



Observatoire Québécois  
de la philothérapie

Conférence animée par Serge-André Guay

## *La philothérapie*

*Quand la philosophie nous aide*

*Une revue des principaux livres de philosophie pratique*

Titre: *La philothérapie ou quand la philosophie nous aide*

Sous-titre : *Une revue des principaux livres de philosophie pratique*

Conférencier : Auteur de *J'aime penser ou Comment prendre plaisir à penser dans un monde où tout un chacun se donne raison*, essai et témoignage de gouvernance personnel. Fondateur de l'Observatoire québécois de la philothérapie. Curriculum vitae : <https://philotherapie.ca/2022/03/01/a-propos/>

### **PROGRAMME**

Introduction

*Courte histoire de la philothérapie*

- Plus de Platon, moins de Prozac ! Lou Marinoff, 1999
- Platon, pas Prozac ! La philosophie comme remède, Lou Marinoff, 2000

Le terme « consultation philosophique » désormais préféré à «philothérapie»

- Philothérapie en référence à la Psychothérapie
- L'usage réglementé du terme «thérapie»

Développement

*Rapports de lecture*

- Comment choisir son philosophe, Oreste Daint-Drôme, 2000
- La philosophie comme manière de vivre, Pierre Hadot, 2001
- La philosophie c'est la vie, Lou Marinoff, 2003
- La philothérapie, Éric Suárez, 2007
- La consultation philosophique, Eugénie Vegleris, 2010
- Sur le divan d'un philosophe, Jean-Eudes Arnous, 2013
- La pratique philosophique, Jérôme Lecoq, 2014
- Philosopher pour se retrouver, Laurence Bouchet, 2015
- Guérir la vie par la philosophie, Laurence Devillairs, 2017
- Socrate à l'agora, Collectif, 2017
- Philothérapie – Libérez-vous par la philosophie, Nathanaël Masselot, 2019

- L'art de la pratique philosophique, Oscar Brenifier, 2019
- La consultation philosophique, Oscar Brenifier, 2020
- La philosophie, un art de vivre, Collectif, 2021

Conclusion

*Témoignage personnel*

Période de questions

Coordonnées du conférencier :

- 31, rue St-Joseph, Lévis, Québec, Canada. G6V 1A8
- Téléphone : 581-988-7146
- Courriel : [info@philotherapie.ca](mailto:info@philotherapie.ca)
- Site web : <https://philotherapie.ca/>
- J'aime penser – Lire en ligne : <https://sergeandreguay1.wordpress.com/>

Durée (trois choix de durée): 45, 90 ou 120 minutes.

Matériel : Projecteur compatible PC, Entrée USB et/ou clé USB. Écran de projection

Coût d'achat de la conférence : (À discuter) + frais de déplacement et d'hébergement.