

CONFÉRENCE J'AIME PENSER

Comment prendre plaisir à penser dans un monde où tout un chacun se donne raison

LA NUIT DE LA PHILOSOPHIE DE MONTRÉAL — 18 novembre 2022



Observatoire québécois de la philothérapie

<https://philotherapie.ca/> info@philotherapie.ca

Une initiative de Serge-André Guay, auteur, conférencier et bibliographe
31, rue St-Joseph, Lévis, Québec, Canada. G6V1A8 Tél.: 581-988-7146



Dans le cadre de la [Nuit de la philosophie Montréal 2022](#), Serge-André Guay, président éditeur de la [Fondation littéraire Fleur de Lys](#) et créateur de l'[Observatoire québécois de la philothérapie](#) prononcera une conférence basée sur son livre :

[J'aime penser – Comment prendre plaisir à penser dans un monde où tout chacun se donne raison.](#)

Le conférencier témoignera de ses efforts de gouvernance personnelle et retracera l'histoire de ses idées suivant différentes prises de conscience engendrées par des événements de sa vie personnelle et professionnelle et ses lectures.

À l'aide de 13 qualificatifs, il relève l'influence de la raison et des émotions sur sa pensée. Soulignant qu'il aime penser, il tente une réponse à la question *Comment prendre plaisir à penser dans un monde où tout un chacun se donne raison ?*

Lieu : [Le Cornélien, 6692 rue St-Denis, Montréal QC. H2S 2R9](#)

Heure : 19h00 à 20h30

Durée : 90 minutes

Entrée : Gratuit

Audience : Tout public

Réservation obligatoire en ligne : <https://www.eventbrite.ca/e/billets-jaime-penser-442010795187>

PROGRAMME

La pensée certaine
La pensée profonde
La pensée universelle
La pensée joyeuse
La pensée heureuse
La pensée malheureuse
La pensée empathique
La pensée différente
La pensée solitaire
La pensée initiatique
La pensée divine
La pensée imaginative
L'arrière-pensée

– 30 –

SOURCE :

Serge-André Guay
Observatoire québécois de la philothérapie
info@philotherapie.ca
581-988-7146 (Lévis, Québec)

NUIT
DE LA
PHILOSOPHIE
MONTREAL



Observatoire québécois de la philothérapie

<https://philotherapie.ca/> info@philotherapie.ca

Une initiative de Serge-André Guay, auteur, conférencier et bibliographe
31, rue St-Joseph, Lévis, Québec, Canada. G6V1A8 Tél.: 581-988-7146

Au sujet de Serge-André Guay



J'expérimente les bienfaits de la philosophie dans ma vie personnelle et professionnelle depuis plus de 25 ans. La philosophie contribue au bien-être de mon esprit et de ma psyché. Désormais, je partage avec vous mes connaissances et mon témoignage sur ce site web dédié.

Aussi, j'offre des conférences traitant de la philothérapie. Vous trouverez sur le [site web de l'observatoire](#) la [vidéo](#) et les [notes](#) de ma toute première conférence « La philothérapie – Quand la philosophie nous aide » accessible gratuitement. Cette conférence vous introduit à la philothérapie à l'aide de mes lectures sur le sujet.

À titre de bibliographe amateur, je mets à votre disposition l'ensemble de mes rapports de lecture au sujet de philothérapie dans la section « J'ai lu pour vous ».

Enfin, ce site web se veut un Observatoire de la philothérapie au Québec.

AVERTISSEMENT

Je ne suis pas un philosophe consultant et, par conséquent, je n'offre pas de consultation philosophique privée. Je n'offre pas de formation en philothérapie. Je demeure un observateur de la naissance et du développement de la philothérapie ou, si vous préférez, du domaine de la consultation philosophique. Il n'est pas non plus question ici de coach et encore moins de gourou en philothérapie. Je me limite à la lecture de livres et autres documents traitant de la philothérapie et de faire rapport de ces lectures. Aussi, à partir de ces lectures, je prépare, offre et anime des conférences. De plus, je témoigne de l'apport de la philosophie dans ma vie personnelle et professionnelle. Enfin, je suis l'auteur d'un livre intitulé J'AIME PENSER – Comment prendre plaisir à penser dans un monde où tout un chacun se donne raison (exemplaire numérique gratuit – PDF), un essai et témoignage de gouvernance personnelle qui est le sujet de l'une de mes conférences.

EN SAVOIR PLUS

<https://philotherapie.ca/2022/03/01/a-propos/>



Observatoire québécois de la philothérapie

<https://philotherapie.ca/> info@philotherapie.ca

Une initiative de Serge-André Guay, auteur, conférencier et bibliographe
31, rue St-Joseph, Lévis, Québec, Canada. G6V1A8 Tél.: 581-988-7146

Un observatoire québécois dédié à la philothérapie

Le Lévisien Serge-André Guay crée le tout premier *Observatoire québécois de la philothérapie* consacré à l'examen et à la promotion de cette nouvelle pratique. Déjà bien implantée en Europe et aux Etats-Unis, la philothérapie offre à la personne la possibilité de rencontrer en privé un consultant philosophe pour discuter de sa vie et de ses problèmes existentiels. Le terme « philothérapie » est copié sur le terme « psychotérapie ». Cependant, la philothérapie ne relève pas de la médecine; elle ne soigne pas les traumatismes et les troubles psychiques. Lors d'une séance de philothérapie, le clinicien ou le consultant philosophe entretiendra un dialogue d'égal à égal avec vous. L'animateur s'assure uniquement que ce dialogue soit initiateur de prises de conscience révélatrices de la réalité de soi et du monde. La philothérapie se distingue ainsi de l'exercice de verbalisation du patient du psychologue.

Serge-André Guay ne se présente pas comme un consultant en philosophie. Il se limite à observer le développement de la nouvelle pratique. Il met à la disposition de la population des informations dont plus de vingt rapports de lecture de livres traitant de la philothérapie. Il offre des conférences fondées sur ses lectures et sa propre expérience de la philosophie dans sa vie personnelle et professionnelle.

La création de cet observatoire s'inscrit parmi les suites de la publication de son livre *J'AIME PENSER – Comment prendre plaisir à penser dans un monde où tout un chacun se donne raison, un essai et témoignage de gouvernance personnelle.*

Les intéressés peuvent visiter le site web de l'observatoire au <https://philotherapie.ca/>.

– 30 –

Source :

Serge-André Guay,
auteur, conférencier et bibliographe
31, rue St-Joseph, Lévis, Québec, Canada. G6V1A8
Téléphone : 581-988-7146
Site web : <https://philotherapie.ca/>
Courriel : info@philotherapie.ca



Thème général 2022

Philosophie et quête de sens – au-delà des apparences

La philosophie apporte des enseignements précieux pour quiconque cherche authentiquement à se connaître et à comprendre les moteurs qui meuvent les individus, les sociétés et l'histoire. Appliquer les préceptes de la philosophie nous rapproche des causes réelles derrière les apparences. Cela conduit à valoriser ce qui unit et non seulement ce qui sépare les êtres humains.

Ceux et celles qui cherchent un éclairage juste sur leurs propres ressources intérieures – actuelles et à développer – sont sur la voie de la philosophie. Cette attitude de recherche de vérité dégage des références stables, hors des modes passagères. Des références connectées aux lois de la nature et de la vie.

Notre monde vit une époque trouble, marquée par des crises de plus en plus pressantes. Certes, les crises et les difficultés ont toujours fait partie de l'existence. Cependant, il est plus que nécessaire de rouvrir un espace collectif pour se retrouver et échanger à la lumière de l'objectivité et avec la chaleur de l'âme. L'espoir se nourrit des meilleures expériences du passé, et du rêve qui nous fait Imaginer un avenir meilleur.

Au regard de ces considérations, le thème général de la Nuit de la Philosophie 2022 :

Philosophie et quête de sens – au-delà des apparences.

La philosophie est un outil précieux pour penser le changement

Audrey Azoulay, Directrice générale de l'UNESCO

La crise globale, à laquelle l'humanité est aujourd'hui confrontée, a révélé la faillite des idéologies dominantes qui ont généré des comportements individuels et collectifs nocifs pour la nature et pour l'humanité, et éveillé les consciences sur la nécessité de repenser les fondements mêmes de nos sociétés.

Cette situation nous met face à de nouveaux défis, crée des incertitudes et soulève de multiples questions auxquelles il nous faudra répondre. Beaucoup de choses doivent évoluer dans tous les domaines y compris celui de la philosophie elle-même qui, selon Jeanne Hersch, « n'a réfléchi ni avec suffisamment de profondeur ni avec assez de précision aux progrès de la science et de la technique ». Pourtant, comme manière de vivre étroitement liée au discours philosophique, nous dit Pierre Hadot, la philosophie est aussi un outil précieux pour réussir le changement dans l'action individuelle, communautaire et sociale.

C'est pourquoi nous consacrons la Nuit de la philosophie de cette année au thème de « Philosophie et quête de sens – au-delà des apparences ». Nous faisons appel à tous, penseurs et acteurs, pour partager, échanger, analyser et confronter non seulement les idées mais aussi les projets concrets autour de la transition vers une société plus juste, plus équitable et plus humaine...

Source : <http://www.nuitdelaphilosophie.ca/>