOETIC BEES

Lyon, Auvergne-Rhône-Alpes, France

Téléphone : 0681966455 (Mobile)

153 Boulevard de la Croix-Rousse - 69004 LYON

Courriel : [baptiste.canazzi@noeticbees.com](mailto:baptiste.canazzi@noeticbees.com)

<https://www.linkedin.com/in/baptistecanazzi/>

<https://calendly.com/baptiste-canazzi/rdv-30min?month=2023-12>

<https://www.noeticbees.com/>

## Valérie Dufayet

Atelier Phil'Osons - Marseille Capitale de la Mer  
Conférences Réveil - Mediaschool Marseille - Lycée Provence

Téléphone : 0669352153

Courriel : [atelierphilosons@gmail.com](mailto:atelierphilosons@gmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/val%C3%A9rie-dufayet-79a855a7/>

<http://www.atelierphilosons.com/>

## Bruno GOMEZ

Cabinet de Réflexion ORATORI - Bruno GOMEZ

154 AVENUE DU 7ème RÉGIMENT DE TIRAILLEURS ALGÉRIENS, 13190 ALLAUCH

Téléphone : 06-47-54-68-67

Courriel : [cabinetdereflexion@orange.fr](mailto:cabinetdereflexion@orange.fr)

<https://www.linkedin.com/in/bruno-gomez-3a36b4233/>

<https://www.oratori-philo.fr/>

## Anna Gichkina

Cabinet du Dialogue Socratique - Philothérapie pour une réflexion structurée

185 rue Florival 68530 Buhl (Grand Est, France)

Téléphone : 06 68 85 57 46

Courriel : [a.gichkina@dialogue-socratique.fr](mailto:a.gichkina@dialogue-socratique.fr)

<https://www.linkedin.com/in/anna-gichkina-577b81136/>

<https://www.dialogue-socratique.fr/>

## Georges Colleuil

École internationale du Référentiel - Le Référentiel de Naissance ®

Courriel : [georgescolleuilperso@gmail.com](mailto:georgescolleuilperso@gmail.com)

Courriel : [gkommdiffusion@gmail.com](mailto:gkommdiffusion@gmail.com)

Courriel : [ecole.reform@gmail.com](mailto:ecole.reform@gmail.com)

Téléphone : +33 (0)612 518 731

Courriel : [ecole.reform@gmail.com](mailto:ecole.reform@gmail.com)

[http://www.ateliers-etc.fr/atelier\\_philotherapie.html](http://www.ateliers-etc.fr/atelier_philotherapie.html)

<https://www.georgescolleuil.com/>

**Ciprian-Florin Stancu**

Consultations à Paris, L'Isle-Adam ou Skype

Téléphone : 06-5139-5252

<https://philosophe-praticien.fr/>

**Chiari Nicolas**

Nîmes

Tour de Polygone, 5<sup>ème</sup> étage, boîte 29, 265 av des États du Languedoc, 34000 Montpellier

<https://www.resalib.fr/praticien/64176-chiari-nicolas-philotherapeute-nimes>

**Oriana Brücker**

1204 Genève, Suisse

Téléphone : +41 78 7646463

Courriel : [contact@philosophie-pratique.ch](mailto:contact@philosophie-pratique.ch)

<https://www.linkedin.com/in/oriana-bruecker/>

<https://www.philosophie-pratique.ch/>

**Robert Alexander**

Bruxelles et périphérie

Courriel : [robert@docteuralexander.com](mailto:robert@docteuralexander.com)

Téléphone : 0032 (0) 475 89 97 02

<http://docteuralexander.com/>

**Bruno Magret et Raphaël Sérail**

<http://brunomagret.viabloga.com/>

**Raphaël Sérail**

Les ateliers d'éveil philosophique

Téléphone : 06 78 65 29 62

Courriel : [philo.serrail@gmail.com](mailto:philo.serrail@gmail.com)

<https://www.atelierphiloraphaelserrail.com/>

## Jean Mathy

Levallois-Perret, Hauts-de-Seine, Île-de-France

Courriel : [jean.mathy@perce-neige.org](mailto:jean.mathy@perce-neige.org)

<https://www.linkedin.com/in/jeanmathyprofile/>

<https://www.perce-neige.org/>

## Jérôme Meyniel

L'Œil de Socrate, cabinet d'études et de conseil en philosophie

*Nous sommes basés en Bretagne, et nous intervenons sur tout le territoire national, mais également dans les pays francophones, notamment en Suisse, à Monaco et en Belgique.*

Téléphone : 06 86 54 31 57

Courriel : [contact@loeildesocrate.com](mailto:contact@loeildesocrate.com)

Courriel : [jerome.meyniel@gmail.com](mailto:jerome.meyniel@gmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/j%C3%AGR%C3%B4me-meyniel-bret35000/>

<https://www.loeildesocrate.com/>

## Francis COUSIN

Cabinet de Philo-analyse Francis Cousin

2 bis, rue Pétel, 75015 PARIS

Courriel : [f.cousin@philo-analyse.com](mailto:f.cousin@philo-analyse.com)

<https://philo-analyse.com/index.htm>

## Isabelle Millon

Directrice chez Institut de Pratiques Philosophiques

Paris et périphérie

Téléphone : 0603463390 (Mobile)

Courriel : [isabellemillon2013@gmail.com](mailto:isabellemillon2013@gmail.com)

<https://isabellemillon-pratique-philosophique.com/>

<https://www.linkedin.com/in/isabelle-millon-67394534/>

**Xavier Leleu**

méta  $\phi$  | pro  
 Granville, France  
 Téléphone : 02 33 90 26 70  
 Courriel : [contact@meta-phi.org](mailto:contact@meta-phi.org)  
<https://meta-phi.org/>

**Oriana Brücker**

1204 Genève  
 Téléphone : +41 78 7646463  
 Courriel : [contact@philosophie-pratique.ch](mailto:contact@philosophie-pratique.ch)  
<https://www.linkedin.com/in/oriana-bruecker/>  
<https://www.philosophie-pratique.ch/>

**Laura Lange**

Lyon, Auvergne-Rhône-Alpes, France  
 Courriel : [contact@lauralange.fr](mailto:contact@lauralange.fr)  
<https://www.linkedin.com/in/laura-lange-35821248/>  
<https://www.lauralange.fr/>

**Philippe Guitton**

EDITIONS ANCRAGES - 2 BD ANDRE AUNE, 13006 MARSEILLE 6  
 Philosophe praticien  
<https://www.linkedin.com/in/philippe-guitton-12964069/>  
<https://ancrages-edition.com/auteur/philippe-guitton/>  
<https://www.pappers.fr/entreprise/ancrages-490768207>

**Jean-Yves Dubé**

Québec, Québec, Canada  
<https://www.linkedin.com/in/jean-yves-dub%C3%A9-2aa90957/>  
<https://jeanyvesdube.com/>  
 Courriel : [jeanyvesdube.consultantenphilo@gmail.com](mailto:jeanyvesdube.consultantenphilo@gmail.com)  
 Téléphone: 418 660-7282

**José Alvarez**

Consultant en Philosophie et en question d'Éthique pour l'entreprise et l'éducation  
Subjectivité à l'époque contemporaine - La Philo dans le monde contemporain

<https://ethikos.hypotheses.org/>

Courriel : [philoethique67@gmail.com](mailto:philoethique67@gmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/jos%C3%A9-alvarez-807b9624b/>

**Anna Touati**

ATELIERS DE PHILOSOPHIE

Romainville, Île-de-France, France

Courriel : [Anna.touati@outlook.fr](mailto:Anna.touati@outlook.fr)

Téléphone : +33 6 50 53 59 84

<https://www.linkedin.com/in/anna-touati-04b827210/>

[https://www.ateliers-philosophie.com/?fbclid=IwAR1SyuVtIV376CzIhf35YTy2WijrWoe7L6nQgXrV4Mw\\_SEc2Xbu\\_cRe1tH38](https://www.ateliers-philosophie.com/?fbclid=IwAR1SyuVtIV376CzIhf35YTy2WijrWoe7L6nQgXrV4Mw_SEc2Xbu_cRe1tH38)

## INTERVENANTS - AUCUN SITE WEB TROUVÉ

### François Cailliau / Matthieu-François CAILLIAU

Quimper, Bretagne, France

Courriel : [cailliau@protonmail.ch](mailto:cailliau@protonmail.ch)

<https://www.linkedin.com/in/fran%C3%A7ois-cailliau-770500a0/>

### José Alvarez

Strasbourg, Grand Est, France

Courriel : [philoethique67@gmail.com](mailto:philoethique67@gmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/jos%C3%A9-alvarez-807b9624b/>

### Lara Pierquin-Rifflet

Région de Bruxelles-Capitale

Philosophe praticienne - Doctorante en philosophie de l'éducation

Courriel : [lara@rifflet.be](mailto:lara@rifflet.be)

Nantes Université

<https://www.univ-nantes.fr/lara-pierquin-rifflet>

<https://www.linkedin.com/in/lara-pierquin-rifflet-94695157/>

### Brigitte Aiache

Brigitte (Cabinet En Sens 🌙) Aiache

Téléphone : 0676469148 (Mobile)

6 rue de Remusat Paris 75016

Courriel : [aiache.brigitte@gmail.com](mailto:aiache.brigitte@gmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/brigitte-aiache-a8472696/>

### Le Temps de la Philosophie

Transmettre la philosophie au quotidien, à tou.te.s, avec pédagogie et passion!

Avignon / Paris , FR

<https://www.linkedin.com/company/le-temps-de-la-philosophie/about/>

<https://letempsdelaphilosophie.com/>

**Christophe Baudet**

<https://www.linkedin.com/in/christophe-baudet-4b84104a/>

[https://www.lepoint.fr/societe/quand-la-philo-soigne-11-09-2018-2250217\\_23.php#11](https://www.lepoint.fr/societe/quand-la-philo-soigne-11-09-2018-2250217_23.php#11)

AUCUN SITE WEB TROUVÉ

**Anne Pineau-Valencienne, nom d'usage O'Byrne**

<https://www.linkedin.com/in/anne-pineau-valencienne-nom-d-usage-o-byrne-a2b431283/>

AUNCUN SITE WEB TROUVÉ

**Michael Cote**

<https://www.linkedin.com/in/michael-cote-15306aa8/>

AUCUN SITE WEB TROUVÉ

**Santiago Gregorio Caballero**

<https://www.linkedin.com/in/santiago-gregorio-caballero-55abb56a/>

AUCUN SITE WEB TROUVÉ

## ASSOCIATIONS

### Art et Philosophie en Pratique

<https://www.linkedin.com/company/artphilopratt/>

<https://art-et-philo-en-pratique.com/>

<https://artphilopratt.start.page/>

### Thaé. Agence de philosophie

10 rue du Jourdain, 75020 Paris, France

<https://www.linkedin.com/company/tha%C3%A9/>

<https://thae.fr/>

### Les petites Lumières - ATELIERS de PHILOSOPHIE pour ENFANTS

16 RUE BERANGER 75003 PARIS

Courriel : [contact@ateliersdephilosophiepourenfants.com](mailto:contact@ateliersdephilosophiepourenfants.com)

Courriel : [chiara.pastorini.lacroix@gmail.com](mailto:chiara.pastorini.lacroix@gmail.com)

Téléphone : 0033 (0)6 03 50 36 27

<https://www.ateliersdephilosophiepourenfants.com/>

### Philoland (Sophie Geoffrion)

BORDEAUX : 16 rue Blanc Dutrouilh, 33000 Bordeaux Centre

PARIS : 11 rue Saint-Louis en L'ILE, 75004 Paris

Téléphone : 06 89 61 43 60

Courriel : [sophiegeoffrion@hotmail.com](mailto:sophiegeoffrion@hotmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/sophie-geoffrion-a364a56a/>

<https://www.sophiegeoffrion.com/philoland-la-philosophie-appliquee.html>

### Faire Philo

Association rassemblant les professionnels de la philosophie pratique

18 rue professeur Joseph Nicolas, Bâtiment B13, 69008 Lyon.

Courriel : [contact@fairephilo.com](mailto:contact@fairephilo.com)

<https://fairephilo.com/>

Nicolas Bouteloup

Conférencier, animateur d'ateliers, enseignant (université, organisation privée, public adulte), accompagnement individuel ou collectif.

Courriel : [nicolas.bouteloup@gmail.com](mailto:nicolas.bouteloup@gmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/nicolas-bouteloup/>

Stéphane Cloux

Ateliers philosophiques pour enfants, adolescents, familles, adultes, et personnes âgées.

<https://www.linkedin.com/in/st%C3%A9phane-cloux-4b250061/>

Elsa Massah

Courriel : [elsa.massah@gmail.com](mailto:elsa.massah@gmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/elsa-massah-1bb65a34/>

Julia Orosco

<https://www.linkedin.com/in/julia-orosco-96b904172/>

## SERVICES OFFERTS AUX STRUCTURES ET AUX GROUPES UNIQUEMENT

**Myriam Mekouar**

<https://www.linkedin.com/in/myriam-mekouar-928a86198/>

<https://www.asso-lecume.fr/>

## PHILOSOPHIE PRATIQUE ET AUTRES SERVICES

**Cécile Balligand**

Philosophie, hypnose et thérapies brèves

Consultations individuelles et conférences à Bruxelles et à Arlon

Région de Bruxelles-Capitale, Belgique

Téléphone : 0497/401889 (Mobile)

Courriel : [cecileballigand@yahoo.fr](mailto:cecileballigand@yahoo.fr)

<https://www.linkedin.com/in/cecileballigand/>

<https://www.philotherapie.be/>

**Marie Hourdin**

<https://www.linkedin.com/in/mariehourdin-echoducorps/>  
<https://www.echoducorps.fr/pratique-philosophique/>

**Chromatika**

<https://www.chromatika.org/spip/>

**Emilie Devismes**

<https://www.linkedin.com/in/emiliedevismes/>  
<https://www.espacesyrinx.fr/prestations/philotherapie/>

**Philippe Hoebeke**

<https://philhootherapie.com/>

**Jeferson philothérapeute**

<https://jeferson-consultant.business.site/>

**Thierry Aymès**

<http://thierryaymes.blogg.org/>

PHILOSONG

<https://www.philosong.fr/>

PHILOSCÈNE

<https://www.babdp.org/philoscene>

**Marie Hourdin**

<https://www.echoducorps.fr/pratique-philosophique/>

**David Tiquant**

Ateliers philo pour enfants & Conférences

<https://www.davidtiquant.fr/>

**Ciprian-Florin Stancu**

<https://philosophe-praticien.fr/>

**Ciprian Stancu**

<https://psychotherapie-philotherapie.com/parcours/ciprian>

**Pierre-Eric Sutter**

Psychologue du travail depuis 1992, psychothérapeute et philosophe praticien

<https://psychotherapeute-pesutter.com/>

## MEDIAS

**La Pause Philo**

La Pause Philo est un média associatif qui explore la philosophie appliquée et la diversité des pratiques auxquelles elle donne naissance.

<http://lapausephilo.fr/>

**Diotime**

Revue internationale de la didactique et des pratiques de la philosophie

<https://diotime.lafabriquephilosophique.be/>

**Entre-vues**

<https://www.entre-vues.net/ressources/les-nouvelles-pratiques-philosophiques/>

## RESSOURCES

**LaboPhilo - Julien LAVENU - philosophie pour enfants**

<https://www.labophilo.fr/>

**Institut de Pratiques Philosophique**

Livres numériques gratuits

<http://www.pratiques-philosophiques.fr/fr/livres/>

## FORMATION

**Institut de Pratiques Philosophique**

<http://www.pratiques-philosophiques.fr/fr/>

## Cours de Philosophie - Nouvelle Acropole Belgique

<https://cours-philosophie.be/programme/>

## WUACADEMIA et la Fondation World and Universal Academy

Philosophe et business coach ou coach en entreprise

<http://www.wuacademia.org/cours-philosophe-coach-en-entreprise-business-coach.html>

## FORMATION MANAGEMENT ET PHILOSOPHIE

### Thibaud Brière

Téléphone : 06 85 29 52 71 (Professionnel)

Courriel : [thibaud.briere@philos.fr](mailto:thibaud.briere@philos.fr)

<https://www.linkedin.com/in/thibaud-bri%C3%A8re-3b520b55/>

<https://www.thibaud-briere.com/>

### Philosophie et management ASBL

Établir un pont entre philosophie et management - Services et conseils aux entreprises

Avenue Jan Olieslagers 26, bte 2

Woluwé-Saint-Pierre 1150

Belgium

<https://philoma.org/>

<https://www.linkedin.com/company/philoma-org/>

Courriel : [info@philoma.org](mailto:info@philoma.org)

### Laurence Devillairs

Conseil en affaires, Conseil en image de marque et Conseil en management

<https://www.linkedin.com/in/laurence-devillairs-990578a9/>

**Axel Mannarino**

MANNAA

Adresse : 7 villa du bois joli 95230 SOISY SOUS MONTMORENCY

Téléphone : 06.99.38.89.96

Courriel : [axelmannaa@hotmail.fr](mailto:axelmannaa@hotmail.fr)Courriel : [axel.mannarino@mannaa.consulting](mailto:axel.mannarino@mannaa.consulting)<https://www.linkedin.com/in/axel-mannarino/><https://mannaa.consulting/>**Anne-Laure Thessard**

Nice, France

<https://annelaurethessard.com/>Courriel : [anlaure.thessard@gmail.com](mailto:anlaure.thessard@gmail.com)<https://www.linkedin.com/in/anne-laure-thessard-427434ba/>

23 mars 2024

Si vous n'êtes pas listé dans cet annuaire,  
prière de communiquer vos coordonnées par courriel

[info@philotherapie.ca](mailto:info@philotherapie.ca)

Observatoire francophone  
de la philothérapie

Par Serge-André Guay

[philotherapie.ca](https://philotherapie.ca)



## VOIR AUSSI

Document officiel 2022 de l'Observatoire québécois de la philothérapie

### **La philothérapie – Un état des lieux**

[Lire en ligne sur ce site web](#)

[Télécharger l'article en format PDF](#)

## Au sujet de l'auteur



Marié et père de quatre enfants, Serge-André Guay est né à Lévis (Québec, Canada) en 1957.

Il est avant tout un auteur. Il a d'abord écrit et publié deux recueils de poésie au cours de son adolescence: Lueur de solitude et La conscience aux heures de pointe. À la même époque, il fonde une revue de poésie: Infusion. Il glisse très tôt vers les médias avec une chronique intitulée «Salut les poètes» publiée dans La tribune de Lévis et diffusée à l'antenne de la station de radio CFLS. À 16 ans, il est le plus jeune membre de la Société des poètes canadiens français, rebaptisée depuis Société des poètes Québécois. Il accède au Conseil d'administration de la Société et devient directeur national du concours annuel de poésie.

De formation autodidacte et travailleur autonome depuis plus de 30 ans, il a été animateur, commentateur, chroniqueur, journaliste, chercheur et rédacteur en chef au service de différents médias québécois et ontariens, notamment à la radio de Radio-Canada à Québec, au quotidien Le Soleil de Québec, aux hebdomadaires L'Express de Toronto et Le Nord de Hearst, au magazine Flash PME de Québec et autres.

Son expérience des médias et un stage de formation en Europe font de lui un éducateur aux médias dont les interventions sont recherchées par le milieu scolaire. Le film, Les enfants de la télévision, produit par l'Office National du Film du Canada, témoigne du projet «Jeunes téléspectateurs actifs» réalisé par le Club d'initiation aux médias, un organisme d'éducation aux médias qu'il a fondé en 1981. Il a animé plus de 250 conférences et séminaires au sujet de l'influence des médias devant plus de 35,000 jeunes du Québec, de l'Ontario et des provinces maritimes.

En 1987, il quitte le milieu communautaire pour se joindre à l'entreprise privée à titre de consultant en communication et en marketing. En 1990, il développe une expertise hautement spécialisée en recherche marketing, soit l'étude des motivations d'achat des consommateurs, axée sur l'évaluation prédictive du potentiel commercial des produits et des services, nouveaux et améliorés. Il a étudié les réactions sensorielles involontaires et les réactions inconscientes de plus de 25,000 consommateurs dans le cadre de plus d'une centaine d'études des motivations d'achat pour différents manufacturiers et distributeurs canadiens. Il a signé de nombreux articles et donné plusieurs conférences. Il a aussi publié une série de vingt-quatre études

traitant du caractère scientifique du marketing sous le titre "Science & Marketing ", Prédire le potentiel commercial des biens et des services".

Reconnu depuis toujours pour sa franchise, il n'hésite pas à questionner les idées reçues. Animé par une profonde réflexion sur la conscience et la condition humaine, il est un «penseur entrepreneur», à la fois fonceur et analytique.

Il revient à l'écriture à l'aube de l'an 2000 avec un essai de gouvernance personnel intitulé «J'aime penser – Comment prendre plaisir à penser dans un monde où tout un chacun se donne raison», un essai sur le marketing intitulé «Comment motiver les consommateurs à l'achat – Tout ce que vous n'apprendrez jamais à l'université» et un essai sur le marketing politique intitulé «Comment motiver les Québécois à voter pour ou contre l'indépendance du Québec – Analyse et point de vue strictement marketing / Apolitique».

[En savoir plus \(curriculum vitae\)](#)

## **AVERTISSEMENT**

Je ne suis pas un philosophe consultant et, par conséquent, je n'offre pas de consultation philosophique privée. Je n'offre pas de formation en philothérapie. Je demeure un observateur de la naissance et du développement de la philothérapie ou, si vous préférez, du domaine de la consultation philosophique. Il n'est pas non plus question ici de coach et encore moins de gourou en philothérapie. Je me limite à la lecture de livres et autres documents traitant de la philothérapie et de faire rapport de ces lectures. Aussi, à partir de ces lectures, je prépare, offre et anime des conférences. De plus, je témoigne de l'apport de la philosophie dans ma vie personnelle et professionnelle. Enfin, je suis l'auteur d'un livre intitulé J'AIME PENSER – Comment prendre plaisir à penser dans un monde où tout un chacun se donne raison (exemplaire numérique gratuit – PDF), un essai et témoignage de gouvernance personnelle qui est le sujet de l'une de mes conférences.

## Au sujet de l'Observatoire francophone de la philothérapie<sup>2</sup>

(Lévis – Québec – 11 avril 2022) Le Lévisien Serge-André Guay crée le tout premier Observatoire francophone de la philothérapie consacré à l'examen et à la promotion de cette nouvelle pratique. Déjà bien implantée en Europe et aux États-Unis, la philothérapie offre à la personne la possibilité de rencontrer en privé un consultant philosophe pour discuter de sa vie et de ses problèmes existentiels. Le terme « philothérapie » est copié sur le terme « psychothérapie ». Cependant, la philothérapie ne relève pas de la médecine; elle ne soigne pas les traumatismes et les troubles psychiques. Lors d'une séance de philothérapie, le clinicien ou le consultant philosophe entretiendra un dialogue d'égal à égal avec vous. L'animateur s'assure uniquement que ce dialogue soit initiateur de prises de conscience révélatrices de la réalité de soi et du monde. La philothérapie se distingue ainsi de l'exercice de verbalisation du patient du psychologue.

Serge-André Guay ne se présente pas comme un consultant en philosophie. Il se limite à observer le développement de la nouvelle pratique. Il met à la disposition de la population des informations, dont plus de vingt rapports de lecture de livres traitant de la philothérapie. Il offre des conférences fondées sur ses lectures et sa propre expérience de la philosophie dans sa vie personnelle et professionnelle.

La création de cet observatoire s'inscrit parmi les suites de la publication de son livre [J'AIME PENSER – Comment prendre plaisir à penser dans un monde où tout un chacun se donne raison](#), un essai et témoignage de gouvernance personnelle.

Les intéressés peuvent visiter le site web de l'observatoire au <https://philotherapie.ca/>.

---

J'expérimente les bienfaits de la philosophie dans ma vie personnelle et professionnelle depuis plus de 25 ans. La philosophie contribue au bien-être de mon esprit et de ma psyché. Désormais, je partage avec vous [mes connaissances](#) et [mon témoignage](#) sur ce site web dédié.

Aussi, j'offre des conférences traitant de la philothérapie. Vous trouverez sur ce site web la [vidéo](#) et les [notes](#) de ma toute première conférence « *La philothérapie – Quand la philosophie nous aide* » accessible gratuitement. Cette conférence vous introduit à la philothérapie à l'aide de [mes lectures sur le sujet](#).

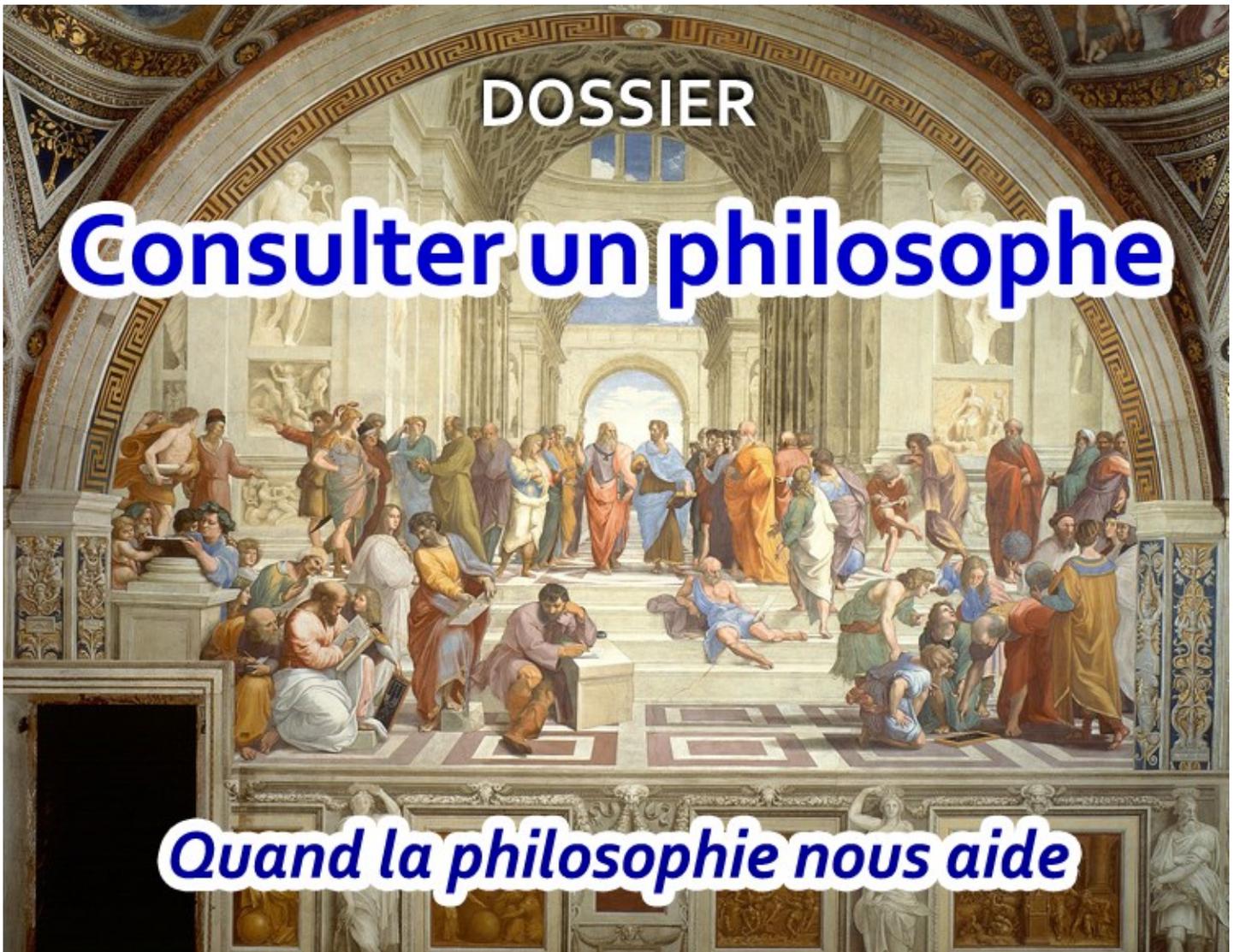
À titre de bibliographe amateur, je mets à votre disposition l'ensemble de mes rapports de lecture au sujet de philothérapie dans la section « [J'ai lu pour vous](#) ».

Enfin, ce site web se veut un [Observatoire de la philothérapie au Québec](#).

---

<sup>2</sup> Au cours de l'année 2023, l'« Observatoire québécois de la philothérapie » a changé de nom pour « Observatoire francophone de la philothérapie ».

## DOSSIER PRINCIPAL



## Liste des rapports de lecture et autres articles

### [Article # 1 : Introduction](#)

Témoignage de ma recherche personnelle au sujet de la philothérapie (philosophie + thérapie) ou, si vous préférez, de la pratique de la philosophie en clinique. Il s'agit de consultation individuel ou de groupe offert par un philosophe praticien pour nous venir en aide. Elle se distingue de la « psychothérapie » (psychologie + thérapie) en ce qu'elle utilise des ressources et des procédés et poursuit de objectifs propres à la philosophie. On peut aussi parler de « philosophie appliquée ».

## [Article # 2 : Mise en garde contre le copinage entre la philosophie et la psychologie](#)

La philothérapie gagne lentement mais sûrement en popularité grâce à des publications de plus en plus accessibles au grand public (voir l'Introduction de ce dossier).

L'un des titres tout en haut de la liste s'intitule « Platon, pas Prozac! » signé par Lou Marinoff paru en français en l'an 2000 aux Éditions Logiques. Ce livre m'a ouvert à la philothérapie.

L'auteur est professeur de philosophie au City College de New York, fondateur de l'Association américaine des praticiens de la philosophie (American Philosophical Practitioners Association) et auteurs de plusieurs livres.

## [Article # 3 : Philothérapie – Libérez-vous par la philosophie, Nathanaël Masselot, Les Éditions de l'Opportun](#)

Présentation du livre **Philothérapie – Libérez-vous par la philosophie** suivie de mes commentaires de lecture.

## [Article # 4 : Sur le divan d'un philosophe – La consultation philosophie : une nouvelle démarche pour se connaître, changer de perspective, repenser sa vie. Jean-Eudes Arnoux, Éditions Favre](#)

Présentation du livre **Sur le divan d'un philosophe – La consultation philosophie : une nouvelle démarche pour se connaître, changer de perspective, repenser sa vie** suivie de mes commentaires de lecture.

## [Article # 5 : Philosopher pour se retrouver – La pratique de la philo pour devenir libre et oser être vrai, Laurence Bouchet, Éditions Marabout](#)

Cet article présente et relate ma lecture du livre « **Philosopher pour se retrouver – La pratique de la philo pour devenir libre et oser être vrai** », de Laurence Bouchet aux Éditions Marabout. Malheureusement ce livre n'est plus disponible à la vente tel que mentionné sur le site web de l'éditeur. Heureusement on peut encore le trouver et l'acheter dans différentes librairies en ligne.

## [Article # 6 : Une danse dangereuse avec le philothérapeute Patrick Sorrel](#)

Cet article se penche sur l'offre du philothérapeute Patrick Sorrel.

## [Article # 7 : La consultation philosophique – L'art d'éclairer l'existence, Eugénie Vegleris](#)

Le livre « La consultation philosophique – L'art d'éclairer l'existence » de Madame Eugénie Vegleris aux Éditions Eyrolles se classe en tête de ma liste des meilleurs essais que j'ai lu à ce jour au sujet de la « philothérapie ».

## [Article # 8 : Guérir la vie par la philosophie, Laurence Devillairs, Presses universitaires de France](#)

À ce jour, tous les livres dont j'ai fait rapport de ma lecture dans ce dossier sont l'œuvre de philosophes consultants témoignant de leurs pratiques fondées sur le dialogue. Le livre « Guérir la vie par la philosophie »

de Laurence Devillairs aux Presses universitaires de France (PUF) diffère des précédents parce que l'auteure offre à ses lecteurs une aide directe à la réflexion sur différents thèmes.

**[Article # 9 : Du bien-être au marché du malaise – La société du développement personnel – par Nicolas Marquis aux Presses universitaires de France](#)**

J'ai lu ce livre à reculons. J'ai appliqué les feins dès les premières pages. L'objectivité sociologique de l'auteur m'a déplu. Ce livre présente aux lecteurs des observations, que des observations. L'auteur n'en tire aucune conclusion.

**[Article # 10 : Happycratie : comment l'industrie du bonheur a pris le contrôle de nos vies, Eva Illouz et Edgar Cabanas, Premier Parallèle, 2018](#)**

J'accorde à ce livre cinq étoiles sur cinq parce qu'il m'a révélé les coulisses de la quête du bonheur au cœur de notre société néo-libérale. Je savais que cette obsession du bonheur circulait au sein de la population, notamment par le biais des coach de vie et des agents de développement personnel, mais je n'aurais jamais imaginé qu'elle cachait une véritable industrie soutenue par une idéologie psychologisante. Jusque-là, je ne connaissais de cette industrie que le commerce des livres et la montée en puissance des coachs de vie dédiés à la recherche du bonheur.

**[Article # 11 : La consultation philosophique, Oscar Brenifier, Éditions Alcofribas, 2020](#)**

J'ai adoré ce livre. Il est dense, très dense. On ne peut pas le lire comme un roman. Me voici enfin devant un auteur qui dit tout, où, quand, comment il observe, comment il pense, comment il chemine, comment il voit, comment il entend, comment il anticipe, comment il tire ses conclusions... Bref, un auteur qui expose son propre système de pensée dans un essai plus que formateur pour le nôtre.

**[Article # 12 : Fin du chapitre : Oscar Brenifier, philosophe praticien](#)**

La lecture du livre «La consultation philosophique» signé par le philosophe praticien Oscar Brenifier (voir article #11 de notre dossier «Consulter un philosophe – Quand la philosophie nous aide») nous apprend qu'il adresse un document à ses clients potentiels. J'ai écrit à monsieur Brenifier pour lui demander s'il pouvait me faire parvenir ce document.

**[Article # 13 : La philo-thérapie, Éric Suárez, Éditions Eyrolles, 2007](#)**

Cet article présente et relate ma lecture du livre du «La philo-thérapie» de Éric Suárez, Docteur en philosophie de l'Université Laval (Québec), philosophe praticien (Lausanne), publié en 2007 aux Éditions Eyrolles. Ce livre traite de la consultation philosophique ou, si vous préférez, de la philo-thérapie, d'un point de vue pratique. En fait, il s'agit d'un guide pour le lecteur intéressé à acquérir sa propre approche du philosopher pour son bénéfice personnel. Éric Suárez rassemble dans son ouvrage vingt exemples de consultation philosophiques regroupés sous cinq grands thèmes : L'amour, L'image de soi, La famille, Le travail et le Deuil.

**Article # 14 : Comment choisir son philosophe ? Guide de première urgence à l'usage des  
angoissés métaphysiques, Oreste Saint-Drôme avec le renfort de Frédéric Pagès, La  
Découverte, 2000**

Ce livre se caractérise par l'humour de son auteur et se révèle ainsi très aisé à lire. D'ailleurs l'éditeur nous prédispose au caractère divertissant de ce livre en quatrième de couverture : «Étudier in extenso la pensée des grands théoriciens et en extraire un mode de réflexion agissant est une mission impossible pour l'honnête homme/femme. C'est pourquoi l'auteur de cet ouvrage aussi divertissant que sérieux propose des voies surprenantes au premier abord, mais qui se révèlent fort praticables à l'usage. L'une passe par la rencontre avec la vie et la personnalité du philosophe : la voie des affinités électives».

**Article # 15 : La philosophie comme manière de vivre, Pierre Habet, Entretiens avec  
Jeanne Cartier et Arnold I Davidson, Le livre de poche – Biblio essais, Albin Michel, 2001**

Référencé par un auteur à mon programme de lecture, le livre «La philosophie comme manière de vivre» m'a paru important à lire. Avec un titre aussi accrocheur, je me devais de pousser plus loin ma curiosité. Je ne connaissais pas l'auteur Pierre Hadot : «Pierre Hadot (né à Paris, le 21 février 1922, et mort à Orsay, le 24 avril 2010) est un philosophe, historien et philologue français, spécialiste de l'Antiquité, profond connaisseur de la période hellénistique et en particulier du néoplatonisme et de Plotin. Pierre Hadot est l'auteur d'une œuvre développée notamment autour de la notion d'exercice spirituel et de la philosophie comme manière de vivre.» (Source : Wikipédia)

**Article # 16 : La philosophie, un art de vivre de vivre, Collectif sous la direction de Jean-  
François Buisson, Les Éditions Cabédita, 2021**

Jeanne Hersch, éminente philosophe genevoise, constate une autre rupture encore, celle entre le langage et la réalité : « Par-delà l'expression verbale, il n'y a pas de réalité et, par conséquent, les problèmes ont cessé de se poser (...). Dans notre société occidentale, l'homme cultivé vit la plus grande partie de sa vie dans le langage. Le résultat est qu'il prend l'expression par le langage pour la vie même. » (L'étonnement philosophique, Jeanne Hersch, Éd. Gallimard.) / On comprend par là qu'aujourd'hui l'exercice du langage se suffit à lui-même et que, par conséquent, la philosophie se soit déconnectée des problèmes de la vie quotidienne.» Source : La philosophie, un art de vivre, Collectif sous la direction de Jean-François Buisson, Les Éditions Cabédita, 2021, Préface, p. 9.

**Article # 17 : Socrate à l'agora : que peut la parole philosophique ?, Collectif sous la  
direction de Mieke de Moor, Éditions Vrin, 2017**

J'ai trouvé mon bonheur dès l'Avant-propos de ce livre : «Laura Candiotta, en insistant sur le rôle joué par les émotions dans le dialogue socratique ancien et sur l'horizon éthique de celui-ci, vise à justifier théoriquement un «dialogue socratique intégral», c'est-à-dire une pratique du dialogue socratique qui prend en compte des émotions pour la connaissance.» Enfin, ai-je pensé, il ne s'agit plus de réprimer les émotions au profit de la raison mais de les respecter dans la pratique du dialogue socratique. Wow ! Je suis réconforté à la suite de ma lecture et de mon expérience avec Oscar Brenifier dont j'ai témoigné dans les articles 11 et 12 de ce dossier.

**Article # 18 : La philosophie, c'est la vie – Réponses aux grandes et aux petites questions de l'existence, Lou Marinoff, La table ronde, 2004**

Lou Marinoff occupe le devant de la scène mondiale de la consultation philosophique depuis la parution de son livre PLATON, PAS PROJAC! en 1999 et devenu presque instantanément un succès de vente. Je l'ai lu dès sa publication avec beaucoup d'intérêt. Ce livre a marqué un tournant dans mon rapport à la philosophie. Aujourd'hui traduit en 27 langues, ce livre est devenu la bible du conseil philosophique partout sur la planète. Le livre dont nous parlons dans cet article, « La philosophie, c'est la vie – Réponses aux grandes et aux petites questions de l'existence », est l'une des 13 traductions du titre original « The Big Questions – How Philosophy Can Change Your Life » paru en 2003.

uestions – How Philosophy Can Change Your Life » paru en 2003.

**Article # 19 : S'aider soi-même – Une psychothérapie par la raison, Lucien Auger, Les Éditions de l'Homme**

J'ai acheté et lu « S'aider soi-même » de Lucien Auger parce qu'il fait appel à la raison : « *Une psychothérapie par la raison* ». Les lecteurs des articles de ce dossier savent que je priorise d'abord et avant tout la philothérapie en place et lieu de la psychothérapie. Mais cette affiliation à la raison dans un livre de psychothérapie m'a intrigué. D'emblée, je me suis dit que la psychologie tentait ici une récupération d'un sujet normalement associé à la philosophie. J'ai accepté le compromis sur la base du statut de l'auteur : « *Philosophe, psychologue et professeur* ». « Il est également titulaire de deux doctorats, l'un en philosophie et l'autre en psychologie » précise Wikipédia. Lucien Auger était un adepte de la psychothérapie émotive-rationnelle créée par le Dr Albert Ellis, psychologue américain. Cette méthode trouve son origine chez les stoïciens dans l'antiquité.

**Article # 20 (1/2) : Penser par soi-même – Initiation à la philosophie, Michel Tozzi, Chronique sociale**

J'accorde à ce livre cinq étoiles sur cinq et je peux même en rajouter une de plus, une sixième, pour souligner son importance et sa pertinence. Il faut le lire absolument ! Je le recommande à tous car il nous faut tous sortir de ce monde où l'opinion règne en roi et maître sur nos pensées.

**Article # 20 (2/2) : Penser par soi-même – Initiation à la philosophie, Michel Tozzi, Chronique sociale**

Dans la première partie de ce rapport de lecture du livre « *Penser par soi-même – Initiation à la philosophie* » de Michel Tozzi, je vous recommandais fortement la lecture de ce livre : « *J'accorde à ce livre cinq étoiles sur cinq et je peux même en rajouter une de plus, une sixième, pour souligner son importance et sa pertinence. Il faut le lire absolument ! Je le recommande à tous car il nous faut tous sortir de ce monde où l'opinion règne en roi et maître sur nos pensées.* » Je suis dans l'obligation d'ajouter cette deuxième partie à mon rapport de lecture de ce livre en raison de ma relecture des chapitres 6 et suivants en raison de quelques affirmations de l'auteur en contradiction avec ma conception de la philosophie.

## [Article # 21 – Agir et penser comme Nietzsche, Nathanaël Masselot, Les Éditions de l’Opportun](#)

J’accorde au livre *Agir et penser comme Nietzsche* de *Nathanaël Masselot* cinq étoiles sur cinq. Aussi facile à lire qu’à comprendre, ce livre offre aux lecteurs une excellente vulgarisation de la philosophie de *Friedrich Wilhelm Nietzsche*. On ne peut pas passer sous silence l’originalité et la créativité de l’auteur dans son invitation à parcourir son œuvre en traçant notre propre chemin suivant les thèmes qui nous interpellent.

## [Article # 22 – La faiblesse du vrai, Myriam Revault d’Allones, Seuil](#)

Tout commence avec une entrevue de Myriam Revault d’Allones au sujet de son livre LA FAIBLESSE DU VRAI à l’antenne de la radio et Radio-Canada dans le cadre de l’émission Plus on de fous, plus on lit. Frappé par le titre du livre, j’oublierai le propos de l’auteur pour en faire la commande à mon libraire.

## [Article # 23 – Pour une philothérapie balisée](#)

Le développement personnel fourmille de personnes de tout acabit qui se sont improvisées conseillers, coaches, thérapeutes, conférenciers, essayistes, formateurs... et auxquelles s’ajoutent des praticiens issus des fausses sciences, notamment, divinatoires et occultes, des médecines et des thérapies alternatives. Bref, le développement personnel attire toute sorte de monde tirant dans toutes les directions.

## [Article # 24 – Comment nous pensons, John Dewey, Les empêcheurs de penser en rond / Seuil](#)

Je n’aime pas cette traduction française du livre *How we think* de John Dewey. « Traduit de l’anglais (*États-Unis*) par Ovide Decroly », *Comment nous pensons* paraît aux Éditions *Les empêcheurs de penser en rond / Seuil* en 2004. – Le principal point d’appui de mon aversion pour traduction française repose sur le fait que le mot anglais « **belief** » est traduit par « **opinion** », une faute majeure impardonnable dans un livre de philosophie, et ce, dès les premiers paragraphes du premier chapitre « *Qu’entend-on par penser ?* »

## [Article # 25 – Une philothérapie libre axée sur nos besoins et nos croyances avec Patrick Sorrel](#)

Hier j’ai assisté la conférence [Devenir philothérapeute : une conférence de Patrick Sorrel](#). J’ai beaucoup aimé le conférencier et ses propos. J’ai déjà critiqué l’offre de ce philothérapeute. À la suite de conférence d’hier, j’ai changé d’idée puisque je comprends la référence de Patrick Sorrel au «*système de croyance*». Il affirme que le «*système de croyance*» est une autre expression pour le «*système de penser*». Ce faisant, toute pensée est aussi une croyance.

## [Article # 26 – Une pratique philosophique sans cœur](#)

J’éprouve un malaise face à la pratique philosophique ayant pour objectif de faire prendre conscience aux gens de leur ignorance, soit le but poursuivi par Socrate. Conduire un dialogue avec une personne avec l’intention inavouée de lui faire prendre conscience qu’elle est ignorante des choses de la vie et de sa vie repose sur un présupposé (Ce qui est supposé et non exposé dans un énoncé, Le Robert), celui à l’effet que la personne ne sait rien sur le sens des choses avant même de dialoguer avec elle. On peut aussi parler d’un préjugé philosophique.

## [Article # 27 – Êtes-vous prisonnier de vos opinions ?](#)

Si votre opinion est faite et que vous n'êtes pas capable d'en déroger, vous êtes prisonnier de votre opinion. Si votre opinion est faite et que vous êtes ouvert à son évolution ou prêt à l'abandonner pour une autre, vous êtes prisonnier de l'opinion. Si votre opinion compte davantage en valeur et en vérité que les faits, vous êtes prisonnier de vos opinions. Si votre opinion est la seule manière d'exprimer vos connaissances, vous êtes prisonnier de vos opinions. Si vous pensez que l'opinion est le seul résultat de votre faculté de penser, vous êtes prisonnier de vos opinions. Si vous prenez vos opinion pour vraies, vous êtes prisonnier de vos opinions.

## [Article # 28 – La pratique philosophique – Une méthode contemporaine pour mettre la sagesse au service de votre bien-être, Jérôme Lecoq, Eyrolles, 2014](#)

J'ai mis beaucoup de temps à me décider à lire « La pratique philosophique » de Jérôme Lecoq. L'auteur est un émule d'Oscar Brenifier, un autre praticien philosophe. J'ai vécu l'enfer lors de mes consultations philosophiques avec Oscar Brenifier. Ainsi toute association de près ou de loin avec Oscar Brenifier m'incite à la plus grande des prudences. Jérôme Lecoq souligne l'apport d'Oscar Brenifier dans les *Remerciements* en première page de son livre « La pratique philosophique ».

## [Article # 29 – Je sais parce que je connais](#)

Quelle est la différence entre « savoir » et « connaissance » ? J'exprime cette différence dans l'expression « Je sais parce que je connais ». Ainsi, le savoir est fruit de la connaissance. Voici quatre explications en réponse à la question « Quelle est la différence entre savoir et connaissance ? ».

## [Article # 30 – Les styles interpersonnels selon Larry Wilson](#)

J'ai décidé de publier les informations au sujet des styles interpersonnels selon Larry Wilson parce que je me soucie beaucoup de l'approche de la personne en consultation philosophique. Il m'apparaît important de déterminer, dès le début de la séance de philothérapie, le style interpersonnel de la personne. Il s'agit de respecter la personnalité de la personne plutôt que de la réprimer comme le font les praticiens socratiques dogmatiques. J'ai expérimenté la mise en œuvre de ces styles inter-personnels avec succès.

## [Article # 31 – La confiance en soi – Une philosophie, Charles Pépin, Allary Éditions, 2018](#)

Le livre « La confiance en soi – Une philosophie » de Charles Pépin se lit avec une grande aisance. Le sujet, habituellement dévolue à la psychologie, nous propose une philosophie de la confiance. Sous entendu, la philosophie peut s'appliquer à tous les sujets concernant notre bien-être avec sa propre perspective.

## [Article # 32 – Les émotions en philothérapie](#)

J'ai vécu une sévère répression de mes émotions lors deux consultations philosophiques personnelles animées par un philosophe praticien dogmatique de la méthode inventée par Socrate. J'ai témoigné de cette expérience dans deux de mes articles précédents dans ce dossier.

### [Article # 33 – Chanson « Le voyage » par Raôul Duguay, poète, chanteur, philosophe, peintre... bref, omnicréateur québécois](#)

Vouloir savoir être au pouvoir de soi est l'ultime avoir / Le voyage / Il n'y a de repos que pour celui qui cherche / Il n'y a de repos que pour celui qui trouve / Tout est toujours à recommencer

### [Article # 34 – « Ah ! Là je comprends » ou quand la pensée se fait révélation](#)

Que se passe-t-il dans notre système de pensée lorsque nous nous exclamons « Ah ! Là je comprends » ? Soit nous avons eu une pensée qui vient finalement nous permettre de comprendre quelque chose. Soit une personne vient de nous expliquer quelque chose d'une façon telle que nous la comprenons enfin. Dans le deux cas, il s'agit d'une révélation à la suite d'une explication.

### [Article # 35 – La lumière entre par les failles](#)

Âgé de 15 ans, je réservais mes dimanches soirs à mes devoirs scolaires. Puis j'écoutais l'émission Par quatre chemins animée par Jacques Languirand diffusée à l'antenne de la radio de Radio-Canada de 20h00 à 22h00. L'un de ces dimanches, j'ai entendu monsieur Languirand dire à son micro : « La lumière entre par les failles ».

### [Article # 36 – Les biais cognitifs et la philothérapie](#)

Le succès d'une consultation philosophique (philothérapie) repose en partie sur la prise en compte des biais cognitifs, même si ces derniers relèvent avant tout de la psychologie (thérapie cognitive). Une application dogmatique du dialogue socratique passe outre les biais cognitifs, ce qui augmente les risques d'échec.

### [Article # 37 – L'impossible pleine conscience](#)

Depuis mon adolescence, il y a plus de 50 ans, je pense qu'il est impossible à l'Homme d'avoir une conscience pleine et entière de soi et du monde parce qu'il ne la supporterait pas et mourrait sur le champ. Avoir une pleine conscience de tout ce qui se passe sur Terre et dans tout l'Univers conduirait à une surchauffe mortelle de notre corps. Il en va de même avec une pleine conscience de soi et de son corps.

### [Article # 38 – Verbalisation à outrance : « Je ne suis pas la poubelle de tes pensées instantanées. »](#)

Le Dr Jean-Christophe Sez nec, psychiatre français, a été interrogé par la journaliste Pascale Senk du quotidien Le Figaro au sujet de son livre Savoir se taire, savoir parler, coécrit avec Laurent Carouana et paru en 2017. Le titre de l'article a retenu mon attention : Psychologie: «il faut sortir de l'hystérie de la parole».

### [Article # 39 – Comment dialoguer de manière constructive ? par Julien Lecomte, Philosophie, médias et société](#)

Reproduction de l'article « Comment dialoguer de manière constructive ? », un texte de Julien Lecomte publié sur son site web PHILOSOPHIE, MÉDIAS ET SOCIÉTÉ. <https://www.philomedia.be/>. Echanger sur des sujets de fond est une de mes passions. Cela fait plusieurs années que je m'interroge sur les moyens de faire progresser la connaissance, d'apprendre de nouvelles choses. Dans cet article, je reviens sur le cheminement qui

m'anime depuis tout ce temps, pour ensuite donner des pistes sur les manières de le mettre en pratique concrètement.

### [Article # 40 – Le récit d’initiation en spirale](#)

Dans le récit initiatique, il s’agit de partir du point A pour aller au point B afin que le lecteur ou l’auditeur chemine dans sa pensée vers une révélation permettant une meilleure compréhension de lui-même et/ou du monde. La référence à la spirale indique une progression dans le récit où l’on revient sur le même sujet en l’élargissant de plus en plus de façon à guider la pensée vers une nouvelle prise de conscience. Souvent, l’auteur commence son récit en abordant un sujet d’intérêt personnel (point A) pour évoluer vers son vis-à-vis universel (point B). L’auteur peut aussi se référer à un personnage dont il fait évoluer la pensée.

### [Article # 41 – La philothérapie – Un état des lieux par Serge-André Guay, Observatoire québécois de la philothérapie](#)

Cet article présente un état des lieux de la philothérapie (consultation philosophique) en Europe et en Amérique du Nord. Après un bref historique, l’auteur se penche sur les pratiques et les débats en cours. Il analyse les différentes publications, conférences et offres de services des philosophes consultants.

### [Article # 42 – L’erreur de Descartes, Antonio Damasio, Odile Jacob, 1995](#)

J’ai découvert le livre « L’erreur de Descartes » du neuropsychologue Antonio R. Damasio à la lecture d’un autre livre : L’intelligence émotionnelle de Daniel Goleman. L’édition originale de ce livre est parue en 1995 en anglais et j’ai lu la traduction française à l’été 1998 parue un an auparavant chez Robert Laffont. Diplômé de l’université Harvard et docteur en psychologie clinique et développement personnel, puis journaliste au New York Times, où il suit particulièrement les sciences du comportement, Daniel Goleman nous informe dans son livre « L’intelligence émotionnel » au sujet de la découverte spectaculaire pour ne pas dire révolutionnaire de Antonio R. Damasio à l’effet que la raison a toujours besoin d’un coup des émotions pour prendre des décisions. Jusque-là, il était coutume de soutenir que les émotions perturbaient la raison, d’où l’idée de les contrôler.

### [Article # 43 – Éloge de la pratique philosophique, Sophie Geoffrion, Éditions Uppr, 2018](#)

Ma lecture du livre ÉLOGE DE LA PRATIQUE PHILOSOPHIQUE de la philosophe praticienne SOPHIE GEOFFRION fut agréable et fort utile. Enfin, un ouvrage court ou concis (le texte occupe 65 des 96 pages du livre), très bien écrit, qui va droit au but. La clarté des explications nous implique dans la compréhension de la pratique philosophique. Bref, voilà un éloge bien réussi. Merci madame Geoffrion de me l’avoir fait parvenir.

### [Article # 44 – Consultation philosophique : s’attarder à l’opinion ou au système de pensée ?](#)

Dans cet article, je m’interroge à savoir la consultation philosophique doit s’attarder à l’opinion ou au système pensée du client. OPINION – Le philosophe praticien cible l’opinion de son client en vue de démontrer l’ignorance sur laquelle elle repose et, par conséquent, l’absence de valeur de vérité qu’elle recèle. Cette pratique repose sur le « questionnement philosophique ».

### [Article # 45 – Sentir et savoir – Une nouvelle théorie de la conscience, Antonio Damasio, Éditions Odile Jacob](#)

Dans son livre « Sentir et savoir », Antonio Damasio propose « Une nouvelle théorie de la conscience ». Il démontre que la conscience ne peut pas exister sans le corps. Il identifie dans le corps la capacité de sentir comme préalable à la conscience.

### [Article # 46 – Dépression et philosophie : Du mal du siècle au mal de ce siècle, Robert Redeker, Editions Pleins Feux, 2007](#)

Un si petit livre, seulement 46 pages et en format réduit, mais tellement informatif. Une preuve de plus qu'il ne faut se fier aux apparences. Un livre signé ROBERT REDEKER, agrégé de philosophie originaire de la France, connaît fort bien le sujet en titre de son œuvre : DÉPRESSION ET PHILOSOPHIE.

### [Article # 47 – Savoir se taire, savoir parler, Dr Jean-Christophe Seznec et Laurent Carouana, InterÉditions, 2017](#)

La plupart des intervenants en psychologie affirment des choses. Ils soutiennent «C'est comme ceci» ou «Vous êtes comme cela». Le lecteur a le choix de croire ou de ne pas croire ce que disent et écrivent les psychologues et psychiatres. Nous ne sommes pas invités à réfléchir, à remettre en cause les propos des professionnels de la psychologie, pour bâtir notre propre psychologie. Le lecteur peut se reconnaître ou pas dans ces affirmations, souvent catégoriques. Enfin, ces affirmations s'apparentent à des jugements. Le livre Savoir se taire, savoir dire de Jean-Christophe Seznec et Laurent Carouana ne fait pas exception.

### [Article # 48 – Penser sa vie – Une introduction à la philosophie, Fernando Savater, Éditions du Seuil, 2000](#)

Chapitre 1 – La mort pour commencer – Contrairement au philosophe Fernando Savater dans PENSER SA VIE – UNE INTRODUCTION À LA PHILOSOPHIE, je ne définie pas la vie en relation avec la mort, avec son contraire. Je réfléchis et je parle souvent de la mort car il s'agit de l'un de mes sujets préféré depuis mon adolescence. Certaines personnes de mon entourage pensent et affirment que si je parle aussi souvent de la mort, c'est parce que j'ai peur de mourir. Or, je n'ai aucune peur de la mort, de ma mort, de celles de mes proches. Je m'inquiète plutôt des conséquences de la mort sur ceux et celles qui restent, y compris sur moi-même.

### [Article # 49 – Pourquoi avons-nous des couleurs de peau et des physiques si différents ?](#)

À la lumière du documentaire LE SOLEIL ET DES HOMMES, notamment l'extrait vidéo ci-dessus, je ne crois plus au concept de race. Les différences physiques entre les hommes découlent de l'évolution naturelle et conséquente de nos lointains ancêtres sous l'influence du soleil et de la nature terrestre, et non pas du désir du soleil et de la nature de créer des races. On sait déjà que les races et le concept même de race furent inventés par l'homme en se basant sur nos différences physiques. J'abandonne donc la définition de « race » selon des critères morphologiques...

## [Article # 50 – Extrait du mémoire de maîtrise «Formation de l'esprit critique et société de consommation» par Stéphanie Déziel](#)

Dans le cadre de notre dossier « Consulter un philosophe », la publication d'un extrait du mémoire de maîtrise « Formation de l'esprit critique et société de consommation » de Stéphanie Déziel s'impose en raison de sa pertinence. Ce mémoire nous aide à comprendre l'importance de l'esprit critique appliqué à la société de consommation dans laquelle évoluent, non seule les jeunes, mais l'ensemble de la population.

## [Article # 51 – « En fait, c'est dans son incertitude même que réside largement la valeur de la philosophie. » Bertrand Russell](#)

Je reproduis ci-dessous une citation bien connue sur le web au sujet de « la valeur de la philosophie » tirée du livre « Problèmes de philosophie » signé par Bertrand Russell en 1912. Mathématicien, logicien, philosophe, épistémologue, homme politique et moraliste britannique, Bertrand Russell soutient que la valeur de la philosophie réside dans son incertitude. À la suite de cette citation, vous trouverez le texte de Caroline Vincent, professeur de philosophie et auteure du site web « Apprendre la philosophie » et celui de Gabriel Gay-Para tiré de son site web ggpphilos. Des informations tirées de l'Encyclopédie Wikipédia au sujet de Bertrand Russell et du livre « Problèmes de philosophie » et mon commentaire complètent cet article.

## [Article # 52 – Socrate et la formation de l'esprit critique par Stéphanie Déziel](#)

Passez donc sans vous arrêter, amis, au milieu des Marchands de Sommeil; et, s'ils vous arrêtent, répondez-leur que vous ne cherchez ni un système ni un lit. Ne vous laissez pas d'examiner et de comprendre. (...) Lisez, écoutez, discutez, jugez; ne craignez pas d'ébranler des systèmes; marchez sur des ruines, restez enfants. (...) Socrate vous a paru un mauvais maître. Mais vous êtes revenus à lui; vous avez compris, en l'écoutant, que la pensée ne se mesure pas à l'aune, et que les conclusions ne sont pas l'important; restez éveillés, tel est le but. Les Marchands de Sommeil de ce temps-là tuèrent Socrate, mais Socrate n'est point mort; partout où des hommes libres discutent, Socrate vient s'asseoir, en souriant, le doigt sur la bouche. Socrate n'est point mort; Socrate n'est point vieux. (...) – Alain, (Emile Charrier), Vigiles de l'esprit.

## [Article # 53 – J'ai un problème avec la vérité](#)

Tout au long de ma vie, j'ai vu la vérité malmenée, tassée d'un bord puis de l'autre, devenir une propriété personnelle (ma vérité — ta vérité — à chacun sa vérité), tantôt objet de monopôle, tantôt reconnue, tantôt niée et reniée... Ah ! La vérité. Quel chaos ! Je me demande depuis longtemps pourquoi la vérité, si elle existe, ne triomphe pas à tout coup, pourquoi elle ne s'impose à tous d'elle-même. Contestée de toutes parts, la vérité, si elle existe, n'a d'intérêt que pour l'opinion qu'on en a et les débats qui s'ensuivent. On va jusqu'à donner à la vérité une mauvaise réputation eu égard à son influence néfaste sur la société et les civilisations. Et que dire de toutes ces croyances qui se prennent pour la vérité ? Et c'est sans compter l'observation récente à l'effet que nous venons d'entrer dans une « ère de post-vérité ».

## [Article # 54 – Petit manuel philosophique à l'intention des grands émotifs, Iaria Gaspard, Presses Universitaires de France, 2022](#)

J'accorde à ce livre trois étoiles sur cinq. Le titre « Petit manuel philosophique à l'intention des grands émotifs » a attiré mon attention. Et ce passage du texte en quatrième de couverture m'a séduit : «En proposant un voyage philosophique à travers l'histoire des émotions, Iaria Gaspari bouscule les préjugés sur notre vie émotionnelle et nous invite à ne plus percevoir nos d'états d'âme comme des contraintes ». J'ai décidé de

commander et de lire ce livre. Les premières pages m'ont déçu. Et les suivantes aussi. Rendu à la moitié du livre, je me suis rendu à l'évidence qu'il s'agissait d'un témoignage de l'auteure, un témoignage très personnelle de ses propres difficultés avec ses émotions. Je ne m'y attendais pas, d'où ma déception. Je rien contre de tels témoignages personnels qu'ils mettent en cause la philosophie, la psychologie, la religion ou d'autres disciplines. Cependant, je préfère et de loin lorsque l'auteur demeure dans une position d'observateur alors que son analyse se veut la plus objective possible.

### [Article # 55 – Savoir, connaissance, opinion, croyance](#)

Tout repose sur le Savoir. L'expérience personnelle et/ou professionnelle qu'on fait du Savoir, après en avoir pris conscience, se retrouve à la base des Connaissances que nous possédons. Les Opinions expriment des Jugements des connaissances et inspirent souvent les Croyances.

### [Article # 56 – Philosophie, science, savoir, connaissance](#)

La philosophie, mère de toutes les sciences, recherche la sagesse et se définit comme l'Amour de la Sagesse. La sagesse peut être atteinte par la pensée critique et s'adopte comme Mode de vie. • La philosophie soutient la Science et contribue à la naissance et au développement de la méthode scientifique, notamment avec l'épistémologie.

### [Article # 57 – La philosophie encore et toujours prisonnière de son passé ?](#)

La philothérapie, principale pratique de la philosophie de nos jours, met sans cesse de l'avant les philosophes de l'Antiquité et de l'époque Moderne. S'il faut reconnaître l'apport exceptionnel de ces philosophes, j'ai parfois l'impression que la philothérapie est prisonnière du passé de la philosophie, à l'instar de la philosophie elle-même.

### [Article # 58 – Le Québec, un désert philosophique](#)

Au Québec, la seule province canadienne à majorité francophone, il n'y a pas de tradition philosophique populaire. La philosophie demeure dans sa tour universitaire. Très rares sont les interventions des philosophes québécois dans l'espace public, y compris dans les médias, contrairement, par exemple, à la France. Et plus rares encore sont les bouquins québécois de philosophie en tête des ventes chez nos libraires. Seuls des livres de philosophes étrangers connaissent un certain succès. Bref, l'espace public québécois n'offre pas une terre fertile à la Philosophie.

### [Article # 59 – La naissance du savoir – Dans la tête des grands scientifiques, Nicolas Martin, Éditions Les Arènes, 2023.](#)

J'accorde à ce livre cinq étoiles sur cinq parce qu'il me permet d'en apprendre beaucoup plus sur la pensée scientifique telle que pratiquée par de grands scientifiques. L'auteur, Nicolas Martin, propose une œuvre originale en adressant les mêmes questions, à quelques variantes près, à 17 grands scientifiques.

### [Article # 60 – Pourquoi est-il impossible d'atteindre l'équilibre entre développement personnel et développement spirituel ou philosophique ?](#)

Cet article répond à ce commentaire lu sur LinkedIn : « L'équilibre entre développement personnel et développement spirituel ou philosophique est indispensable. » Il m'apparaît impossible de viser « L'équilibre

entre développement personnel et développement spirituel ou philosophique » et de prétendre que cet équilibre entre les trois disciplines soit « indispensable ». D'une part, le développement personnel est devenu un véritable fourre-tout où l'ivraie et le bon grain se mélangent sans distinction, chacun avançant sa recette à l'aveugle.

### [Article # 61 – Le commerce extrême de la philosophie avec les « philopreneurs »](#)

En ne s'unissant pas au sein d'une association nationale professionnelle fixant des normes et des standards à l'instar des philosophes consultants ou praticiens en d'autres pays, ceux de la France nous laissent croire qu'ils n'accordent pas à leur disciple tout l'intérêt supérieur qu'elle mérite. Si chacun des philosophes consultants ou praticiens français continue de s'affairer chacun dans son coin, ils verront leur discipline vite récupérée à mauvais escient par les philopreneurs et la masse des coachs.

### [Article # 62 – Soigner par la philosophie, En marche – Journal de la Mutualité chrétienne \(Belgique\)](#)

“ Après les succès d'Épicure 500 vous permettant de faire dix repas par jour sans ballonnements, après Spinoza 200 notre inhibiteur de culpabilité, les laboratoires Laron, vous proposent Philonium 3000 Flash, un médicament révolutionnaire capable d'agir sur n'importe quelle souffrance physique ou mentale : une huile essentielle d'Heidegger pour une angoisse existentielle, une substance active de Kant pour une douleur morale... Retrouvez sagesse et vitalité en un instant ”, s'amusaient les chroniqueurs radio de France Inter dans une parodie publicitaire diffusée à l'occasion d'une émission ayant pour thème : la philosophie peut-elle soigner le corps ?

### [Article # 63 – Contre le développement personnel. Thiery Jobard, Éditions Rue de l'échiquier, 2021](#)

J'attribue quatre étoiles sur cinq à ce livre. Les lecteurs assidus de mes articles connaissent fort bien ma position plus que défavorable face au développement personnel. À l'instar de Thiery Jobard, je suis contre le développement personnel. Je qualifie le développement personnel d'arnaque extrêmement dangereuse pour ses adeptes et notre société.

### [Article # 64 – Apocalypse cognitive – La face obscure de notre cerveau, Gérald Bronner, Presses Universitaires de France \(PUF\), 2021](#)

Le philothérapeute (philosophe consultant ou philosophe praticien) a l'obligation de très bien connaître le contexte dans lequel évolue son client. Le développement de l'esprit critique de ce client passe inévitablement par une prise de conscience de sa cognition en vue de comprendre comment il connaît. Si, dès le départ, le client n'a pas conscience de son mode de pensées, il lui sera difficile de participer activement au dialogue avec son philothérapeute. L'objectif primaire du philosophe consultant demeure de déceler et de corriger les biais cognitifs de son client avant même d'abord une question philosophique. Bref, si la »machine à pensée « du client est corrompu par des «virus cognitifs », une «réinitialisation » s'impose en début de séance de consultation.

### [Article # 65 – Développement \(im\)personnel – Le succès d'une imposture, Julia de Funès, Éditions de l'observatoire/Humensis, 2019](#)

Dans son livre « Développement (im) personnel, Julia de Funès, docteure en philosophie, soutient que le développement personnel offre la même recette à tous et qu'à ce titre il ne peut donc pas se qualifier sa

démarche de « personnel ». Selon ma compréhension, le développement personnel devrait mettre de l'avant un développement personnalisé, c'est-à-dire adapté à chaque individu intéressé pour se targuer d'être personnel.

**[Article # 66 – Savoirs, opinions, croyances – Une réponse laïque et didactique aux contestations de la science en classe, Guillaume Lecointre, Édition Belin / Humensis, 2018](#)**

Mon intérêt pour la pensée scientifique remonte à plus de 25 ans. Alors âgé d'une quarantaine d'année, PDG d'une firme d'étude des motivations d'achat des consommateurs, je profite des enseignements et de l'étude du processus scientifique de différentes sources. Je me concentre vite sur l'épistémologie...

**[Article # 67 – À l'école du doute – Apprendre à penser juste en découvrant pourquoi l'on pense faux, Marc Romainville, Presses Universitaires de France / Humensis, 2023](#)**

Ce livre m'a déçu en raison de la faiblesse de sa structure indigne de son genre littéraire, l'essai. L'auteur offre aux lecteurs une foule d'information mais elle demeure difficile à suivre en l'absence de sous-titres appropriés et de numérotation utile pour le repérage des énumérations noyées dans un style plus littéraire qu'analytique.

**[Article # 68 – Ébauche d'un annuaire : philothérapeutes, philosophes consultants, philosophes praticiens](#)**

En l'absence d'une association d'accréditation des philothérapeutes, philosophes consultants ou praticiens en francophonie, il est difficile de les repérer. Il ne nous reste plus que de nombreuses recherches à effectuer sur le web pour dresser une liste, aussi préliminaire soit-elle. Les intervenants en philothérapie ne se présentent pas tous sous la même appellation : « philothérapeute », « philosophe consultant » ou « philosophe praticien » « conseiller philosophique » « philosophe en entreprise », « philosophe en management » et autres.

**[Article # 69 – Guérir l'impossible – Une philosophie pour transformer nos souffrances en forces, Christopher Laquieze, Guy Trédaniel Éditeur, 2023](#)**

J'ai lu le livre GUÉRIR L'IMPOSSIBLE en me rappelant à chaque page que son auteur, Christopher Laquieze, est à la fois philosophe et thérapeute spécialisé en analyse comportementale. Pourquoi ? Parce que ce livre nous offre à la fois un voyage psychologique et philosophique, ce à quoi je ne m'attendais pas au départ. Ce livre se présente comme « Une philosophie pour transformer nos souffrances en forces ». Or, cette philosophie se base davantage sur la psychologie que la philosophie. Bref, c'est le « thérapeute spécialisé en analyse comportementale » qui prend le dessus sur le « philosophe ».

**[Article # 70 – Agir et penser comme Platon – Sage, penseur, philosophe, juste, courageux ... , Nathanaël Masselot, Les Éditions de l'Opportun](#)**

Nathaniel Masselot maîtrise fort bien son écriture visiblement axée sur son accessibilité et sa compréhension par tous. Loin de la vulgarisation simpliste, l'auteur nous parle comme nous parlons. Loin de l'écriture hermétique, l'auteur n'a pas la tête dans les nuages et isolé dans une tour surplombant la société; il marche auprès de nous. Avec ses références à l'actualité, il campe son lecteur dans la réalité quotidienne où il évolue.

**[Article # 71 – 7 règles pour une vie \(presque\) sans problème, Simon Delannoy, 2022](#)**

Ma lecture de ce livre m'a procuré beaucoup de plaisir et de bonheur. Je recherche dans mes lectures les auteurs et les œuvres permettant aux lecteurs d'évoluer de prise de conscience en prise de conscience de la première à la dernière page, de ne plus être le même à la fin de la lecture. Et c'est ce que les lecteurs vivront à la lecture de ce livre.

**[Article # 72 – Les philo-cognitifs – Ils n'aiment que penser et penser autrement..., Fanny Nusbaum, Olivier Revol, Dominic Sappey-Marinier, Odile Jacob, Paris, 2019](#)**

Je n'ai pas aimé ce livre parce que son titre, LES PHILO-COGNITIFS, se réfère à la philosophie sans pour autant faire un traitement philosophique de son sujet. Mon achat reposait entièrement sur le titre de ce livre et je m'attendais à un livre de philosophie. Mais il s'agit d'un livre de psychologie. Mon achat fut intuitif. J'avais pleinement confiance dans l'usage du mot « PHILO » en titre d'un ouvrage pour que ce dernier ne puisse traiter d'un autre sujet que philosophique. Mais ce n'est pas le cas.

**[Article # 73 – Qu'est-ce que la philosophie ? Michel Meyer, Le livre de poche, Librairie générale française, Paris, 1997](#)**

J'aime beaucoup les livres d'introduction et de présentation de la philosophie parce qu'ils ramènent toujours les lecteurs à l'essentiel, aux bases de la discipline. À la question « Qu'est-ce que la philosophie ? », Michel Meyer répond : « La philosophie est depuis toujours questionnement radical. C'est pourquoi il importe aujourd'hui de questionner le questionnement, même si on ne l'a jamais fait auparavant. » MEYER, Michel, Qu'est-ce que la philosophie ? – Les questions ultime de la pensée, Le livre de poche © Librairie Générale Française, Paris, 1997. p. 18.

**[Article # 74 – Présentations de la philosophie, André Comte-Sponville, Éditions Albin Michel, Le livre de poche, 2000](#)**

À l'instar de ma lecture précédente (Qu'est-ce que la philosophie ? de Michel Meyer), le livre PRÉSENTATIONS DE LA PHILOSOPHIE du philosophe ANDRÉ COMTE-SPONVILLE m'a plu parce qu'il met en avant les bases mêmes de la philosophie et, dans ce cas précis, appliquées à une douzaine de sujets...

**[Article # 75 – Les théories de la connaissance, Jean-Michel Besnier, Que sais-je?, Presses universitaires de France, 2021](#)**

J'ai dévoré le livre LES THÉORIES DE LA CONNAISSANCE par JEAN-MICHEL BESNIER avec un grand intérêt puisque la connaissance de la connaissance me captive. Amateur d'épistémologie, ce livre a satisfait une part de ma curiosité. Évidemment, je n'ai pas tout compris et une seule lecture suffit rarement à maîtriser le contenu d'un livre traitant de l'épistémologie, notamment, de son histoire enchevêtrée de différents courants de pensée, parfois complémentaires, par opposés. Jean-Michel Besnier dresse un portrait historique très intéressant de la quête philosophique pour comprendre la connaissance elle-même.

**Article # 76 – Philosophie de la connaissance – Croyance, connaissance, justification, textes réunis par Julien Dutant et Pascal Engel, Librairie philosophique J. Vrin, 2005**

Ce livre n'était pas pour moi en raison de l'érudition des auteurs au sujet de la philosophie de connaissance. En fait, contrairement à ce que je croyais, il ne s'agit d'un livre de vulgarisation, loin de là. J'ai décroché dès la seizième page de l'Introduction générale lorsque je me suis buté à la première équation logique. Je ne parviens pas à comprendre de telles équations logiques mais je comprends fort bien qu'elles soient essentielles pour un tel livre sur-spécialisé. Et mon problème de compréhension prend racine dans mon adolescence lors des études secondaires à l'occasion du tout premier cours d'algèbre. Littéraire avant tout, je n'ai pas compris pourquoi des « x » et « y » se retrouvaient dans des équations algébriques. Pour moi, toutes lettres de l'alphabet relevaient du littéraire. Même avec des cours privés, je ne comprenais toujours pas. Et alors que je devais choisir une option d'orientation scolaire, j'ai soutenu que je voulais une carrière fondée sur l'alphabet plutôt que sur les nombres. Ce fut un choix fondé sur l'usage des symboles utilisés dans le futur métier ou profession que j'allais exercer. Bref, j'ai choisi les sciences humaines plutôt que les sciences pures.

**Article # 77 – Problèmes de philosophie, Bertrand Russell, Nouvelle traduction, Éditions Payot, 1989**

Quelle agréable lecture ! J'ai beaucoup aimé ce livre. Les problèmes de philosophie soulevés par Bertrand Russell et les réponses qu'il propose et analyse étonnent. Le livre PROBLÈMES DE PHILOSOPHIE écrit par BERTRAND RUSSELL date de 1912 mais demeure d'une grande actualité, du moins, selon moi, simple amateur de philosophie. Facile à lire et à comprendre, ce livre est un «tourne-page» (page-turner).

**Article # 78 – La dictature des ressentis – Sauver la liberté de penser, Eugénie Bastié, Éditions Plon, 2023**

La compréhension de ce recueil de chroniques signées EUGÉNIE BASTIÉ dans le quotidien LE FIGARO exige une excellence connaissance de la vie intellectuelle, politique, culturelle, sociale, économique et de l'actualité française. Malheureusement, je ne dispose pas d'une telle connaissance à l'instar de la majorité de mes compatriotes canadiens et québécois. J'éprouve déjà de la difficulté à suivre l'ensemble de l'actualité de la vie politique, culturelle, sociale, et économique québécoise. Quant à la vie intellectuelle québécoise, elle demeure en vase clos et peu de médias en font le suivi. Dans ce contexte, le temps venu de prendre connaissance de la vie intellectuelle française, je ne profite des références utiles pour comprendre aisément. Ma lecture du livre LA DICTATURE DES RESSENTIS d'EUGÉNIE BASTIÉ m'a tout de même donné une bonne occasion de me plonger au cœur de cette vie intellectuelle française.

**Article # 79 – À la découverte de la sagesse stoïcienne: L'histoire improbable du stoïcisme suivie du Manuel de la vie bonne, Dr Chuck Chakrapani, Éditions Stoa Gallica, 2023**

À titre d'éditeur, je n'ai pas aimé ce livre qui n'en est pas un car il n'en possède aucune des caractéristiques professionnelles de conceptions et de mise en page. Il s'agit de la reproduction d'un texte par Amazon. Si la première de couverture donne l'impression d'un livre standard, ce n'est pas le cas des pages intérieures du... document. La mise en page ne répond pas aux standards de l'édition française, notamment, en ne respectant pas les normes typographiques.

**Article # 80 – Le changement personnel – Histoire Mythes Réalités, sous la direction de Nicolas Marquis, Sciences Humaines Éditions, 2015**

J'ai lu avec un grand intérêt le livre LE CHANGEMENT PERSONNEL sous la direction de NICOLAS MARQUIS. «Cet ouvrage a été conçu à partir d'articles tirés du magazine Sciences Humaines, revus et actualisés pour la présente édition ainsi que de contributions inédites. Les encadrés non signés sont de la rédaction.» J'en recommande vivement la lecture pour son éruditions sous les aspects du changement personnel exposé par différents spécialistes et experts tout aussi captivant les uns les autres.

**Article # 81 – L'empire des coachs – Une nouvelle forme de contrôle social, Roland Gori et Pierre Le Coz, Éditions Albin Michel, 2006**

À la lecture de ce livre fort intéressant, j'ai compris pourquoi j'ai depuis toujours une dent contre le développement personnel et professionnel, connu sous le nom « coaching ». Les intervenants de cette industrie ont réponse à tout, à toutes critiques. Ils évoluent dans un système de pensée circulaire sans cesse en renouvellement créatif voire poétique, système qui, malheureusement, tourne sur lui-même. Et ce type de système est observable dans plusieurs disciplines des sciences humaines au sein de notre société où la foi en de multiples opinions et croyances s'exprime avec une conviction à se donner raison. Les coachs prennent pour vrai ce qu'ils pensent parce qu'ils le pensent. Ils sont dans la caverne de Platon et ils nous invitent à les rejoindre.

**Article # 82 – À quoi sert la philosophie ?, Marc Sautet, Éditions Pleins Feux, 1997**

Ce petit livre d'une soixantaine de pages nous offre la retranscription de la conférence « À QUOI SERT LA PHILOSOPHIE ? » animée par Marc Sautet, philosophe ayant ouvert le premier cabinet de consultation philosophique en France et également fondateur des Cafés Philo en France.

**Article # 83 – Raviver de l'esprit en ce monde – Diagnostic du contemporain, François Jullien, Éditions de l'Observatoire, 2023**

L'essai RAVIVER DE L'ESPRIT EN CE MONDE – UN DIAGNOSTIC CONTEMPORAIN par FRANÇOIS JULLIEN chez les Éditions de l'Observatoire, parue en 2023, offre aux lecteurs une prise de recul philosophique révélatrice de notre monde. Un tel recul est rare et fort instructif.

**Article # 84 – La philosophie appelle à une révélation suivie d'une conversion**

La philosophie a pour but l'adoption d'un mode de vie sain. On parle donc de la philosophie comme un mode de vie ou une manière de vivre. La philosophie ne se possède pas, elle se vit. La philosophie souhaite engendrer un changement de comportement, d'un mode de vie à celui qu'elle propose. Il s'agit ni plus ni moins d'enclencher et de soutenir une conversion à la philosophie.

**Article # 85 – La philosophie comme mode de vie, Daniel Desroches, Deuxième édition revue et corrigée, Coll. À propos, Les Presses de l'Université Laval, Québec, 2019**

La lecture de cet essai fut très agréable, instructive et formatrice pour l'amateur de philosophie que je suis. Elle s'inscrit fort bien à la suite de ma lecture de « La philosophie comme manière de vivre » de Pierre Habor (Entretiens avec Jeanne Cartier et Arnold I Davidson, Le livre de poche – Biblio essais, Albin Michel, 2001).