

Gilles Morand

Ensemble! Sauvons la Terre!



Essai

Deuxième édition augmentée

Fondation littéraire Fleur de Lys

Ensemble! Sauvons la Terre!

Gilles Morand

Ensemble! Sauvons la Terre!

Essai

Deuxième édition augmentée

Fondation littéraire Fleur de Lys



Fondation littéraire Fleur de Lys

Ensemble! Sauvons la Terre !
Troisième édition augmentée
Essai, Gilles Morand
Fondation littéraire Fleur de Lys
Lévis, Québec, 2019, 178 pages.

Édité par la Fondation littéraire Fleur de Lys, organisme à but non lucratif, éditeur libraire québécois en ligne sur Internet.

Adresse électronique : contact@manuscritdepot.com

Site Internet : <http://manuscritdepot.com/>



**Tous
droits
réservés**

Tous droits réservés. Toute reproduction de ce livre, en totalité ou en partie, par quelque moyen que ce soit, est interdite sans l'autorisation écrite de l'auteur. Tous droits de traduction et d'adaptation, en totalité ou en partie, réservés pour tous les pays. La reproduction d'un extrait quelconque de ce livre, par quelque moyen que ce soit, tant électronique que mécanique, et en particulier par photocopie et par microfilm, est interdite sans l'autorisation écrite de l'auteur.

Disponible en version numérique et papier.

ISBN 978-2-89612-583-8

© Copyright 2020 Gilles Morand

Illustration en couverture : A close view photograph of the Fulmer Falls waterfall located in the Childs Recreation Area in the Pocono Mountains.
Copyleft : Photo by and (c)2006 Derek Ramsey (Ram-Man).

Dépôt légal – 2^{ème} trimestre 2020

Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada

Imprimé à la demande au Québec.

Première édition – 2007

ISBN 2-89612-211-7

Deuxième édition – 2019

ISBN 978-2-89612-573-9

*Ce livre est dédié à Marcel Chiocchio
de son soutien depuis 38 ans.*

*Je dédie également ce livre à tous ceux et celles
qui ont le courage d'agir pour sauver leur santé
et celle de leur famille
(l'écologie commence à la maison),
la Terre et l'humanité.*

Table des matières

Prélude au changement des consciences et des mentalités	13
Mise en garde	15
L'effet de la pollution sur l'écologie	17
Le futur de l'humanité	23
Le projet S.E.T.I. (Search for extra-terrestrial intelligence) Recherche de vies extra-terrestres	27
Les compagnies de commercialisation par réseaux	31
Voici ce qu'est le principe du levier	33
La répartition des bénéfices	35
L'entreprise idéale	37
Comment s'enrichir rapidement ! Tout en étant « VERT » !	39
Pourquoi s'engager ?	41
* * *	
La méditation du Merkaba	47
La respiration sphérique et le souvenir de ce qu'est le Mer-Ka-Ba	51
Aperçu général sur la méditation	55
PREMIÈRE PARTIE Les six premiers souffles	57

DEUXIÈME PARTIE Les sept prochains souffles Et l'art de recréer la respiration sphérique.....	65
TROISIÈME PARTIE Le quatorzième souffle	71
QUATRIÈME PARTIE Les trois derniers souffles Et la création du véhicule de l'ascension	75
Résumé de la Méditation Merkabah	85
* * *	
Et la santé dans tout cela ?	93
Secrets d'une santé globale.....	95
Comme avant goût à ce qui vient.....	97
Le mouvement Nouvel Âge	99
Exhortation.....	101
Sécheresse / Glaciation : Le Réchauffement Global de la Planète par Drunvalo Melchizedek.....	103
« Le magazine Discover ».....	105
L'Angleterre et Monsieur David King	107
L'Amérique et le Pentagone	109
Les pôles qui fondent	111
La fonte du pôle nord.....	115
La fonte du pôle sud.....	117
Le passé 1300 AD.....	121
Il y a 8200 ans	123
Le Sénat des États-Unis	125
Les Nations Unies.....	127
La Nasa se prépare	129
Quelques changements météorologiques peu communs qui sont arrivés depuis que le Gulf Stream a ralenti.....	131
Tornado à Seattle le 7 juin 2004	133

Le mur de 40 pieds.....	137
Le changement de forme du Gulf Stream.....	139
De mon coeur au vôtre.....	141
La pollution fauche plus de vies que les virus.....	143
L'éveil au point zéro L'initiation collective.....	147
L'auteur.....	149
La transition par l'être.....	151
Lignes directrice pour vivre selon l'hologramme.....	153
Et si la transition ne se produirait jamais.....	155
Préparation.....	157
Méditation de l'unisson.....	159
* * *	
Conclusion.....	161
* * *	
Lectures complémentaires.....	165
* * *	
Au sujet de l'auteur.....	167
Communiquer avec l'auteur.....	169
Ouvrages du même auteur.....	171
* * *	
Les films super cool à voir en ligne.....	173

Prélude au changement des consciences et des mentalités

En ce début de siècle, une nouvelle conscience humaine se manifeste. Des individus, bien informés en ce qui a trait à notre évolution planétaire et à la conscience collective humaine ou à la mentalité du plus grand nombre de gens, prédisent un changement à la grandeur de la planète, dès la première moitié du vingt-et-unième siècle. Ce changement est intimement lié à l'impact de tout individu sur son environnement immédiat et sur la terre toute entière. La vie spirituelle sera en pleine effervescence après le premier quart du vingt-et-unième siècle. Cependant, pour s'adapter aux changements, il revient à chacun de nous de préparer le terrain, en vue de diminuer l'impact négatif de la transition entre les croyances de notre ère et celles de la nouvelle ère qui commence. Les anciens concepts feront place à des nouveaux, mais il reste que nous devons laisser loin derrière ce qui est accepté comme évident dans la société actuelle.

Une grande force est déployée en ce moment sur la Terre. Une énergie toute neuve, qui vise à éveiller la nouvelle conscience des gens, est en train de faire son chemin dans le coeur des humains. En effet, si nous voulons relever le défi de la santé et de la survie humaine, nous parviendrons à une étape primordiale dans notre évolution spirituelle. Découvrez le marketing par réseaux « vert » et le Mer-Ka-Ba !

Mise en garde

Ne désirant que le bien de tous, je signale que le texte qui suit peut être un peu bouleversant pour certains lecteurs. À cause de l'indifférence de trop de gens par rapport au mouvement favorisant la sauvegarde de l'environnement naturel, grâce à la commercialisation par réseaux, il m'a semblé important d'utiliser des mots qui secouent les consciences. Il est important que tous soient vigilants.

L'effet de la pollution sur l'écologie

Dans les années 90, les Nations Unies demandèrent aux scientifiques quels moyens ils proposeraient pour que l'équilibre entre l'homme et la nature revienne et pour que cesse la destruction par l'exploitation ou par la pollution. La réponse dès lors nous conduit jusqu'en 2004 et elle fut très claire : L'Institut Albert Einstein d'Allemagne, nous octroie dix ans, (non plus 50 ans) pour faire le renversement de vapeur de l'inconfortable pollution globale, qui mine notre avenir. Il faut ralentir le Réchauffement Climatique ! UN FOYER À LA FOIS. AGIR ENSEMBLE !! MAINTENANT ! Sinon...

« La nouvelle manière de faire, c'est l'ancienne manière. » :
Il faut penser « vert » ! EN HARMONIE AVEC GAÏA !

Allez demander aux autochtones (aborigènes de toute nation) de quelle manière leurs traditions ancestrales ont survécu au fléau de cinq cents ans de domination par l'homme blanc ? Ils vous répondront qu'ils ont su respecter la nature en ne la détruisant pas. C'est la réponse qu'ils donnent à ce même homme blanc qui se demande de quelle façon remédier à son erreur d'entrepreneur-exploiteur et de pollueur ?

En avril 1994, un bison blanc est né à Jacksonville, au Wisconsin U.S.A. Le fait de naître blanc, pour un bison, semble être impossible, le fait est si rare et si extraordinaire qu'il a été unique dans l'histoire. Aussi, a-t-il été publicisé par les anciens indiens. Cet animal, d'une autre couleur, est symbole des changements qui nous attendent.

Eh oui ! Les indiens de par le monde, persécutés, massacrés ont disparu, dans une proportion de 96% parce que l'Homme a voulu occuper leurs territoires. Pourtant, ils connaissent la réponse et sont prêts à sauver la planète de la dévastation par l'homme moderne, grâce à leur respect ancestral de la nature. C'est le cas, surtout, des traditionalistes. La planète est comme une mère qui porte toute vie; c'est pourquoi chacun doit la respecter. Nous n'arrêtons pas l'exploitation des forêts vierges tropicales, cette réserve d'oxygène à 50%. Il y a pourtant mille acres de ces forêts détruites chaque jour, ce qui équivaut à trois millions d'hectares par année. C'est un non-sens. De plus, que dire de nos forêts boréales occidentales coupées comme bois de sciage, de construction et pour le papier ? Et la disparition des animaux ? Plus de mille espèces disparaissent chaque année. Et que dire de la surpêche commerciale ? Des baleines qui échouent sur la plage, en raison des changements magnétiques. À quoi sert cette tuerie qu'est l'exploitation, tuerie qui provoque le désordre dans la nature, la pollution ? Comme le corps humain se compose de 80% d'eau, c'est donc dire que contaminer les rivières, les lacs et les océans, c'est signer l'extinction de l'être humain. Voilà ce que les indiens d'Amérique et les aborigènes bafoués depuis des siècles, sont prêts à dire.

Saviez-vous que le 22 avril de chaque année est la journée de la Terre. Cette date a été bien définie sur le calendrier mondial. Afin de garder en mémoire cette journée et de poser une action pour sauver l'environnement, il faudrait écrire le 22 avril en relief sur ce calendrier. C'est sans aucun doute très important. En effet, la déesse de la Terre Gaïa, est vivante mais malade, parce qu'elle est attaquée par un détraqué dénaturé. La vie de Gaïa c'est notre vie. Nous sommes en danger de mort. L'homme doit respecter la vie sous toutes ses formes (minéral, végétal, animal). Le plus petit brin d'herbe vivant porte la vie, et le plus grand arbre aussi. La survie de l'humanité dépend du respect de toute forme de vie, et ce, à l'échelle de la planète. La vie sur notre planète n'étant pas assurée indéfiniment, quoi qu'il arrive, chacun des gestes posés par chaque individu et chaque entreprise est primordial pour l'environnement. Il faut que chacun fasse sa part ! Éliminons le processus de destruction de la planète !

Quoi faire ? D'abord, il faut penser de manière holistique. Il s'agit ici d'établir l'harmonie et l'équilibre entre le corps-cœur-cerveau. Bref, pratiquer l'amour et la compassion dans la vie. Ensuite, il faut agir: recyclons ! Enfin, évoluons intelligemment, de manière à maintenir la santé des gens et à favoriser l'écologie. Alors, un avenir sera assuré à la grandeur de la majestueuse planète bleue.

À quand la propulsion des véhicules motorisés avec autre chose que cette pourriture de pétrole, ce carburant fossile ? Qu'attendent la N.A.S.A. et les compagnies responsables pour mettre sur le marché un carburant à l'hydrogène, qui permettrait aux automobiles de produire un gaz d'échappement aussi pur que l'air des Rocheuses nord-américaines. Certains prévoient que ce sera l'hydrogène. Quand ? Demandons à ces compagnies exploiteuses et mercantiles, qui attendent l'épuisement des stocks de pétrole, de nous conduire dans cette ère nouvelle et révolutionnaire.

Les plastiques, surtout ceux qui ne sont pas recyclables, sont là pour demeurer encore pendant plusieurs générations; ils sont à base de pétrole, le pétrole qui pousse les pays à s'entretuer pour l'obtenir. Et bientôt, l'éthanol, dérivé du maïs ou de la canne à sucre, sera le carburant employé par l'industrie et par l'individu pour son automobile. Saviez-vous que les plus grands pollueurs de l'air, mis à part le monde industriel et les bovins, sont les automobiles ? Près de 600 millions et plus de voitures actuellement sur la Terre : un million de voitures s'ajoute chaque année. De plus, on peut prendre l'exemple du Brésil, car 40% des véhicules consomment du carburant à l'hydrogène. C'est énorme ! Et la Chine, qui prisait tant la bicyclette, veut maintenant des voitures ! Ne croyez-vous pas qu'il nous faut chercher les moyens qui ne produiront plus de pollution, ou presque plus, à petit prix ? Protégeons l'environnement ! À quand la voiture électrique ? Ce n'est pas pour bientôt ! Le solaire et l'électricité semblent présentement trop coûteux pour transformer le moyen de transport quotidien du consommateur. Toutefois, les Japonais et les Québécois ont mis au point une voiture électrique. Pourquoi pas, les voitures hybrides ? Surtout à l'hydrogène !

Depuis l'apparition de la vie sur la Terre, l'intelligence humaine a dû faire face à toutes sortes de fléaux. Alors, chaque fois, l'A.D.N., matière vivante intelligente dont nous sommes tous le résultat, a toujours déclenché de nouvelles connexions dans le

cerveau humain, pour permettre à l'Homme de régler ses problèmes et d'accéder à une nouvelle étape de son évolution. En effet, le nombre de circuits du cerveau accessibles par notre système nerveux est au nombre de 8.¹ C'est étape après étape que l'Homme explore ses circuits et les utilise pour assurer ses apprentissages de sa conscience de la collectivité. Par exemple, il apprend à marcher avant d'apprendre à écrire. Parmi les apprentissages les plus achevés de l'homme, on doit mentionner le développement. À cet égard, la conscience collective des humains a un impact positif sur le comportement, dès que l'être humain a appris à donner de l'importance aux autres; il tire profit rapidement de cette ouverture vers les autres. Par exemple, il apprend des autres, il échange. Ce qui lui fait du nouveau. Par exemple : la méditation du Merkaba. Ainsi, chaque époque possède son lot de découvertes. Cela vient alors comme une révélation qui excite l'Homme et le motive. Il y a des personnes, et leur nombre augmente sans cesse, assez intelligentes pour avoir deviné la future préoccupation de l'humanité: l'amour et la compassion pour les autres, l'énergie du coeur. Parvenir à cet amour et à cette compassion et, conséquemment, changer les mentalités sera bientôt une réalité pour tous. Ce n'est qu'une question de temps. On prédit cela, le 21/12/12.

Le plus grandiose domaine à découvrir, c'est l'espace. Serait-il enfin à notre portée ? C'est parti pour cela, n'est-ce pas ? Réactivez votre Merkaba ! Gaïa se meurt comme les baleines des océans, et la couche d'ozone diminue dangereusement, en amenant d'autres problèmes sur terre. Les calottes glacières fondent également. Par exemple, on constate qu'il y a une augmentation des cancers de la peau, des virus, et un réchauffement de la planète de un degré Celsius par dix ans, au lieu de un degré Celsius par cent ans, comme avant l'ère industrielle. Cependant, la stratosphère autour de la planète va équilibrer ce problème dans le présent siècle. Conséquemment, nous devons tous adhérer à la défense de l'environnement, à la commercialisation par réseaux écologiques. Nous devons faire en sorte d'éviter les accidents de pétroliers géants qui déversent des nappes de pétrole dans la mer, détruisant ainsi la flore et la faune à des milliers de kilomètres à la ronde. À quand la double-coque de fond pour ces pétroliers, tueurs de vie ? Et que dire des déraillements

¹ <http://www.tinyurl.com/8circuits>

de chemins de fer et de ces longs trains de marchandises, bourrés de produits chimiques ? Ils sont un danger mortel pour les populations environnantes et des pollueurs potentiels menaçants, du coup: la couche phréatique souterraine.

Maintenant que l'arsenal nucléaire commence à être réduit, pourra-t-il servir uniquement à nous protéger des météores géants qui se dirigeraient vers notre planète ? C'est sa seule utilité écologique, mais on le garde, comme outil de persuasion politique, territorial et idéologique (ex: les États-Unis et la Corée du Nord). Cent sous-marins nucléaires pourrissent au fond de l'océan Arctique actuellement. Que font les gouvernements ?

De plus, les déchets nucléaires déposés dans des contenants supposés étanches à la radiation ont été pendant longtemps jetés carrément à la mer dans des barils ordinaires ou doublés. Et que penser de la multitude de camions-citernes qui se déversent sur la route, à cause des liquides qui débalencent le centre de gravité. Ces accidents laissent s'écouler le pétrole néfaste à l'environnement. Que penser aussi des centrales nucléaires fissurées, des pipelines, des oléoducs et des gazoducs perforés de l'ancienne U.R.S.S. ? Enfin, les autorités achèment-elles tous les déchets biomédicaux dans les incinérateurs appropriés ?

Malgré cet état de fait, on constate un certain progrès. Si les villes utilisaient les systèmes d'égouts et les déchets à bon escient, elles auraient, certes un meilleur contrôle de l'impact des scories sur l'environnement. À quand l'usage des plantes des jardins japonais pour filtrer les eaux souillées et les rendre potables sans produits chimiques ? D'autres actions doivent être entreprises. Aujourd'hui, on recycle les pâtes et les papiers, le verre, le plastique, le métal, de même que les pièces électroniques. Les mégaprojets hydroélectriques, laissés sans surveillance antiterroriste, noyant les terres sauvages produisent azote et méthane dans l'air, sont des causes de pollution. On se plaît à nous dire, aux quatre vents que le Québec produit de l'énergie propre. Quelle aberration ! À quand la prolifération des fermes d'éoliennes ? Recycle-t-on les routes, du Québec, qui sont en si piteux état ? Pourquoi pas avec de vieux pneus recyclés mélangés à l'asphalte ? Ils serviraient à quelque chose d'utile, au lieu de pourrir dans les dépotoirs municipaux. Le budget alloué aux routes, depuis une vingtaine d'années, a permis, au parti politique de l'époque, à promouvoir leur idéal et leur lavage de cerveau. L'état

actuel des routes ressemble à un après-guerre. Penser écologiquement ou mourir ! Le futur de l'Homme est là ! Cum spiro spero.

Comme nous l'avons déjà dit, la prochaine étape est annoncée, c'est l'espace. Nul ne peut douter aujourd'hui du potentiel qu'il offre pour étudier la planète, afin de trouver des moyens de survie.

Le futur de l'humanité

En admettant que l'univers est rempli de centaines, voire de milliers de planètes habitées par différentes formes de vie intelligentes, nous est-il permis d'espérer rejoindre ces formes de vie pour communiquer et vivre, tous, dans l'amour et la paix universelle ? Oui ! Avec votre Merkaba activé, entrez en contact avec votre Soi-Supérieur, ou d'autres dimensions. Cependant, trop de gens en ont peur, de ces visiteurs de l'espace, parce qu'ils connaissent notre destinée. En temps opportun, si nous prenons soin de l'environnement, ils assureront notre survie. Seulement alors, ils interviendront à notre demande, car nous leur prouverions que nous prenons soin de la terre.

Nous allons franchir un grand pas et peut-être, si le temps nous le permet (dépendamment bien sûr de l'état de notre planète), sauver la planète, voire accéder à l'espace sidéral. Cela prouvera que la vie sur terre a mérité notre respect et peut être perpétuée. Si nous posons des gestes de plus en plus écologiques et sécuritaires pour nous (notre santé) et l'environnement, notre plus proche voisin en tirera profit. N'oublions pas que nous pourrions suffoquer de notre propre folie humaine.

Est-ce à dire que si la planète continue à se détériorer à cause de la stupidité des hommes, la seule solution qui restera sera de rassembler toutes les connaissances scientifiques ? Cela voudra-t-il dire, en conséquence, que seule les astronautes et les personnes les mieux nanties réussiront à se qualifier pour coloniser l'espace ? Ce ne sont pas des paroles en l'air. Les colonies spatiales vont peut-être

voir le jour plus rapidement qu'on ne les avait prévues. Je crois qu'habiter l'espace demeure la seule solution inévitable pour assurer la survie de l'espèce humaine (Voir Sécheresse/glaciation, plus loin).

Nous savons très bien qu'une étoile comme notre soleil possède une longévité d'au moins cinq milliards d'années. Notre astre solaire a survécu pendant environ quatre milliards et demie d'années. Il lui en reste cinq cent millions d'années avant qu'il ne se transforme en géante rouge et en super nova. Alors, il explosera entraînant dans sa course notre planète. Sans doute que, avant que cela se produise, une planète au soleil, plus jeune et susceptible de rendre possible la vie, afin de garantir la survie de l'espèce humaine, soit découverte. L'humanité est donc vouée à quitter son nid actuel. Quelle génération, dans un futur pas très éloigné, peut-être dans deux cent ans, connaîtra cette fabuleuse aventure ? Le temps est notre meilleur atout pour l'instant, mais l'équilibre entre l'Homme et son environnement naturel doit être recherché, coûte que coûte. Mais nous nous devons de faire notre part pour améliorer l'environnement. Les hommes, à cause de leurs produits domestiques toxiques de consommation courante, les petites et moyennes entreprises, ainsi que les multinationales, parce qu'elles polluent beaucoup, doivent agir de manière à garder notre milieu sain. Les déchets dangereux et le recyclage, tout ça, il faut s'en occuper ! Seulement 17% des déchets domestiques sont recyclés. Pensons à la sauvegarde de l'environnement et nous verrons le résultat: la survie humaine et planétaire à long terme pour des générations. Soyons prudents quant aux choix mis à notre disposition ! La Nature, Gaïa et la science ont toujours donné de judicieux conseils à ceux qui savent les écouter, les utiliser à bon escient. Évoluons le plus humainement possible en respectant la vie pour ce qu'elle est en réalité: fragile et intelligente. Employons des produits « tensio-actifs » biodégradables. Procurez-vous un lopin de terre boisé, afin de vivre la transition des âges annoncée pour le 21 décembre 2012, qui durera trois mois environ, pendant que la nouvelle vibration planétaire s'installera et que, peut-être, le tollé s'installera dans les villes, les gens ignorants et crédules à l'Apocalypse des religions croiront que c'est la fin du monde. En fait ce sera la fin d'un monde et la naissance d'un nouveau. C'est ce que plusieurs auteurs nomment la transition des âges qui annonce mille ans de paix sur terre. Le temps presse Activez ! Votre Mer-Ka-Ba ! (Obtenez un

DVD en 7 langues animation électronique. L'auteur c'est déjà mérité un Oscar au: WWW.MERKABAH.ORG).

Notre rôle sur cette bonne vieille planète terre, c'est d'assurer l'harmonie universelle. N'oublions jamais de garder saine, notre planète. L'être humain (homme, femme, enfant) prime sur tout changement environnemental et technologique. Respectons la nature. Et qui plus est, en ces temps décisifs et modernes pour l'évolution humaine et spirituelle, sauvagardons la terre, car nous sommes tous nés de Gaïa, notre mère nourricière et maternelle à tous. Il ne nous reste plus qu'une cinquantaine d'années, d'après les écologistes, d'autres plus alarmistes, disent 10 ans, pour amorcer le virage nécessaire.² Sinon, c'est la fin de la race humaine. La colonisation de l'espace est la seule solution intelligente à notre survie. Que devient l'entente de Kyoto et son protocole de dépollution des gaz à effet de serre ? On pense déjà à l'après Kyoto, l'après 2012.³ On possède maintenant, en bourse, des crédits sur les actions internationales de carbone. La pollution a son action en bourse, c'est quand même hilarant ! Ne trouvez-vous pas ?

² <http://www.tinyurl.com/secretagentmars>

³ Note: Accord de Paris et le retrait des USA, sous Trump, en 2019.

Le projet S.E.T.I. (Search for extra-terrestrial intelligence) Recherche de vies extra-terrestres

Le 12 octobre 1992, la N.A.S.A. (national association space agencies) émettait l'hypothèse de Carl Sagan, astrobiologiste, selon laquelle, en 10 000 ans d'histoire moderne, nous avons dû recevoir la visite d'extra-terrestres au moins une fois. Aussi, la N.A.S.A. a commencé un programme de recherche avec deux radiotélescopes géants à Green Bank, U.S.A., sur la vie extra-terrestre sur d'autres planètes, afin de capter des ondes radio d'autres systèmes solaires qui pourraient révéler l'existence d'autres vies intelligentes semblables à la nôtre ou différentes. La raison est que le monde scientifique, vu l'immensité de l'Univers, s'éveille et ne croit plus que nous en soyons les seuls habitants. Plus de 1 000 radiotélescopes sont dirigés vers les étoiles actuellement.

Quand Charles Lindbergh a accompli son vol légendaire, son hypothèse était qu'il était capable d'atteindre Paris, en franchissant l'océan Atlantique, sans escale. L'hypothèse principale de la recherche spatiale américaine est de prouver que l'Homme pourra accéder à l'espace cosmique continuellement, à volonté. Quelle est la raison de l'importance de cette exploration spatiale ? C'est la surpopulation actuelle de la terre. En effet, la surpopulation de notre planète posera, d'ici quelques siècles un problème insoluble. De 1950 à 2000, elle est passée de 2 milliards et demie à 6 milliards d'habitants. Selon les statisticiens, la population du globe atteindra 8,7 milliards d'habitants, d'ici 2050, ce qui signifie qu'il y aura 335 habitants au kilomètre carré. Selon la N.A.S.A., la faim menacera alors le monde

entier. Il ne faut pas perdre de vue que si cela se produit, il faudra en tirer les conséquences.

Voici celle de l'Évangile*. Il est dit : « Mangez seulement lorsque le soleil est à son point culminant dans le ciel et, une seconde fois, lorsqu'il est couché. Alors, vous ne verrez jamais la maladie, car ceux qui procèdent de la sorte trouvent faveur aux yeux du Seigneur. Et si vous voulez que les anges de Dieu se réjouissent en votre corps et que Satan s'enfuit bien loin de vous, dans ce cas, ne prenez place qu'une seule fois par jour à la table de Dieu. » Les Japonais disent : « Le riz c'est Bouddha ». Les diététiciens nous conseillent, quand même, de prendre trois repas par jour, mais il faut manger tous les jours.

« L'obscurité et la lumière sont toutes deux de la même nature ; leur différence n'est qu'apparente, car chacune est née de la source du Tout. » Extrait des tables d'émeraude de Thot.⁴ (Comme suggestion de livre: Les Familles d'âmes, de Mme Charbonneau, aux éditions du Dauphin Blanc, 2004).

Nous avons la conviction que les hommes s'établiront, un jour, sur une planète comme Mars et qu'ils s'adapteront aux conditions climatiques et physiques de cette planète, de la même manière que les esquimaux s'adapteraient au climat de l'Égypte, si on les y transplantait. La plus grande qualité de l'Homme, c'est sa capacité à s'adapter à toutes les situations de vie. Un jour, de gigantesques vaisseaux spatiaux feront la navette entre les planètes qu'habiteront les enfants de nos enfants. Des planètes nouvelles nous accueilleront ou seront conquises comme le furent dans le passé l'Amérique et l'Australie. Tel est l'objectif de la recherche spatiale: offrir aux générations à venir une chance de survie. Or se désintéresser de la conquête de l'espace, c'est condamner les générations futures à périr de faim.

Voici l'équation Drake par laquelle s'appuie la N.A.S.A., étaye ses prétentions, pour prouver ce qu'elle avance: notre seule galaxie, la Voie lactée, accueillerait 10 000 civilisations avancées d'extra-terrestres. Auraient-elles quelque chose d'une suprême importance à nous communiquer ? Selon les lois galactiques, ces civilisations ne peuvent pas intervenir auprès de nous, sans notre consentement.

⁴ SZÉKELY, EDMOND" Anciens textes araméens et slavons, Lauzanne, les Éditions Pierre Guémillard, 1975, 170 p.

Les recherches ne sont pas des recherches ésotériques ne concernant que les spécialistes avertis. Par exemple, les explorations sur Mars. Ceux qui estiment ne pas avoir de responsabilités par rapport à l'humanité ne sauraient ignorer que c'est grâce à la recherche qu'ils n'ont pas eu à subir un troisième conflit mondial. En effet, n'est-ce pas la crainte de la destruction totale qui empêche les grandes puissances de trancher, par une guerre nucléaire, les divergences matérielles et idéologiques qui les opposent.

On entend dire souvent qu'on devrait investir dans les pays en voie de développement les milliards qui vont à la recherche spatiale. Cette opinion est des plus discutables. De toute évidence, la masse ouvrière du tiers-monde est déjà devenue l'esclave des multinationales. C'est parce que les pays pauvres cherchent à s'industrialiser et à atteindre le mode de vie occidental, confortable.

Une myriade de belles expériences humaines attendent les personnes saines et évoluées (ou qui tendent à le devenir), au fil de leur vie présente. Je ne peux, ici, dévoiler ce qui les attend, car, honnêtement, je n'en ai pas la moindre idée. C'est personnel à chacune d'elles. Disons qu'on va s'en sauver et sauver la planète. «Tout va s'arranger», tel est le message que tous les chercheurs optimistes répandent. C'est un message anti-stress par excellence que je partage avec vous. La clé est l'amour inconditionnel et universel envers toute vie. Activez ! Votre Mer-Ka-Ba ! Votre véhicule de lumière ! En harmonie avec toute vie ! Nettoyage corporel et planétaire ! Et surtout, consommons des produits écologiques.

La destruction de la planète étant une question de vie ou de mort, pensez-vous que les humains intelligents qui tiennent à la vie vont demeurer là les bras croisés et laisser aller la situation au pire niveau de survie que l'on pourrait s'imaginer ? Non ! Cependant, chacun doit participer à cette prise de conscience, à ce changement des mentalités. Et, par-dessus tout, agir !

Entre-temps, les prochains voyages de la navette spatiale Atlantis viseront à construire et à mettre en orbite autour de la terre, lorsqu'elle sera terminée, la première station orbitale permanente appelée « projet Freedom ». Il est prévu que la prochaine station abritera plus d'une année des êtres humains, pour qu'ils puissent accomplir des études écologiques, planétaires et spatiales. Plusieurs pays(14) y participent déjà.

Les compagnies de commercialisation par réseaux

Les compagnies ordinaires n'ont qu'un seul objectif, à tout prix, elles ne cherchent que le profit au détriment de la Terre. En conséquence, elles n'ont aucune morale, ni sociale, ni écologique, comme celles qui font 100 millions \$ de profit et ont des paradis fiscaux qui se chiffrent par milliards. En revanche, les compagnies qui commercialisent leurs produits au moyen d'un réseau de collaborateurs ont d'abord des préoccupations humanitaires et écologiques. Il existe actuellement un grand nombre de compagnies commerciales qui font des affaires par contact direct avec des gens. Il importe que toutes les populations développent une conscience collective pénétrante pour sauver la planète. Cependant, le développement d'une conscience collective dépend d'une modification psychologique et des habitudes de vie des gens, ce qui suppose un changement de mentalité. Activez votre Mer-Ka-Ba ! Votre corps de lumière permanent ! C'est pourquoi les Hommes de la Terre, les multinationales polluantes et exploiteuses du tiers-monde doivent, le plus tôt possible, changer leur façon mercantile d'agir. Dans le monde, environ 37 000 multinationales possèdent le tiers de l'avoir privé de la planète. D'où un chiffre d'affaires de 5.5 trillions \$ soit 5 millions de milliards \$, malgré le fait qu'elles doivent tenir compte de 500 législations nationales ou d'États différents. Heureusement, de plus en plus de compagnies, un faible pourcentage, cependant, ont les préoccupations majeures suivantes: la santé et l'environnement. En ce qui concerne les compagnies qui fonctionnent par l'intermédiaire

d'un réseau de collaborateurs, les exigences sont toutefois moins grandes. C'est pourquoi le marketing de réseaux est le moyen par excellence pour faire des affaires aujourd'hui. D'aucuns prétendent qu'il deviendra l'avenir de toutes les personnes désireuses d'atteindre l'indépendance financière. Cependant, leurs propriétaires doivent tenir compte, dans leurs politiques, des données écologiques et respecter l'environnement. Il est plus acceptable d'augmenter ses revenus en toute quiétude, lorsque les produits que l'on vend sont écologiques. Tout en réactivant, votre Mer-Ka-Ba, votre véhicule de lumière, en permanence ! (voir méditation du Mer-Ka-Ba, plus loin).

Actuellement, tous ceux et celles qui font du marketing, par l'intermédiaire d'un réseau de collaborateurs, vendent des produits écologiques. Ils établissent un réseau de relation (parents, famille, amis, relations de travail ou contacts à froid) à temps partiel, selon leur convenance ou à temps plein, s'ils le désirent vraiment, lorsque leurs revenus triplent le salaire de leur emploi, pour ceux et celles qui en possèdent un. Les gens ordinaires, les professionnels et les personnes de tous les milieux et de toutes les nationalités y sont attirés, en raison du principe de levier de ce genre de commerce légitime. L'action régulière et constante, que ce soit dix ou vingt heures par semaine, est suffisante pour avoir des revenus intéressants à long terme, disons après six ou dix mois. Petit à petit, les affaires continuent à progresser, créant l'effet de boule de neige, car, dans le réseau, d'autres personnes sont déterminées à faire comme eux, pendant que d'autres (les consommateurs) recherchent toujours les produits et les services les moins chers. Il y a de la place pour tout le monde dans ce genre de commercialisation par réseaux. Tout dépend des rêves et des aspirations de ceux qui s'y adonnent.

Voici ce qu'est le principe du levier

Ce principe, peut, si on le présente grossièrement, se résumer à dire que plus vous recrutez de personnes, qui acceptent de vendre votre produit à d'autres personnes qui acceptent, elles aussi, de procéder de la même façon, plus vous vous enrichissez.

Supposons, qu'à titre individuel, vous achetez jusqu'à 100 \$ d'un produit par mois, ce qui semble, selon le produit, être bien peu d'argent, compte tenu du total des dépenses qu'un salarié à revenus moyen peut faire dans un mois. Il est certain que vous n'êtes pas seul dans cette situation. C'est pourquoi, si un jour, vous décidez de vendre ce produit à ceux qui s'y intéressent autant que vous et qui acceptent, à leur tour, de recruter d'autres acheteurs éventuels, dans les mêmes conditions, vous aurez formé un réseau qui servira de levier pour vos affaires comme pour celles des personnes qui collaborent avec vous. Voici un exemple plus précis: Si vous recrutez six personnes qui, elles, recrutent, à leur tour, six autres personnes, qui recrutent six autres personnes, etc., au bout d'un an, vous aurez accumulé, à temps partiel, un revenu de près de 100 000 \$ et vous superviserez un réseau de près de 1 000 collaborateurs qui vendront, chacun, jusqu'à 100 \$ par mois. Voilà le principe du levier. C'est un principe basé sur l'entraide et la coopération que je désignerais comme de la collaboration altruiste.

La répartition des bénéfices

Si je vous demandais: « Selon vous, qui participe aux bénéfices d'un commerce traditionnel ? » Vous me répondriez probablement sans hésitation: « Le propriétaire du commerce ». Or, dans le cas des produits de beauté, la réponse devrait être: le propriétaire de l'usine, le transporteur, le propriétaire de l'entrepôt et du magasin. En effet, les bénéfices sont souvent partagés avec quelqu'un d'autre, à savoir le propriétaire du bureau des ventes ou un agent exclusif des ventes qui s'occupe des débouchés pour un produit donné. Tous ces profits bruts sont la première composante du prix de vente d'une crème, d'un rouge à lèvres ou d'une savonnette achetés en magasin. La seconde composante est le coût de distribution des produits. Celui-ci comprend les frais d'entreposage, le salaire des employés, le loyer, la dépréciation, les articles invendus, le vol, avec en tête de liste, le coût de la publicité. Ces deux composantes, c'est ce qu'on appelle les frais généraux.

Si le responsable d'un commerce élimine la majorité des liens de la chaîne de distribution, il réduit ses coûts au minimum. C'est ce qui se produit avec le marketing par réseaux. Il est évidemment impossible d'éliminer tous les coûts. On ne peut se passer ni du transport, ni de l'entreposage dans différents centres de distribution régionaux, ni d'un minimum de frais d'administration. Toutefois, en éliminant les intermédiaires, les propriétaires de ces commerces vont économiser environ 60% à 70% du prix de vente du produit. Les distributeurs prennent sous leur responsabilité d'acheter et de faire la démonstration des produits, d'en faire la publicité, de

vendre et de recruter d'autres distributeurs dans le réseau qu'ils ont créé. C'est ainsi qu'ils participent à faire économiser de l'argent conformément aux règlements établis par la société.

Une partie des bénéfices du distributeur est incluse dans le prix des produits qu'il achète de cette entreprise. Ce prix est inférieur de 20% à 30% du prix de vente proposé. Donc, une des composantes de son revenu est l'épargne (lorsqu'il achète le produit pour son usage personnel) ou le profit de la revente.

La deuxième composante du bénéfice du distributeur, et peut-être la plus importante, est la prime sur le chiffre d'affaires* dans chaque réseau. Cette prime se calcule non seulement sur son propre chiffre d'affaires, mais aussi sur celui du réseau qu'il a créé. Ce réseau est formé d'autres distributeurs, qui fonctionnent selon le même code légal de déontologie et qui sont partenaires entre eux.

Chaque distributeur représente un commerce indépendant et autonome. Dans le marketing de réseaux, il n'y a ni surveillant, ni employé, ni gérant pour vous encadrer. Vous êtes votre propre patron. Chaque membre du réseau bénéficie des mêmes avantages: un siège social avec ses produits, son plan de marketing, son système de soutien, d'éducation et de sécurité. Les membres commencent tous au même niveau. Ce qui ne requiert ni investissement, ni expérience, ni connaissances particulières. Chacun a donc les mêmes chances de gagner autant d'argent qu'il en est capable. Les revenus générés par le marketing de réseaux (MMN⁵) sont sans limites, tout autant que le territoire ou les heures de travail. Ce sont les distributeurs eux-mêmes qui établissent leurs limites. En plus des deux sources de revenus mentionnées pour les distributeurs, il existe d'autres primes et récompenses. Chaque société les établit à l'intérieur de son système particulier.⁶

⁵ MMN (multi marketing network).

⁶ Janusz Szajna, "Le marketing de réseaux", un mode de vie, éditions Un monde différent, 1998, 168 p.

L'entreprise idéale

Une entreprise commerciale de réseaux est l'entreprise idéale parce qu'elle permet de s'enrichir, petit à petit, sans trop se préoccuper de certaines tâches majeures qui sont la responsabilité du siège social. C'est simple comme bonjour, mais simple n'a jamais été synonyme de facile. Toutefois, à bien y penser, les choses faciles ont-elles vraiment de la valeur ? Non ! N'est-ce pas ?

D'abord, il faut s'entendre sur la définition du commerce idéal. Voici les onze critères que j'utiliserai pour définir clairement ce genre de commerce. Vous pourrez vous servir de cette liste pour évaluer votre profession ou l'entreprise dans laquelle vous travaillez actuellement. Vous pourrez l'utiliser comme base de référence pour comparer deux genres de commerce.

1. L'entreprise idéale dessert non seulement son quartier, sa ville, mais le monde entier. En d'autres termes, elle dispose d'un marché énorme.
2. Le produit de l'entreprise idéale jouit d'une demande constante, car il répond à un besoin quotidien et nécessaire et se vend, peu importe le prix.
3. L'entreprise idéale exige une main d'oeuvre réduite au minimum.

4. L'entreprise idéale vend un produit qui répond à un besoin continu. Il ne s'agit donc pas d'un produit suscitant un engouement passager, pour lequel il existe des substituts ou duquel nous pouvons même nous passer.
5. L'entreprise idéale compte très peu de frais généraux: ses besoins en immeubles, en électricité, en publicité ou en frais juridiques sont limités.
6. L'entreprise idéale fabrique un produit difficile à imiter ou à reproduire. Le produit est original (comme une publication); il exige un savoir-faire bien particulier. Aussi, il est protégé en vertu des droits d'auteur, d'un brevet ou d'une garantie sans condition.
7. L'entreprise idéale ne paralyse pas votre capital dans des biens d'équipement exagérés.
8. L'entreprise idéale transige au comptant: ses fonds ne sont pas immobilisés en raison de longs délais de crédit.
9. L'entreprise idéale est à peu près exempte de toute forme de réglementation gouvernementale ou autre.
10. L'entreprise idéale peut facilement être implantée un peu partout.
11. L'entreprise idéale est celle dans laquelle on déploie toute son énergie intellectuelle (et souvent même émotive).⁷ Voici deux faits que l'on rencontre souvent. D'abord, expliquer l'entreprise idéale à un être borné sans but dans la vie, sans rêve à réaliser, parce qu'il peut être répulsif à toute idée nouvelle. Ensuite, intéresser quelqu'un à la possibilité d'atteindre ses objectifs dans la vie, (dettes de carte de crédit, paiement d'auto, paiement d'hypothèque, emploi) et de s'émerveiller des résultats surprenants et constructifs de certains bâtisseurs d'entreprises de votre réseau. Il y a de la place pour tous.

⁷ André Blanchard "Votre liberté financière", grâce au marketing par réseaux, éditions Un monde différent, 1996, 135 p.

Comment s'enrichir rapidement ! Tout en étant « VERT » !

Selon monsieur Janusz Szajna, auteur de *Le marketing de réseaux, un mode de vie*, Éditions Un monde différent, voici comment on peut gagner 75,000\$ par an, en ne travaillant que trois à quatre heures par semaine. Plusieurs distributeurs de réseaux gagnent plus de 75,000\$ par mois ou par semaine. Et ce n'est pas en travaillant trois à quatre heures par semaine qu'ils en sont arrivés là. Une personne qui vous promettrait un tel revenu, simplement en s'inscrivant dans ce commerce et en y jetant un coup d'oeil de temps en temps, n'est certainement pas digne de confiance. Le marketing de réseaux est un vrai commerce, et vous devez travailler pour le faire progresser. Plusieurs années d'efforts sérieux dans le développement de votre réseau vous donneront les résultats décrits plus haut. C'est impensable au début. Un distributeur, qui investit peu de temps dans son affaire, récolte peu également.

On nous annonce que 50% à 65% des biens et services seront bientôt distribués par des compagnies de commercialisation par réseaux en ce XXI^e siècle. Alors joignez-vous à une entreprise de réseaux, la mienne ou celle d'un autre, et restez-y fidèle. C'est le meilleur moyen d'augmenter vos revenus et de créer de l'emploi dans votre région, votre pays, parce que tous ceux et celles qui font partie de votre réseau sont des travailleurs autonomes. À ce titre, ils bénéficient de crédits d'impôts comme toute entreprise. Vous pouvez même envisager la mondialisation de votre réseau écologique dans plus de 50 pays, d'ici 10 ans.

Pourquoi s'engager ?

Il faut penser et agir écologiquement. Il faut penser « vert ». Puisqu'on ne peut plus se fier uniquement à nos gouvernements pour créer de l'emploi, nous devons savoir comment faire. À ce sujet, il existe une abondance de renseignements dans les bibliothèques. Ne faites pas que rêver à votre entreprise, fondez-la. On peut avoir une spiritualité et la richesse du même coup. Rappelez-vous la parabole des talents et quels fils avaient le plus fait profiter ses talents. La richesse spirituelle est le Mer-Ka-Ba et la commercialisation par réseaux écologiques est la manière de proliférer la consommation des produits les plus en harmonie avec la nature et la santé ! La nouvelle tendance en affaires, pour les dix prochaines années, est la santé et le mieux-être ! Saurez-vous en profiter et sauver la Terre ! Ne laissez pas le hasard décider comme s'il s'agissait d'une loterie. Dans les jeux de hasard, on a une chance sur 55 millions de remporter le gros lot. C'est insensé. Pourquoi le gouvernement place-t-il les machines à sous dans des quartiers défavorisés ? C'est parce que ce sont les pauvres des quartiers défavorisés qui sont les plus intéressés à jouer à ces jeux. C'est aussi, parce qu'ils espèrent améliorer leurs sorts, mais ils deviennent des joueurs pathologiques. Ils mordent donc facilement à l'hameçon du jeu. Les personnes âgées ne font pas exception à cet engouement pour ces machines à sous. En effet, pour se sortir de la misère, des machines à sous sont pour eux un moyen facile et efficace. Malheureusement, ils se leurrent et deviennent rapidement des joueurs compulsifs et maladifs. La solution rationnelle est la

commercialisation par réseaux ! Le marketing de réseaux est une solution financière moderne et facilement réalisable à qui s'en donne la peine. Grande sera votre joie, et vous éprouverez beaucoup de satisfaction, j'en suis convaincu, si vous en y jetez les bases. Les célibataires comme les familles monoparentales ou reconstituées, toujours en nombre croissant, sont très souvent attirés par cette forme d'entreprise, principalement pour arrondir les fins de mois, et surtout parce qu'elles permettent de recevoir des revenus supplémentaires. Ce qui est sécurisant. D'autres s'y intéressent pour acquérir plus de temps libre avec la famille et pour profiter plus de la vie et de leur liberté.

Cependant, faites en sorte que votre future entreprise soit écologique. La Terre est vie, et elle réagit aux affronts qui lui sont faits par des cataclysmes naturels tels que les ouragans, les tornades, les inondations, les éruptions volcaniques, ainsi que les tremblements de terre. Elle se remet en équilibre de cette façon, par le magma souterrain: Pensez aux événements récents en Asie du Sud-Est. Nous sommes à la merci des éléments. Par nos gestes quotidiens, nous participons tous, non sans moyens d'action positifs, à l'équilibre de l'écologie mondiale. C'est un fait que l'appât du gain semble le plus répandu sur la planète. Réussir et devenir de plus en plus riche est le *modus operandi* d'une poignée d'individus issus de pays riches, qui profitent du système de la libre entreprise. Une bonne majorité de capitalistes ne tiennent pas compte de l'impact qu'ils ont sur l'environnement. Ils s'en moquent royalement. Ils disent: « Attention ! Nous travaillons dur pour atteindre le succès, » rétorquent-ils, si vous leur en faites la remarque. Oui, mais leurs enfants subiront les conséquences d'une détérioration de l'environnement. Quel en sera le prix ? Ce sera l'augmentation des maladies, des virus, dus au réchauffement de la planète ! Et le Protocole de Kyoto ? Qu'en font les humains ? C'est la mort à brève échéance pour bien des gens. Agissons avec l'énergie du coeur; l'amour et la compassion envers toute vie avec bienveillance ! Arrêtons de polluer ! Les gens irresponsables en ce domaine doivent être sévèrement punis par les gouvernements. En effet, c'est aux politiciens que revient la tâche de réprimander ces actions, par des lois et des compensations financières plus élevées. Qui sait ? La prison servira, peut-être, comme cela a quelques fois été le cas, à assurer l'harmonie des écosystèmes ! Réactivez votre Mer-Ka-Ba pour dépolluer la

Terre ! Les compagnies polluantes devraient être responsables et réparer leurs dégâts. Évidemment, quelques multinationales manifestent un certain intérêt écologique. Cependant, ceux qui envisagent de fonder une entreprise, fonctionnant par réseaux, doivent constamment avoir à l'esprit que l'utilisation constante de l'automobile pollue l'environnement. Il faut penser « vert ». Maintenant tout peut se faire par l'intermédiaire du réseau Internet (mon site Internet pour ceux et celles que cela intéressent est disponible sur demande seulement). L'implication de chacun, la persévérance dans l'action et l'honnêteté sont les trois clés du succès de toute entreprise personnelle ou d'équipe. Vouloir, c'est pouvoir ! Pour réussir, il faut se motiver. Au lieu de s'en laver les mains, évoluons. Trouvons chacun, à la maison, au travail des moyens de ne pas polluer. Agissons écologiquement, je ne le dirai jamais assez: L'écologie commence à la maison ! Méditation du Mer-Ka-Ba à tous les jours, en conscience permanente de son activité ! Le nettoyage corporel et terrestre ! Le 21 décembre, 2012, est à nos portes ! Préparons-nous pour la Transition des Âges ! Afin d'amoindrir le choc dans nos vies !

Lorsqu'on réfléchit à la continuité de la vie, on se demande si l'espèce humaine n'est pas rendue dans un cul-de-sac, du fait de la détérioration de l'environnement. L'humanité serait-elle rendue à la limite de ce qui est permis ? Je ne le crois pas. Il y a encore de l'espoir ! Mais, pour combien d'années encore ? Selon Hubert Reeves, astrophysicien, « il y a urgence d'agir, car beaucoup de méfaits sont d'ores et déjà irréparables. »

Ce livre que vous lisez ne contient pas de fallacieuses balivernes. C'est un guide essentiel, car que vous le lisiez en pleine période de récession économique ou en un moment de forte croissance, il vous suggère des façons d'agir susceptibles de piquer votre curiosité intellectuelle et votre intérêt pour les affaires, tout en respectant des valeurs essentielles à la survie de l'humanité. C'est pourquoi nous nous devons d'acheter, de manière à sauvegarder l'environnement. Par exemple, que vous vous procuriez vos produits d'entretien domestique ou industriel sur les tablettes d'un magasin traditionnel ou par l'intermédiaire du réseau Internet, chez une entreprise de commercialisation par réseaux, les produits « tensio-actifs » biodégradables devraient avoir votre préférence, pour notre écologie.

Idéalement, pour favoriser l'économie, les gouvernements devraient être stables et devraient adopter des politiques favorables à l'environnement et justes pour tous. De cette façon, les investisseurs locaux et étrangers seraient rassurés et pourraient espérer tirer profit de leurs investissements, tout en étant obligés de respecter le milieu de vie des gens. Toute création d'entreprise crée des emplois et profite aussi aux citoyens concernés. Ceci ferait en sorte qu'une majorité de la population travaillante participerait à améliorer l'économie. Aujourd'hui, selon les statistiques, les riches deviennent plus riches et les pauvres deviennent plus pauvres. Et que font les gouvernements ? Ils adoptent des politiques qui diminuent le nombre de personnes de la classe moyenne (revenus entre 50 000 \$ et 100 000 \$ par année). En conséquence, la qualité de vie de la classe moyenne est diminuée et sa liberté, quant à elle, s'en trouve restreinte. Il faut que les gouvernements prévoient que les riches, petit à petit, prendront leurs responsabilités écologiques et seront respectueux de l'être humain, partout où ils décident d'investir. Pour certaines personnes, peut-être pour des millions de gens à travers le monde, le marketing de réseaux "network marketing" est la solution. Mais attention ! Il ne faut pas se leurrer. Si vous avez de l'argent, vous pouvez faire de l'argent, c'est bien connu. Cependant, pour réussir, il faut agir. Autrement dit, vous avez toujours une possibilité de vous en sortir, même en ayant un faible revenu. Activez votre Mer-ka-ba ! Votre véhicule de lumière ! Et « Tout va s'arranger » ! Le statu quo n'a aucun avenir. C'est la stagnation. La coopération et l'affiliation et la collaboration altruiste sont des forces qui engendrent la prospérité. D'ailleurs, ce type de marketing est basé sur ce principe, d'où sa popularité internationale grandissante. En effet, il favorise toutes les classes de la société moderne dans plus de 130 pays et territoires (Note: Il existe 237 pays dans le monde, nous irons où on accepte la libre entreprise, partout, dans tous les pays libres). Au fond, vous réussirez dans la mesure où vous aiderez les gens à réussir autour de vous. Construisez une équipe de gagnants. Faites de l'argent, en faisant faire de l'argent à ceux qui font partie de votre réseau. Parce que de plus en plus de gens appliquent ce principe honnête, nous pouvons espérer que le nombre de personnes appartenant à la classe moyenne augmentera.

Après trente années de débats juridiques, les gouvernements, qui prônent la liberté individuelle, ont légalisé le marketing par réseaux. Et avec raison ! Bien sûr, selon Richard Wright, professeur en finances et en commerce international de l'université McGill de Montréal, il soutient que le marketing de réseaux prend de plus en plus de place. Selon lui, « les individus et les entreprises dans le monde verront l'utilité de ce type de marketing, s'ils veulent non seulement réussir en affaires, mais simplement survivre. C'est le concept des années futures.

Les propos qui précèdent me rappellent une réalité qui n'a pas changé: les riches s'enrichissent aux dépens des pauvres. Il n'y a rien de nouveau sous le soleil, sauf l'extraordinaire marketing de réseaux. En effet, dans ce genre de commerce, chaque entrepreneur est récompensé par ses efforts. Attention ! Ce type de commerce n'est pas pyramidal, car chacun peut obtenir des revenus supérieurs à ceux des personnes en amont de lui. C'est ce qui rend la chose légitime et formidable. L'expérience de l'auteur l'aura convaincu de la véracité du proverbe: « L'Homme récolte ce qu'il a semé ». C'est vrai autant pour la santé que pour les affaires. En effet, selon ses premières actions, tout nouveau commerçant provoquera une pollution des milieux sains ou maintiendra l'équilibre des écosystèmes. De la même manière, il s'endettera graduellement et fera faillite ou encore accumulera des succès commerciaux. Dans la vie, on peut devenir malade à cause de l'hérédité. On peut le devenir aussi, en adoptant de mauvaises habitudes de vie. Il en est de même en affaires. On peut avoir des dispositions naturelles pour réussir, mais on peut, à l'opposé, n'avoir aucune de ces qualités, et échouer par conséquent. Toutefois, lorsque quelqu'un est doué pour les affaires, il peut échouer en prenant de mauvaises habitudes administratives. Bien sûr, les bonnes habitudes doivent se prendre très tôt dans la vie, si on désire vivre en santé et percer comme Pierre Péladeau. Toutefois, soyez assurés, que, peu importe votre âge, il n'est jamais trop tard pour commencer à bien agir.

Idéalement, lorsqu'un pays est prospère, il est sécurisant pour quelqu'un de fonder une entreprise. Toutefois, lorsqu'un pays connaît des perturbations politiques, et surtout militaires, cela fait perdre confiance aux investisseurs. Malgré cela, ceux qui décident de fonder une entreprise commerciale par réseaux sont assurés, en services des futurologues. À savoir les principes, de franchir les

obstacles qui se présentent, plus facilement. En effet, le principe même d'un tel commerce fait que tout fondateur d'entreprise de ce genre n'agit pas seul. Il est soutenu par tous ceux et celles qui font partie de son réseau et qui ont aussi à coeur la réussite de leur entreprise. L'union fait la force. Prévoir est aujourd'hui un besoin vital pour l'humanité. Sans cette précision, nous n'aurions guère de chance de nous prémunir contre les aléas de l'avenir, cela va de soi. Gouverner c'est prévoir. Or, les gouvernements et les grandes industries ne peuvent plus se passer, à l'heure actuelle, des conséquences qui prédisent l'action de l'Homme sur son environnement. Les gouvernements doivent prévoir aujourd'hui pour demain. Les grandes entreprises, également, doivent programmer leurs investissements des dizaines d'années à l'avance. C'est le cas de tout individu qui veut s'assurer de réussir. Il doit penser, non seulement à sa personne, son moi, mais à sa famille. Il doit penser à sa réussite financière. Il doit évoluer dans tous les domaines pour être prêt à tout changement éventuel. Il doit se préparer en s'assurant de participer, le moment voulu, à la compétition inévitable, dans le monde des affaires. Pour y parvenir, la solution abordable et équitable, est la commercialisation par réseaux. Pourquoi ne pas y adhérer ? Pour l'amour de la Terre ! Oui.

<http://www.tinyurl.com/vitalus>

La méditation du Merkaba

*Traduit de l'anglais par [Pierre Lavoie](#)
de [Santé – Prospérité](#)*

*Version originale : <http://www.floweroflife.org/tmerkaba.htm>
reproduit avec permission de Flower of Life .*

Que veut dire Merkaba ?

Le mot Mer-Ka-Ba est constitué de trois mots : Mer, Ka et Ba. Ces mots, comme nous les utilisons, viennent de l'Égypte ancienne. Il y a plusieurs façons de prononcer Merkaba tel que Merkabah, Merkava et Merkavah. Nous prononçons généralement le mot avec une emphase sur la deuxième syllabe : Mer-KA-ba. D'autres le prononcent avec un accent égal sur toutes les syllabes comme : Mer-ka-ba.

Mer réfère à une lumière spécifique qui a été comprise pendant la 18^{ème} dynastie suivant la réorientation des religions vers l'idolatrie d'un Dieu de toutes les créations. "Mer" était vu comme deux champs de lumière à rotation inverse occupant le même espace. Ces champs sont générés quand un individu respire selon certaines méthodes.

Ka réfère à l'esprit individuel d'une personne.

Ba réfère à l'interprétation de l'esprit de sa propre réalité. Dans la réalité humaine, Ba est habituellement défini comme le corps ou la réalité physique. Dans d'autres réalités où les esprits n'ont pas de corps, Ba se réfère à leur concept ou à leur interprétation de la réalité dans le royaume où ils existent.

Qu'est-ce que le Merkaba ?

Le Merkaba est un champ de lumière contre-rotatif généré par la rotation rapide de formes géométriques spécifiques qui affectent simultanément l'esprit et le corps d'un individu. C'est un véhicule qui peut aider l'esprit, l'âme et le corps à accéder et à expérimenter d'autres niveaux de réalités ou de potentiels de vie. En fait, le Merkaba est même beaucoup plus que cela. Ceux qui ont suivi l'atelier Fleur de Vie et qui ont appris la méditation du Merkaba ont dit qu'ils ont appris plus sur eux-mêmes, se sont connectés avec leur Moi Supérieur, et ont évolués vers de nouveaux niveaux de conscience. Le Merkaba est un outil qui aide les humains à atteindre leur plein potentiel.

Le Merkaba est un champ d'énergie cristallin qui est constitué de géométries sacrées spécifiques qui alignent l'esprit, le corps et le cœur ensemble. Ce champ d'énergie créé à partir de la géométrie sacrée se déploie autour du corps avec un diamètre de 55 pieds (16.7m) Ces champs d'énergie géométriques tournent normalement autour de nos corps à près de la vitesse de la lumière, mais pour la plupart d'entre nous ils ont ralenti ou se sont carrément arrêtés dû à un manque d'attention et d'utilisation. Quand ce champ est réactivé et qu'il tourne correctement, il s'appelle un Merkaba. Un Merkaba pleinement activé ressemble beaucoup à la structure d'une galaxie ou d'un OVNI.

Le Merkaba nous permet de faire l'expérience de conscience augmentée, de nous connecter avec des potentiels élevés de conscience, et de restaurer l'accès et la mémoire des possibilités infinies de notre être. Quand la méditation du Merkaba est exécutée correctement, le Merkaba intègre de façon fluide les aspects féminins (intuition, réceptivité) et masculins (actif, dynamique) de nos âmes et esprits.

Que va-t-il se passer quand je vais apprendre et pratiquer cette méditation ?

Quand vous faites l'apprentissage du Merkaba pendant l'atelier de la Fleur de Vie, vous allez non seulement comprendre intellectuellement les champs géométriques, mais vous en ferez l'expérience personnellement et vous les ressentirez de façon tangible autour de votre corps. Ces champs d'énergies géométriques autour de nos corps peuvent être activés d'une façon particulière, laquelle est

aussi en relation avec notre respiration. La méditation du Merkaba incorpore un processus de 17 respirations avec des mudras (positions des mains) qui sont une clé de l'usage correct du Merkaba.

L'activation du Merkaba par la méditation des 17 respirations résultera en un contact plus profond avec votre Moi Supérieur et va renforcer tous les aspects de votre vie. Vous serez meilleur pour vous soulager du stress, pour balancer votre esprit et vos émotions, et vous guérir vous-même si le Merkaba est utilisé souvent et de façon constante. Plus important encore, vous ferez l'expérience et vous vous rappellerez votre connexion intime avec Dieu dans un environnement sécuritaire et enrichissant.

Apprendre les étapes de la méditation du Merkaba seul n'est pas assez pour faire l'expérience des bénéfices d'un Merkaba activé. N'importe qui peut apprendre des étapes techniques par un livre ou une vidéo. Il y a au moins un autre facteur qui est encore plus important que d'apprendre la méditation du Merkaba en elle-même – l'ouverture du cœur et l'expérimentation de l'Amour Divin. C'est l'Amour Divin ou Inconditionnel qui est le facteur primordial qui permet au Merkaba de devenir un champ de lumière vivant. Sans Amour Divin, le Merkaba sera seulement une série d'étapes et aura bien des limites.

Dans l'atelier de la Fleur de Vie nous explorons des manières spéciales d'ouvrir le cœur pour réveiller la compassion, l'amour inconditionnel, et l'harmonie interne de façon à faire l'expérience directe de l'Amour Divin tout en apprenant à activer notre Merkaba. L'expérience directe de notre plus grand potentiel nous donne l'opportunité d'aller beaucoup plus loin que ce que les mots et les livres peuvent nous montrer. Nos ateliers sont expérientiels, tout en donnant l'information "cerveau gauche" nécessaire pour une pleine compréhension du matériel du cours. La plupart des participants font l'expérience de sensations d'énergie et d'ouvertures du cœur différentes de tout ce qu'ils ont jamais vécu. Des liens forts entre les étudiants se nouent souvent et des sentiments familiaux nourrissent le groupe. Les participants découvrent des choses à propos d'eux-mêmes dont ils ne se souvenaient pas ou qu'ils ne connaissaient pas avant.

Pourquoi est-ce important d'apprendre cette méditation d'un facilitateur ?

La méditation du Merkaba de la Fleur de Vie est enseignée pendant les ateliers de la Fleur de Vie par des facilitateurs formés et certifiés par Flower of Life Research. Drunvalo Melchizedek, le fondateur de Flower of Life Research, a tôt découvert que les étudiants qui essayaient d'apprendre la méditation sans participer à un atelier interprétaient incorrectement les instructions et ne pouvaient exécuter la méditation correctement. La méditation du Merkaba, comme la méditation Tibétaine avancée par exemple, devraient être étudiées et pratiquées soigneusement et de façon complète avec un facilitateur certifié en tant que guide. Nos facilitateurs sont formés à l'enseigner pour qu'elle soit exécutée facilement et correctement.

Flower of Life Research a entraîné plusieurs facilitateurs pour continuer à transmettre ces enseignements sacrés et les a rendu disponibles à une plus grande échelle à travers la planète. En fait, nous avons des facilitateurs dans plus de 30 pays et l'atelier est donné en plusieurs langues. Si vous êtes intéressé à trouver un atelier dans votre région, visitez notre liste des ateliers en ligne (ici pour les ateliers en français) qui est mise à jour à chaque semaine. Si vous voulez organiser un atelier dans votre région, vous pouvez vous référer à notre liste de facilitateurs certifiés et contacter un facilitateur directement. Ou bien, nous serons heureux de vous recommander un facilitateur qui pourra se déplacer vers votre région.

Tout le monde peut se rappeler comment activer son Merkaba !

Facilitateur / Français:

[Rachel Pelletier](#), Quebec

[Yves Martin](#), USA

<http://www.floweroflife.org/teachings.htm>

[la Fleur de Vie l'anglais](#)

©2000 by Flower of Life Research LLC, All Rights Reserved

La respiration sphérique et le souvenir de ce qu'est le Mer-Ka-Ba

*Comme le soleil, nous devons respirer et irradier
notre lumière tout autour de nous, et c'est de la
vie même que nous recevons notre manne.*

Aménagez d'abord un coin privé chez vous que vous réserverez pour cette méditation. Assurez-vous que personne ne vous importune durant votre méditation, que ce soit en ouvrant la porte, en traversant la pièce, en utilisant le téléphone, ou de toute autre manière. Choisissez par exemple un coin de votre chambre à coucher et installez-y un petit autel sur lequel vous placerez une bougie et d'autres objets que vous jugez sacrés, très significatifs et inspirants. Si vous avez encore la souplesse nécessaire, vous pouvez vous asseoir en tailleur à même le sol (position du lotus) : sinon, prenez place sur un coussin ou sur une chaise droite, peu importe. Rendez cet endroit saint et sacré pour vous-même et par vous-mêmes, car c'est là que vous allez apprendre à réactiver le Mer-Ka-Ba autour de votre corps et à entrer consciemment en contact avec votre être supérieur.

Pratiquez cette méditation une fois par jour, jusqu'à ce que vous soyez devenus conscients de votre respiration (ce qui est facile) en permanence (ce qui est beaucoup plus difficile). Le but consiste à devenir conscient de votre rapport intime avec Dieu, et ce, avec chaque inspiration et chaque expiration du souffle, c'est-à-dire en permanence.

Et maintenant, veuillez lire le supplément n°1

Pour commencer la méditation, essayez-vous d'abord dans la position du lotus ou celle de votre choix et relaxez-vous. Vous pouvez prendre place sur une chaise droite. Laissez maintenant tous les ennuis de la journée derrière vous. Respirez en cadence et assez légèrement tout en vous détendant. Devenez conscient de chaque souffle et sentez votre corps se relâcher. Dès que la tension s'efface peu à peu, placez votre attention sur le chakra christique, à environ un centimètre au-dessus du sternum, et ouvrez votre cœur petit à petit. Ressentez de l'amour pour Dieu et pour toute vie, où qu'elle se trouve. Continuez à respirer avec rythme (les temps d'inspiration et d'expiration du souffle étant égaux) en restant conscient de votre respiration et ressentez l'amour qui imprègne votre conscience.

Quand ce sentiment est fermement ancré en vous, vous êtes prêt pour l'expérience du Mer-Ka-Ba. Le degré de votre capacité de faire l'expérience du Mer-Ka-Ba vivant.

Supplément n° 1

Si vous n'êtes pas arrivés récemment d'une autre partie de l'univers, vous vous êtes probablement réincarnés sur la terre à plusieurs reprises depuis ces 13 000 ans derniers et votre Mer-Ka-Ba est probablement resté inactif tout ce temps. Cela fait donc très longtemps que votre corps n'a pas ressenti cette expérience. La pratique de ce mode de respiration particulier va donc avoir pour effet de réactiver le Mer-Ka-Ba.

Tout autour de vous. C'est un peu comme si on recommençait à faire tourner une toupie ; au début, tout va bien parce qu'elle est bien lancée et qu'elle se tient bien droite, mais on doit la relancer de temps en temps pour qu'elle ne s'arrête jamais plus. Eh bien, c'est la même chose avec votre Mer-Ka-Ba, mais dans ce cas, les réactivations appuyées (une fois toutes les vingt-quatre à quarante-huit heures au maximum soit une fois par jour pour être plus sûr) ne devront pas être répétées éternellement. Il viendra un temps où le Mer-Ka-Ba continuera de rester en vie sans votre aide, mais parvenir à ce stade prend du temps. En effet, le Mer-Ka-Ba ne devient «permanent» que lorsque la personne en question est consciente de

son souffle en permanence. Celle qui y est arrivée a toutes les chances d'avoir un Mer-Ka-Ba permanent autour d'elle. Clarifions donc en disant que la pratique journalière de la méthode qui va suivre est destinée à vous amener à créer un champ Mer-Ka-Ba bien vivant tout autour de votre corps physique, ce que vous pourrez un jour cesser de faire, car vous serez alors parvenus à la respiration Mer-Ka-Ba consciente en permanence. Si vous vous arrêtez de pratiquer la méditation Mer-Ka-Ba avant d'être devenus conscients en permanence de votre respiration Mer-Ka-Ba, vous aurez à faire face à quelques problèmes. Il se peut donc que votre ego vous encourage à mettre un terme à votre pratique quotidienne en vous susurrant à l'oreille : « Ah, maintenant, je suis sûr que mon Mer-Ka-Ba est permanent ! » alors qu'en fait, il ne l'est pas du tout. Si vous suivez l'élan de votre ego, votre Mer-Ka-Ba cessera de vivre (de tourner autour de vous) après 47 ou 48 heures sans réactivation consciente de votre part. Comment savoir si votre Mer-Ka-Ba est permanent ou non ?

C'est très difficile à déterminer, surtout au début de votre pratique, parce que les énergies du Mer-Ka-Ba sont très subtiles. Si vous avez pratiqué la méditation pendant plus d'un an et que vous êtes sûrs d'être conscients de votre souffle Mer-Ka-Ba de nombreuses fois par jour, alors il est pour ainsi dire certain que votre Mer-Ka-Ba est devenu permanent. Si vous êtes en contact avec votre être intérieur et que vous n'êtes pas sûrs d'avoir atteint ce stade, demandez-le-lui. Mais une chose reste certaine : si vous cessez votre méditation Mer-Ka-Ba et en oubliez jusqu'à son existence pendant plusieurs jours d'affilée, vous devrez tout recommencer depuis le début. Ce n'est que lorsque vous êtes devenus conscients en permanence de votre Mer-Ka-Ba que votre Mer-Ka-Ba lui-même sera devenu permanent tout autour de vous.

Aperçu général sur la méditation

La méditation tout entière consiste en 17 souffles* complets (une inspiration et une expiration constituant un souffle). Les six premiers souffles (c'est-à-dire les six premières inspirations et expirations) servent à rééquilibrer les polarités au sein des huit circuits électriques et à bien les nettoyer. Les sept souffles suivants sont très différents en ce sens qu'ils servent à rétablir le mouvement du prana à travers votre système de chakras.

Et à instaurer ce que nous appelons la *respiration sphérique* au sein du corps physique. Le 14^e souffle est unique, car il rétablit l'équilibre de l'énergie pranique dans votre corps, depuis le niveau de conscience de la troisième dimension jusqu'à celui de la quatrième dimension. Les trois derniers souffles sont utilisés pour recréer le Mer-Ka-Ba grâce à deux champs électromagnétiques en forme d'étoile tétraédrique qui tournent sur le même axe, mais à l'opposé l'un de l'autre, ceci à une certaine vitesse et selon un certain rapport.

PREMIÈRE PARTIE

Les six premiers souffles

Les instructions qui vont suivre se rapportent à votre cœur, à votre esprit, à votre corps et à votre souffle.

PREMIER SOUFFLE : inspiration

Votre cœur : Ouvrez-le tout grand et ressentez de l'amour pour toute vie. Si vous ne pouvez y arriver, vous devez au moins vous ouvrir à cet amour dans toute la mesure du possible. C'est l'instruction la plus importante de cette méditation.

Votre esprit : Devenez conscient du tétraèdre du Soleil (mâle; celui qui pointe vers le haut, vers le Soleil), dont une arête fait face à l'observateur s'il s'agit d'un homme, ou se trouve dans son dos s'il s'agit d'une femme. Visualisez ce tétraèdre du Soleil comme étant rempli d'une lumière blanche resplendissante qui entoure complètement votre corps (cette couleur blanche aveuglante est celle de l'éclair dans le ciel, pendant un orage. En fait, ce n'est pas seulement la couleur de l'éclair, c'est également son énergie). Visualisez cette forme géométrique au mieux de vos capacités. Si vous en êtes incapables, sentez et sachez qu'il en est ainsi et que cette réalité est tout autour de vous. Sentez le tétraèdre du Soleil rempli de cette énergie lumineuse. (Veuillez lire le supplément n° 2)

Supplément n° 2

Vous allez maintenant avoir besoin d'une petite étoile tétraédrique à huit branches pour pouvoir l'observer à votre aise. Réalisez que chaque côté du tétraèdre en étoile représente la longueur de vos bras écartés au maximum, d'une extrémité du majeur à l'autre (ou la hauteur de votre taille, si vous préférez). L'étoile tétraédrique vous circonscrit donc complètement. Si vous êtes seuls, reproduisez le triangle de votre tétraèdre, pointe en haut sur le sol, en y épinglant un morceau de corde ou en la faisant tenir en place avec un ruban adhésif, et mettez-vous au centre. Cela vous aidera à bien visualiser le volume de votre tétraèdre tout autour de vous. Au cours de l'atelier Fleur de vie, quatre personnes sont souvent nécessaires pour maintenir ensemble les longueurs de corde aux quatre pointes, ce qui permet à l'étudiant qui se tient au milieu de se rendre exactement compte de la taille, du volume et de la présence du tétraèdre autour de lui.

Autre point important. Quand vous visualisez vos tétraèdres (il y en a deux, qui sont imbriqués l'un dans l'autre et forment une étoile tétraédrique à huit branches), ne les voyez pas en dehors de vous. Voyez-vous plutôt vous-mêmes au centre exact de cette forme et contemplez le monde extérieur depuis l'intérieur de son volume. Ne visualisez pas non plus une petite étoile tétraédrique en face de vous en la contemplant depuis l'extérieur seulement. Cette manière de voir les choses vous ferait perdre contact avec le champ électromagnétique (le Mer-Ka-Ba) qui existe déjà tout autour de vous, et vous seriez incapables de le recréer pour votre conscience objective. Votre esprit a besoin d'entrer en contact avec le vrai champ Mer-Ka-Ba. Et pour cela, vous devez vous voir à l'intérieur même de l'étoile tétraédrique grandeur nature, avec les tétraèdres autour de votre corps.

En second lieu, deux choix s'offrent à vous pour reconnecter votre esprit à vos tétraèdres. Certaines personnes peuvent les visualiser; leur capacité dans ce sens est extraordinaire. D'autres ne peuvent rien voir du tout, mais arrivent à les sentir, et ces deux méthodes sont correctes. La faculté de « voir intérieurement » ou « d'imaginer » appartient au lobe gauche du cerveau, qui est masculin. Par contre, la faculté de « sentir » ou de ressentir relève du lobe droit féminin. Ces deux approches fonctionnent bien toutes les deux et votre choix est sans grande importance, sinon pour vous-même. Certains adeptes

utilisent même les deux lobes en même temps, ce qui est également très bien.

PREMIER SOUFFLE : inspiration (suite)

Votre corps : Immédiatement avant l'inspiration du premier souffle, faites la première mudra en joignant les extrémités du pouce et de l'index de chaque main. Ce qui importe c'est que les bouts des doigts déjà nommés se touchent normalement, sans trop appuyer, et que les autres doigts restent naturellement écartés les uns des autres et ne touchent aucun objet non plus (car de véritables circuits électriques sont en jeu dans cette méditation, et vous devez veiller à ne pas les court-circuiter). Les paumes de chaque main sont tournées vers le haut pendant les six premiers souffles. (Veuillez vous reporter au supplément n° 3)

Supplément n° 3

Une mudra renvoie à une position des doigts. Les hindous, aussi bien que les Tibétains, en utilisent beaucoup au cours de leurs pratiques. Chaque mudra met l'individu en contact avec un circuit électrique particulier dans le corps.

Comme nous l'avons déjà vu, il existe huit circuits électriques principaux dans le corps humain, et chacun d'eux est relié à une des huit premières cellules situées à la base de l'épine dorsale. Il m'est difficile de tout expliquer par le menu dans cette colonne, mais disons pour nous résumer qu'il est seulement nécessaire de rééquilibrer et de nettoyer six circuits, et que cela agira automatiquement sur les deux circuits restants (ils seront eux-mêmes rééquilibrés et nettoyés). En fait, le même principe est à l'œuvre avec le système de localisation GPS (*Global Positioning System*), grâce auquel on peut obtenir les coordonnées exactes de n'importe quoi sur la surface du globe. Ce système est basé sur le tétraèdre. Si on en connaît seulement trois points, le quatrième coule de source et peut facilement être localisé. Or, si on nettoie et rééquilibre trois circuits électriques représentés par les pointes à la base du tétraèdre, le quatrième se nettoie et se rééquilibre automatiquement (la quatrième pointe). Par conséquent, si les six pointes de base

des tétraèdres sont nettoyées et rééquilibrées, les deux pointes restantes le seront aussi, à savoir celle qui se trouve à une longueur de main au-dessus de la tête et celle qui est à une longueur de main sous la plante des pieds lorsqu'on se tient debout et bien droit. C'est la raison pour laquelle il n'y a que six souffles ré équilibrants et nettoyants pour les huit circuits dans la méditation Mer-Ka-Ba.

PREMIER SOUFFLE : inspiration (suite)

Votre souffle : Au même moment, et alors que vos poumons sont vides, inspirez fermement en comptant mentalement jusqu'à sept (le souffle yogique). Respirez seulement par le nez, sauf aux endroits que nous indiquerons, en commençant par l'estomac et le diaphragme et en finissant par la poitrine. Tout ceci doit être accompli en un seul mouvement bien coordonné, et non pas en trois parties distinctes. L'expiration (d'une durée de 7 secondes également) s'effectue, quant à elle, soit en retenant d'abord la poitrine et en relaxant l'estomac alors qu'on expire, soit en retenant d'abord l'estomac et en relaxant la poitrine. Le point le plus important est que le souffle doit devenir rythmique, à savoir que les temps d'inspiration et d'expiration sont les mêmes. Essayez « la méthode des sept secondes » des Tibétains. Vous inspirez pendant sept secondes et expirez pendant autant de secondes. C'est en vous familiarisant avec cette méditation que vous finirez par trouver le rythme qui vous convient le mieux. Vos inspirations et vos expirations peuvent être aussi longues que vous le désirez, du moment qu'elles sont de mêmes durées et pas moins de cinq secondes chacune. Si vous avez un problème de santé ou le souffle très court pour quelque raison, faites au mieux de vos possibilités.

Les instructions qui vont suivre sont tirées du livre *The Science of Breath : A complete Manual of the Oriental Breathing Philosophy of Physical, Mental, Psychic and Spiritual Development*, du yogi Ramacharaka (Yoga Publishers Society, 1940). Je souhaite que cette description puisse vous aider.

Dans cet exercice, vous respirez uniquement par le nez (sinon, faites au mieux). Inspirez fermement en remplissant d'abord la partie inférieure des poumons, soit en respirant depuis le diaphragme et les muscles de l'abdomen. Continuez votre inspiration alors que le

diaphragme et l'abdomen parviennent naturellement à leur maximum d'expiration, et laissez la partie moyenne et supérieure des poumons se remplir d'air en ouvrant la cage thoracique et en laissant la poitrine se gonfler au maximum.

À première vue, on pourrait penser qu'il s'agit de trois mouvements distincts, ce qui est inexact. Chaque inhalation doit se faire en un mouvement continu et naturel. C'est d'abord le diaphragme et le ventre qui se gonflent, suivis de la cage thoracique tout entière, ceci est un mouvement uniforme et pour ainsi dire sans effort. Évitez à tout prix de respirer par saccades et de vous efforcer de suivre ces instructions trop à la lettre. Pratiquez naturellement et calmement, et bientôt, votre souffle deviendra uniforme et plus profond que d'habitude. Avec un peu de pratique, vous parviendrez aisément à inspirer et à expirer profondément et de manière rythmique.

Pendant l'exhalation, maintenez la poitrine dans sa position et rentrez légèrement le ventre en le soulevant un peu vers le haut alors que vous expirez.

(Note de l'auteur : Quelques instructeurs demandent à leurs étudiants de faire le contraire, soit de maintenir l'abdomen dans la même position et de rentrer la poitrine avant l'abdomen au moment de l'expiration. Toutefois, la plupart des instructeurs utilisent comme moi la première méthode. En réalité, l'une ou l'autre fera l'affaire.) Relaxe la poitrine et l'abdomen en fin de souffle. Avec de la pratique, vous parviendrez aisément et presque automatiquement au rythme et à la profondeur de souffle nécessaires.

Premier souffle : expiration

Votre cœur : de l'amour.

Votre esprit : Soyez conscients du tétraèdre de la Terre, dont la pointe est dirigée vers le bas. Pour l'homme, l'arête est située derrière lui et la face plate, devant. Pour la femme, l'arête est devant elle et la face plate, derrière elle. Visualisez ou sentez que ce tétraèdre est rempli d'une lumière blanche resplendissante.

Votre corps : Conservez la même mudra.

Votre souffle : Maintenant que vous êtes parvenus au maximum de votre inspiration en comptant intérieurement jusqu'à sept, expirez sans hésiter et d'une manière continue pendant sept

secondes également, à la manière du yogi. Quand il n'y a plus d'air dans vos poumons, relâchez la poitrine et l'abdomen sans forcer et retenez votre souffle. Quand vous ressentez un désir de plus en plus pressant de respirer à nouveau, généralement après cinq secondes et plus, faites alors ce qui suit.

Votre esprit : Prenez conscience de la base plate en forme de triangle équilatéral de votre tétraèdre de la Terre, située au bas de la poitrine, à sept centimètres environ en dessous du chakra christique (voir le canon humain selon Vitruvius dans le tome 1, juste avant la préface). Faites descendre cette base plate triangulaire à l'intérieur du tétraèdre de la Terre en une pulsation d'énergie vers le bas. Elle se conformera à la forme du tétraèdre (diminuant en surface) en descendant à l'intérieur de celui-ci, poussant devant elle toute l'énergie du circuit électrique impliquée par la mudra et l'éjectant hors du tétraèdre par sa pointe du bas. Par cette action, la lumière chargée des souillures accumulées dans la forme tétraédrique sortira avec force de sa pointe dans le bas, en direction du centre de la Terre. Cette lumière chargée d'énergies de basses vibrations – si vous pouvez la voir intérieurement avec votre vision non physique (car elle appartient à la quatrième dimension)- est habituellement tachée de points sombres et prend souvent la couleur brune d'une eau boueuse, ou pire encore, surtout au début de votre pratique. Cet exercice mental est accompli simultanément avec les mouvements corporels indiqués en bas. (Mais auparavant, veuillez lire le supplément n° 4)

Supplément n° 4

Le fait que cette énergie négative pénètre dans le corps de notre bonne mère la Terre ne devrait pas trop vous inquiéter. Celle-ci est parfaitement capable de l'assimiler sans aucun problème pour elle-même. Cependant, si vous habitez à un étage supérieur d'un appartement, il est de votre devoir de protéger les gens qui vivent en dessous de vous contre toute contamination possible. Pour ce faire, nous vous proposons de recourir à la méthode qui va suivre.

Nous n'avons pas expliqué ce qu'est l'énergie de la pensée, et si vous ne la comprenez pas encore très bien, alors faites uniquement preuve de foi, en attendant d'obtenir la connaissance. Sachez simplement que l'énergie négative que vous avez émise hors de

vous ne contaminera personne au cours de sa projection dans le magma terrestre. Pensez de cette manière et sachez qu'il en est ainsi; de la sorte, il en sera assurément ainsi.

Premier souffle: expiration

Votre corps : Vous pouvez faire cet exercice les yeux ouverts ou fermés. Croisez légèrement les yeux, sans trop forcer, puis levez votre regard aussi haut que vous le pouvez (une sensation de picotement entre les yeux au niveau du troisième œil peut se faire sentir), puis abaissez-le rapidement jusqu'au point le plus bas possible. Cette fois-ci, il se peut que vous éprouviez la sensation d'un courant électrique descendant le long de votre colonne vertébrale exactement en même temps que votre regard s'abaisse. Il s'agit, dans cet exercice, de bien coordonner l'intention avec l'exécution en utilisant le pouvoir de la visualisation ou du feeling, de l'intuition. En même temps que vos yeux légèrement croisés s'abaissent rapidement, faites comme si (cela produira les mêmes résultats) la surface triangulaire du tétraèdre de la Terre s'abaisse dans cette forme en synchronisme parfait avec votre regard ou visualisez cette image. Dès que vous avez terminé, le tétraèdre retrouvera automatiquement sa forme originelle, car sa surface à l'horizontale se réformera et reprendra sa position de départ.

Cette action aura pour effet d'entraîner hors du tétraèdre toutes les pensées et tous les sentiments négatifs qui s'étaient accumulés dans ce circuit particulier de votre système électrique. Plus précisément, cela nettoiera le circuit électrique associé aux mudras que vous utilisez. Et maintenant, immédiatement après que l'énergie négative a été pulsée hors du tétraèdre, effectuez la prochaine mudra et recommencez le même cycle avec le deuxième souffle.

Les cinq souffles qui suivent sont identiques au premier, avec leurs mudras correspondantes, qui sont les suivants :

Deuxième souffle Mudra : Joindre le pouce et le majeur de chaque main

Troisième souffle Mudra : Joindre le pouce et l'annulaire de chaque main

Quatrième souffle Mudra : Joindre le pouce et l'auriculaire de chaque main

Cinquième souffle Mudra : Joindre à nouveau le pouce et l'index de chaque main

(Comme dans le premier souffle)

Sixième souffle Mudra : Joindre le pouce et le majeur de chaque main

Cette première partie, avec les six premiers souffles (qui ont pour but d'équilibrer les polarités et de nettoyer les circuits de votre système électriques), est terminée. Vous êtes maintenant prêts à poursuivre avec la deuxième partie.

DEUXIÈME PARTIE

Les sept prochains souffles

Et l'art de recréer la respiration sphérique

A partir de maintenant, une nouvelle manière de respirer commence.

Vous n'avez plus besoin de visualiser des tétraèdres chaque fois que vous inspirez ou expirez. Vous devez simplement visualiser, ou sentir, ou seulement être conscients du tube pranique qui s'étend depuis le sommet du tétraèdre du Soleil (de nature masculine), situé à une main au-dessus de votre tête, jusqu'à l'extrémité du tétraèdre de la Terre (de nature féminine), à une main sous vos pieds. Le diamètre de votre tube est égal au cercle que vous pouvez former lorsque vous joignez le pouce et le majeur de votre main (puisque chacun de nous est légèrement différent et unique, il a sa propre mesure). Ce tube parfaitement droit est comparable à un tube fluorescent dont chaque extrémité se termine par la pointe d'un cristal. Le prana pénètre donc par ces deux extrémités grâce à un trou infiniment petit.

Septième souffle : inspiration

Votre cœur : de l'amour. On pourra démontrer plus de raffinement après avoir perfectionné cette méditation. (Veuillez lire le supplément 5)

Supplément n° 5

Le raffinement qui va suivre est facultatif. Si vous n'en sentez pas la nécessité, continuez alors à ressentir seulement de l'amour. Vous ne pouvez y ajouter autre chose que lorsque vous vous êtes bien habitués à la pratique initiale de la méditation et que vous n'avez plus besoin de vous concentrer sur la manière de vous adonner. Voici donc ce que vous pourrez faire plus tard : remplacez le sentiment d'amour dans les sept souffles nobles nommés plus bas, et ce, pendant toute la durée de chaque souffle (à l'inspiration et à l'expiration).

Souffle n°7 Amour

Souffle n°8 Vérité

Souffle n°9 Beauté

Souffle n°10 Confiance

Souffle n°11 Harmonie

Souffle n°12 Paix

Souffle n°13 Vénération envers Dieu

C'est l'attitude nécessaire lorsque nous désirons nous engager sur la voie du retour jusqu'à notre source, en franchissant à nouveau le portail interdimensionnel situé dans la constellation d'Orion, au sein de la nébuleuse du crabe. Seule une conscience (ou un esprit) qui vit vraiment ces qualités peut espérer pouvoir enfin en franchir le seuil. Ce raffinement, si vous l'employez de manière répétée, génère un champ électromagnétique subtil qui vous aidera dans le futur. Et si vous ne comprenez pas maintenant, vous comprendrez plus tard.

Septième souffle : Inspiration

Votre esprit : Visualisez ou sentez ce tube pratique qui traverse votre corps de part en part. Dès l'instant où vous commencez l'inspiration du septième souffle, sentez ou voyez avec votre vision intérieure la lumière blanche étincelante du prana monter et descendre simultanément dans ce même tube. Le pont de rencontre de ces deux colonnes de prana dans le corps est contrôlé par votre

volonté, et le mouvement du prana dans le tube est pour ainsi dire instantané. Il s'agit là d'un vaste domaine scientifique connu dans l'univers entier. Malgré tout, il ne vous sera donné dans l'enseignement présent que ce qui vous est nécessaire pour vous rendre de la troisième dimension de science à la quatrième et pour accompagner votre mère la Terre dans sa propre ascension.

Dans le cas présent, vous allez diriger les deux flux de lumière pranique de manière qu'ils se rencontrent au nombril ou plus précisément à l'intérieur de votre corps, au niveau du nombril – Au moment exact où les deux rayons se rencontrent, alors que vous entamez votre inspiration, une sphère pranique lumineuse apparaît à leur point d'intersection, dans le tube, et dans le cas qui nous occupe, au niveau du chakra du nombril. Tout se passe en un instant seulement. Alors que vous pratiquez encore l'inspiration du septième souffle, la sphère de prana lumineux se met, lentement au début, à se concentrer et à augmenter de taille.

Votre corps : Utilisez la même mudra pendant les sept souffles : le pouce, l'index et le majeur de chaque main sont joints ensemble, et les paumes sont tournées vers le haut.

Votre souffle : Exercez-vous encore à la respiration yogique, une respiration profonde et rythmique, telle qu'elle a déjà été expliquée, en comptant sept secondes durant chaque inspiration et expiration, à moins que vous préfériez un autre rythme. Allez-y d'après ce que vous ressentez être le mieux pour vous-même. À partir de maintenant, il n'est plus nécessaire de retenir le souffle. Le flux de prana dans les deux directions (de haut en bas, et de bas en haut dans le tube) ne s'arrête plus et ne change en aucune manière quand vous passez d'une inspiration du souffle à une expiration. Il y aura un apport continu dans les deux sens, et celui-ci ne s'arrêtera plus jamais, aussi longtemps que vous respirerez de cette manière - même après la mort, l'ascension ou la résurrection.

Septième souffle : expiration

Votre esprit : La sphère de prana, centré juste derrière le nombril, continue à augmenter, si bien qu'en fin d'expiration, elle atteindra un diamètre de 20 à 30 centimètres.

Votre souffle : Ne forcez pas l'air hors des poumons, lorsque vos poumons sont naturellement vides, commencez immédiatement le prochain souffle.

Huitième souffle : inspiration

Votre cœur : de l'amour

Votre esprit : la sphère de prana continue à concentrer l'énergie de la même force de vie et à augmenter de taille

Huitième souffle : expiration

Votre esprit : La sphère pranique augmente sans cesse de volume et parviendra à sa taille maximale à la fin de ce souffle. Cette taille est différente pour chacun de nous. Si vous placez l'extrémité de votre doigt le plus long sur le nombril, la ligne de votre poignet vous donnera le rayon de cette sphère lorsqu'elle est à son maximum. Cette sphère de prana pur ne peut grossir davantage ; elle en restera là, même lorsque nous vous donnerons les instructions pour vous en créer une autre plus grande à partir de celle-ci.

Neuvième souffle : inspiration

Votre esprit : La sphère, ne pouvant plus continuer à prendre du volume, concentre alors toujours plus de prana à l'intérieur d'elle-même, ce qui la rend de plus en plus resplendissante de lumière.

Votre souffle : La sphère devient encore plus lumineuse, alors que vous poursuivez votre inspiration.

Neuvième souffle : expiration

Votre souffle : La sphère continue à augmenter de luminosité alors que vous expirez

Dixième souffle : inspiration

Votre esprit : Alors que vous inspirez au dixième souffle, la sphère de lumière située dans la région de votre estomac et centrée exactement derrière le nombril parvient à son maximum de concentration. Approximativement au milieu de l'inspiration, au moment de la concentration maximale, la sphère s'embrassera et changera de couleur et de qualité. Le prana, qui est normalement de couleur blanc blanc, tournera brusquement au jaune doré, tel le Soleil. La sphère tout entière est maintenant dorée très semblable à l'astre de notre système solaire. Alors que vous complétez la dixième inspiration du souffle, cette nouvelle sphère de lumière dorée parviendra à son maximum de concentration. Au moment où votre inspiration atteint son apogée, la sphère est prête à accomplir une transformation remarquable dans votre corps.

Dixième souffle : expiration

Votre esprit : Au moment de l'expiration, la petite sphère de lumière d'or, dont le diamètre est de deux longueurs de main, se bombe dans la région de son équateur, signe certain de son expansion imminente. En une seconde, avec l'aide de la méthode d'expiration du souffle que nous décrivons plus bas, la sphère se dilate rapidement et parvient jusqu'à la taille de la sphère de Léonard dans son fameux dessin, celui d'un homme debout, écartant les bras au maximum, et circonscrit dans une sphère (dont l'extrémité rejoint le bout de ses doigts). Votre corps est maintenant entouré d'une énorme sphère de lumière d'or, dont le centre est toujours à ce point situé juste derrière le nombril. Vous êtes retournés à l'ancienne forme de respiration sphérique. Malgré tout, cette grande sphère n'est pas encore stable. Vous devez prendre trois souffles supplémentaires (les souffles 11,12, et 13) afin de stabiliser et de consolider cette nouvelle sphère de lumière d'or.

Votre souffle : Au moment de l'expiration, retenez l'air pendant un instant tout en gonflant votre cage thoracique. Quand la pression est suffisante, laissez l'air s'échapper soudainement de vos poumons par la bouche. Notez que pendant la rétention du souffle, les muscles de l'estomac se contractent et que la région de

la gorge semble s'ouvrir. C'est à ce moment-là que la petite sphère, qui est prête à se dilater, se bombe à son équateur et qu'au bon moment (généralement en l'espace d'une seconde ou deux) elle explose soudainement, alors que vous laissez votre souffle sortir de votre poitrine avec force. À cet instant précis, la petite sphère devient aussi grande que celle décrite par Léonard dans son fameux dessin. Notez également que la petite sphère est toujours là (parce que c'est en elle qu'il y a encore la plus grande concentration de prana), mais qu'il s'agit maintenant de deux sphères imbriquées l'une dans l'autre.

***Les onzième, douzième et treizième souffles :
Inspirations et expirations***

Votre esprit : Détendez-vous et laissez tomber la visualisation. Dorénavant, *sentez* simplement le mouvement du prana arrivant toujours dans le tube par les deux pôles, se rencontrant au point situé juste derrière le nombril et rayonnant ensuite jusque dans la grande sphère.

Votre souffle : Respiration yogique, profonde et rythmique. À la fin du treizième souffle, la grande sphère est devenue stable et permanente; vous voilà prêts pour le quatorzième souffle, qui est essentiel.

Il est important de noter ici que la petite sphère est encore présente à l'intérieur et au milieu de la grande. La petite sphère est en fait plus brillante et plus concentrée que la grande sphère qui, elle, possède une lumière plus diffuse et de moins grande intensité. C'est de la petite sphère que l'on tire le prana pour différents usages, dont le travail de guérison.

TROISIÈME PARTIE

Le quatorzième souffle

Quatorzième souffle : inspiration

Votre cœur : Toujours de l'amour.

Votre esprit : Dès le commencement de l'inspiration du quatorzième souffle, faites remonter par la pensée le point de rencontre des deux flux de prana, depuis la région du nombril jusqu'à celle du cœur, à six ou sept centimètres au-dessus du sternum, soit le chakra de la conscience christique dans la quatrième dimension. En fait, ce sont les deux sphères qui se meuvent de concert, car elles partagent exactement le même centre, et quand le centre se déplace, elles se déplacent avec lui. Même si ce mouvement vers le haut est facile à accomplir, son effet est extrêmement puissant, car commencer à respirer depuis ce nouveau point sur le tube pranique changera inévitablement votre conscience depuis le niveau de conscience dans la troisième dimension jusqu'à celui qui se trouve dans la quatrième dimension, ou encore, depuis la conscience terrestre jusqu'à la conscience christique. Il faudra quelque temps avant que la transition s'accomplisse, mais elle est inévitable si vous continuez cette pratique.

Votre corps : La mudra suivante sera utilisée. Pendant le restant de la méditation. Les hommes placeront la paume de leur main gauche sur celle de leur main droite, alors que toutes les deux sont dirigées vers le Ciel. Par contre, les femmes placeront la paume de leur main droite sur celle de leur main gauche. Les deux

pouces se toucheront légèrement dans les deux cas, et il s'agit d'une mudra très relaxante. (Veuillez vous reporter au supplément no 6)

Supplément n° 6

Puisqu'un changement de polarité sexuelle est en train de se produire sur terre en ce moment même – causé par un nouveau genre de lumière qui rayonne maintenant depuis l'ultérieur du Soleil –, un nombre de plus en plus grand d'êtres humains change aussi de polarité. Comme cette mudra n'est pas de la plus grande importance et qu'elle sert principalement à vous détendre pendant la méditation, je suggère que vous placiez les paumes de vos mains de la manière qui vous semble le plus confortable, sans vous soucier de polarité. Et si votre choix s'avère différent au cours du temps, qu'il en soit donc ainsi !

Votre souffle : Respiration yogique profonde et rythmique. Malgré tout, si vous continuez à respirer à partir du centre christique sans activer votre Mer-Ka-Ba (ce qui est recommandé, en attendant d'avoir pris contact avec votre identité supérieure), vous pouvez dorénavant passer à une respiration rythmique moins profonde et plus agréable. En d'autres mots, continuez à respirer avec rythme, mais de manière moins appliquée et, par conséquent, beaucoup plus naturelle et aisée, car à partir de maintenant votre attention capte davantage le rayonnement d'énergie lumineuse qui se déplace simultanément de haut en bas et de bas en haut dans le tube pranique, se rencontrant dans la région du cœur, juste au-dessus du sternum, et formant une petite sphère de lumière qui rayonne dans la grande. Tout ce que vous avez à faire est de sentir ce mouvement et ce rayonnement en arrière-fond. Utilisez votre qualité de féminine et soyez, tout simplement. Ressentez votre connexion avec toute vie à travers le souffle christique. Souvenez-vous de votre rapport intime et permanent avec Dieu. (Veuillez lire le supplément n°7)

Supplément n° 7:

Pendant des années nous avons recommandé que les étudiants pratiquent uniquement la respiration sphérique, jusqu'à ce qu'ils puissent contacter leur « *higher self* », leur Soi supérieur, et obéir à

ses propres instructions. Malgré tout, la Terre est maintenant parvenue à une conscience beaucoup plus élevée, et il est devenu possible de passer immédiatement à la quatrième partie de la méditation Mer-Ka-Ba.

QUATRIÈME PARTIE

Les trois derniers souffles

Et la création du véhicule de l'ascension

Pendant des années, il a été enseigné que l'on ne doit pas s'adonner à cette quatrième partie de la méditation avant d'avoir trouvé moyen de contacter l'être divin en soi, et que c'est lui qui nous donnera la permission de continuer ou non.

Aujourd'hui, vous avez la permission d'appliquer le contenu de ce qui va suivre. Toutefois, nous vous conseillons encore d'être ouverts à toute communication de votre « *higher self* » de votre âme, de l'identité supérieure qui est en vous et que vous êtes vous-mêmes sur un plan d'existence plus élevé. Prenez ce conseil au sérieux, car les énergies qui seront conjurées en vous, autour de votre corps et dans votre esprit sont énormes.

Quinzième souffle : inspiration

Votre cœur : Amour inconditionnel pour toute vie.

Votre esprit : Soyez conscients de l'étoile tétraédrique tout entière. Chaque tétraèdre en étoile est en fait composé de deux tétraèdres imbriqués l'un dans l'autre. Il y a le tétraèdre du Soleil (masculin, pointe en haut) marié au tétraèdre de la Terre (féminin, pointe en bas). L'union sacrée de ces deux êtres forme l'étoile tétraédrique ou encore, l'étoile de David à trois dimensions. Par ailleurs, vous devez réaliser que trois étoiles tétraédriques l'une sur

l'autre occupent le même espace trois jeux complets de (doubles) tétraèdres en étoile, qui sont tous exactement de la même taille et qui, avant la réactivation du Mer-Ka-Ba ne semblent former qu'une seule étoile, alors qu'en fait elles sont séparées et bien distinctes les unes des autres. Chaque étoile tétraédrique a exactement la même taille, mais une polarité qui lui est propre (masculine, féminine ou neutre). Et finalement, chaque étoile tétraédrique tourne autour du même axe central (celui du tube de lumière pranique).

La première étoile tétraédrique est de nature neutre. C'est littéralement la représentation du corps physique lui-même, et son centre est à la base de la colonne vertébrale (la région des huit premières cellules). Elle ne change jamais d'orientation, sauf dans certains cas rares dont nous n'avons pas encore parlé. Elle est orientée autour du corps selon la polarité sexuelle de l'individu.

La deuxième étoile tétraédrique est de nature masculine et électrique.

C'est littéralement la représentation de l'esprit humain, encore appelé intellect ou corps mental, et elle ne peut tourner que dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (par rapport à vous qui êtes à l'intérieur et observez droit devant vous). Une autre manière gauche lorsque vous êtes à l'intérieur et que vous observez droit devant vous. La troisième étoile tétraédrique est de nature féminine et magnétique. C'est littéralement la représentation du corps émotionnel humain, et elle ne peut tourner que dans le sens des aiguilles d'une montre par rapport à vous, ou si vous préférez, de votre gauche à votre droite. (Veuillez lire le supplément no 8)

Supplément n°8

Voilà un des points les plus mal compris des débutants. Il n'est pas encore clair dans leur esprit qu'ils ont affaire à trois jeux d'étoiles tétraédriques autour du corps (et que chaque étoile tétraédrique est composée de deux tétraédriques simples imbriqués l'un sur les autres (l'erreur la plus fréquente consiste à faire tourner le tétraèdre du Soleil dans le sens inverse de la montre (de droite à gauche) et le tétraèdre de la terre dans le sens opposé (de gauche à droite). Cette tendance ne cause pas grand tort, mais la croissance spirituelle du fautif est temporairement arrêtée.

Le type de Mer-Ka-Ba ainsi créé vous mènera jusque dans une harmonique en résonance avec la troisième dimension de cette planète, qui a été utilisée pendant des milliers d'années par les chamans et guérisseurs en tout genre, dans le but de gagner des pouvoirs de guérir autrui. Cela a même été retenu dans l'art de la guerre. Cependant, c'est là une pratique qui ne débouche pas sur quelque chose de réellement significatif. En fin de compte, elle ne vous permettra pas de faire l'ascension jusque dans les mondes supérieurs avec notre mère la Terre. Si cela est votre façon de pratiquer votre Mer-Ka-Ba, veuillez recommencer votre pratique selon les instructions que nous vous donnons ici.

Quinzième souffle : inspiration

Au cours de l'inspiration du quinzième souffle, alors que vous inspirez, dites-vous ceci dans votre esprit : « vitesse égale ». Cet ordre aura pour effet d'enclencher la rotation des deux étoiles tétraédriques. (Les seules des trois qui soient mobiles), qui tourneront chacune à vitesse égale, mais dans des directions opposées l'une par rapport à l'autre. La partie subconsciente de votre esprit connaît déjà votre intention et fera exactement ce que vous exigez d'elle. En d'autres termes, si l'étoile tétraédrique représentant le corps mental se met à tourner à un tiers de la vitesse de la lumière (ce qui est d'ailleurs le cas), alors l'étoile tétraédrique représentant le corps émotionnel sera entraînée exactement à la même vitesse, mais dans le sens opposé.

Votre corps : À partir de maintenant, continuez à utiliser la même mudra, celle de la paume de la main gauche sur celle de la main droite pour les hommes, et vice versa pour les femmes. Les paumes sont tournées vers le haut et les pouces se touchent légèrement dans les deux cas. (Veuillez vous reporter au supplément no 9)

Supplément n°9

Vous pouvez également recourir à la mudra des doigts croisés : dans ce but, croisez vos doigts et faites en sorte que les pouces se touchent naturellement.

Quinzième souffle : inspiration

Votre souffle : Toujours la respiration yogique profonde et rythmique, mais seulement pour les trois prochains souffles. Après cela, retournez à une respiration plus superficielle, effectuée avec plus d'aisance, mais toujours rythmique. Nous vous le répéterons à l'avenir.

Quinzième souffle : expiration

Votre esprit : Les deux étoiles tétraédriques tournoient de plus en plus. En un instant, les pointes (c'est-à-dire les parties les plus éloignées du centre de chaque étoile) atteignent la vitesse d'environ un tiers de celle de la lumière. À cette vitesse, il est bien certain qu'on ne peut plus « voir » les étoiles tétraédriques tourner autour de soi. Toutefois, on peut les « sentir ». Vous venez juste de mettre en marche votre Mer-Ka-Ba, mais vous n'irez nulle part et ne ferez pas encore d'expérience extraordinaire. C'est comme si vous aviez démarré le moteur de votre voiture, mais qu'elle restait au point mort. Voilà néanmoins un pas essentiel à franchir lorsqu'on crée un Mer-Ka-Ba.

Votre souffle : Comme dans le souffle numéro 10, serrez les lèvres tout en faisant monter la pression de l'air dans vos poumons alors que la région du plexus solaire et des abdominaux se tend sous la contrainte. Puis laissez soudain échapper l'air par la bouche en détendant les lèvres, comme vous l'avez déjà fait, ce qui encouragera les deux étoiles tétraédriques à tourbillonner ensemble. (Veuillez lire le supplément no 10)

Supplément n°10

Après la création du Mer-Ka-Ba et sa pratique journalière pendant environ deux semaines, vous pouvez rendre cette expiration forcée du souffle bien moins dramatique et beaucoup plus symbolique, car votre subconscient connaît exactement vos intentions et peut provoquer l'accélération des tourbillons avec ou sans cette pulsation forcée du souffle expiré. (Mais si vous aimez toujours le faire, allez-y!)

Seizième souffle : inspiration

Votre esprit : C'est assurément le souffle le plus extraordinaire de tous. Alors que vous inspirez, dites-vous ceci : « 34/21 ». C'est là un code que votre subconscient comprendra; il signifie que l'étoile tétraédrique de votre faculté mentale va maintenant tourner à 34 tours de plus. Tandis que l'étoile tétraédrique de votre corps émotionnel le fera à 21 tours de plus, formant ainsi un rapport de 34/21. Alors que les deux étoiles tétraédriques augmentent maintenant de vitesse (soit deux tiers de la vitesse de la lumière dans un cas et un tout petit peu moins vite dans l'autre cas). Ce rapport de 34/21 reste stable durant toute l'accélération.

Votre souffle : Respiration yogique profonde et rythmique. (Veuillez lire le supplément no 11)

Supplément n°11 :

La raison pour laquelle on utilise le rapport 34/21 est la suivante : comme vous l'avez appris dans le chapitre 8, ces deux nombres font partie de la progression de Fibonacci (1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89, etc.). Dans la nature, toutes les spirales qui tournent dans le sens inverse des aiguilles d'une montre – et qui sont présentes dans les pommes de pin et les tournesols, par exemple, ont des nombres qui appartiennent également à la progression de Fibonacci (il se peut qu'il y ait des exceptions, mais je n'en connais encore aucune). Cette explication répond en partie à la question : « Mais pourquoi 34/21 ? »

Je ne peux faire ici de longues dissertations sur le sujet, mais disons que chaque chakra a un rapport de vitesse rattaché à cette troisième dimension. Avec le quatorzième souffle, nous sommes passés au chakra du cœur, le chakra christique, et nous avons commencé à respirer à partir de là. Or, le rapport de vitesse du chakra christique en chacun de nous est de 34/21. Celui du chakra au-dessus (c'est-à-dire de la gorge) est de 55/34. Quant au chakra en dessous, celui du plexus solaire, il est de 21/13. Il n'est pas important que nous sachions tout cela maintenant, car lorsque nous parviendrons dans la quatrième dimension, nous en obtiendrons la pleine connaissance.

Seizième souffle : expiration

Votre esprit : Alors que vous pulsez votre souffle comme il a été expliqué plus haut, les deux jeux de tétraèdres augmentent immédiatement de vitesse. En un instant, ils passent d'un tiers à deux tiers de la vitesse de la lumière. Alors qu'ils s'approchent de cette dernière, un phénomène remarquable se produit. Un disque plat s'étend rapidement tout autour du corps à partir des huit premières cellules d'origine (à la base de la colonne vertébrale), parvenant immédiatement à un diamètre d'environ 17 mètres. Et la sphère d'énergie centrée autour des deux jeux de tétraèdres crée autour du corps, avec le disque, en forme semblable à une soucoupe volante classique (ou à deux assiettes à soupe inversées et posées bord à bord). Cette matrice énergétique est appelée le Mer-Ka-Ba. Malgré tout, ce champ électromagnétique n'est pas encore stable. Si, parvenus à ce point dans notre méditation, vous voyez ou sentez le Mer-Ka-Ba autour de vous, vous aurez l'impression qu'il vacille sur son axe comme une toupie qui ne tourne pas suffisamment pour accroître sa vitesse de rotation nécessaire.

Votre souffle : Comme avec le quinzième souffle. Pincez les lèvres, faites monter la pression de l'air dans vos poumons et pulsez soudain cet air hors de vous par la bouche en relâchant les lèvres. C'est à ce moment exact que la vitesse des deux jeux de tétraèdres augmente. Alors que vous sentez cette vitesse de rotation augmenter, expulsez votre souffle avec force (sans trop exagérer, car votre subconscient comprend déjà très bien votre intention). Cet acte provoquera une vitesse supérieure à celle obtenue pendant le souffle précédent, et le Mer-Ka-Ba en forme de soucoupe se formera complètement tout autour de vous.

Dix-septième souffle : inspiration

Votre cœur : Souvenez-vous que vous devez ressentir un amour inconditionnel pour toute vie au cours de cette méditation, sous peine de n'obtenir aucun résultat.

Votre esprit : Alors que vous inspirez, dites-vous ceci : « neuf-dixième de la vitesse de la lumière ». C'est l'ordre que vous donnez à votre subconscient afin qu'il augmente la vitesse du Mer-Ka-Ba jusqu'à 9/10 de la vitesse de la lumière (soit 90%, ou environ

270 000 kilomètres à la seconde), ce qui stabilisera complètement le champ d'énergie tourbillonnante et donnera lieu à autre chose. L'univers de la troisième dimension dans lequel nous vivons tous en ce moment est basé sur ce rapport de 9/10 de la vitesse de la lumière. En effet, chaque électron de notre corps tourne autour du noyau de l'atome à 9/10 de la vitesse de la lumière. Voilà pourquoi cette vitesse particulière a été choisie. Cela vous rend capables de comprendre et de travailler avec le Mer-Ka-Ba dans cette troisième dimension sans être obligés de vivre immédiatement d'expériences dans la quatrième dimension, et plus. C'est un point très important surtout au commencement. (Veuillez vous reporter au supplément no 12)

Votre souffle : La respiration yogique, profonde et rythmique.

Supplément n°12

Plusieurs instructeurs dans le monde ont maintenant décidé d'enseigner la manière de faire tourbillonner le Mer-Ka-Ba de leurs étudiants à une vitesse plus grande que celle de la lumière. Bien que ce soit leur choix et que je leur en laisse l'entière responsabilité, je sens personnellement que c'est une pratique extrêmement dangereuse. En fait, le moi supérieur ou *higher self* de ces étudiants, ou leur identité supérieure, si vous préférez, ne permettra pas que cela leur arrive, même si l'étudiant donne l'ordre à son subconscient qu'il en soit ainsi. En effet, si le Mer-Ka-Ba de la personne en question tournait à une vitesse supérieure à celle de la lumière dans cette troisième dimension, cette personne disparaîtrait littéralement de notre vue et réapparaîtrait autre part dans l'univers, dans une autre dimension. Désormais, elle ne pourrait plus vivre sur Terre.

Ne vous impatientez pas, car viendra un temps où cet acte sera très à propos. Il s'agit en fait du « dix-huitième souffle », et nous en reparlerons dans un instant.

Dix-septième souffle : expiration

Votre esprit : La vitesse de rotation augmente jusqu'à 9/10 de la vitesse de la lumière, ce qui stabilise le Mer-Ka-Ba.

Votre souffle : Le même que les souffles 15 et 16. Serrez vos lèvres, faites monter la pression d'air à l'intérieur de vous, puis lâchez le souffle avec force par la bouche, en desserrant les lèvres. Vous êtes maintenant dans votre Mer-Ka-Ba, qui est devenu stable et en parfaite harmonie avec la troisième dimension avec l'aide de votre identité supérieure, vous comprendrez ce que cela signifie au juste.

Maintenant que vous avez terminé cet exercice de respiration, vous pouvez, en théorie, vous lever immédiatement et retourner à votre routine quotidienne. Mais dans ce cas, essayez de vous souvenir de votre souffle et d'être conscient en permanence, aussi bien que le mouvement du prana dans le tube central, dont les polarités se rencontrent au cœur avec chaque souffle. Faites ceci jusqu'à ce que vous réalisiez que la vie elle-même est une longue méditation les yeux ouverts et que tout est sacré, absolument tout.

Plutôt que de vous lever immédiatement, il serait bon que vous restiez en méditation un peu plus longtemps, soit de quinze minutes à une heure ou plus, si vous pouvez vous offrir ce luxe. Pendant que vous êtes dans cet état méditatif, sachez que vos pensées et vos émotions sont considérablement amplifiées. C'est le moment parfait pour répéter en soi-même des affirmations positives. Parlez à votre identité supérieure, à votre âme ou à votre ange gardien, tous synonymes, et découvrez vous-mêmes les possibilités de ces moments très chargés. Nous en reparlerons en détail dans le chapitre sur l'énergie psychique.

Dix-huitième souffle

Ce souffle très spécial ne vous sera pas enseigné ici. C'est votre identité supérieure qui doit vous le révéler. Ce souffle vous mènera au-delà de la vitesse de la lumière et de la troisième dimension, jusqu'à la quatrième (et même plus loin, si telle est la volonté de votre âme, de votre être intérieur profond et sage). Tout cela est basé sur des fractions à nombres entiers, comme en musique. Vous disparaîtrez alors de ce monde-ci et réapparaîtrez dans un autre, qui sera votre nouveau foyer pendant quelque temps. Il ne s'agit pas d'une fin, mais plutôt du recommencement d'une conscience sans cesse grandissante qui vous ramènera à la Source. Je vous

demande de ne pas faire d'essais avec ce dix-huitième souffle, car cela peut être très dangereux.

Soyez patients et ne vous inquiétez de rien, car au bon moment, votre ange gardien, votre être divin, vous aidera à vous souvenir de la bonne manière d'effectuer ce souffle. Cela viendra à vous quand vous en aurez vraiment besoin.

Néanmoins, je dois préciser que plusieurs instructeurs enseignent maintenant ce souffle à leurs étudiants, spécialement sur Internet. Je ne peux vous imposer de faire ou non quoi que ce soit, mais de grâce, soyez très prudents. Certains, parmi ces instructeurs, diront savoir comment s'y prendre, en ajoutant qu'ils connaissent la bonne manière de vous ramener sur Terre. Souvenez-vous simplement que si vous preniez vraiment ce souffle, vous n'existeriez plus dans cette dimension-ci. L'idée que vous pouvez vous rendre dans une dimension d'existence supérieure à celle-ci, puis revenir sur Terre à volonté est très improbable. Je n'affirme pas que la chose est impossible, je dis simplement qu'elle est peu probable. Si vous faisiez vraiment l'expérience des mondes supérieurs à ce moment-ci de votre évolution, vous ne voudriez plus retourner sur Terre. Par conséquent, faites attention. Comme je l'ai déjà souligné, comment vous y prendre sans avoir besoin d'aucune aide extérieure.(*)

(*) Tiré du livre : L'ancien secret de la Fleur de Vie, tome 2
Drunvalo Melchizédek, éditions Ariane, pp. 422 à 435, 2001.

Permission www.ariane.qc.ca

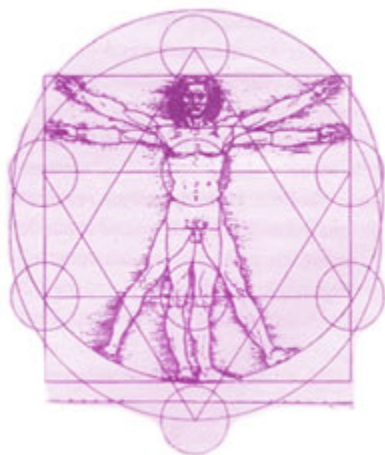
Pour plus de détails: <http://vitalus.fr/le-mer-ka-ba.html>

Les Mayas du temps éternel: www.tinyurl.com/drunvalomayas

Site vert : Devenez membre ou distributeur-:
www.gmmassageplus.wixsite.com/vert

*Votre Merkaba vous protège et vous purifie ...
Il nous nettoie tout en nettoyant la Terre!*

Résumé de la Méditation Merkabah



LES 17 PREMIÈRES RESPIRATIONS DE LA MERKABAH

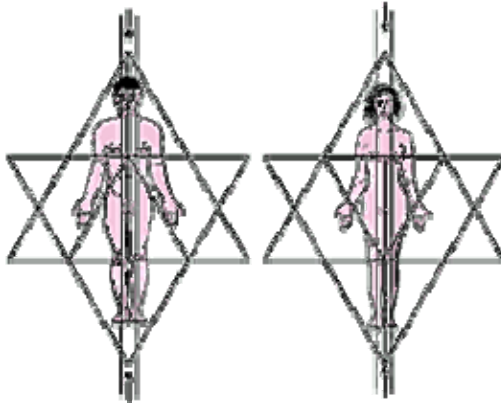
Selon l'enseignement de Drunvalo Melchizedek.

Commençons par nous relaxer assis, le dos bien droit afin d'optimiser la circulation de l'énergie.

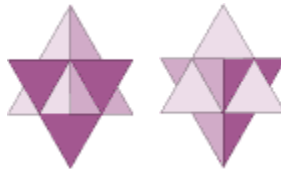
Pour les six premières respirations, nous allons faire ce que l'on appelle une «mudra». À cette fin, posez vos mains sur vos genoux, de manière à avoir les paumes intérieures dirigées vers le haut. Détendez vos doigts, et faites attention qu'ils ne se touchent pas les uns les autres. Visualisez votre corps entouré de deux tétraèdres imbriqués (pyramides à trois faces). À l'inspiration, on visualise un tétraèdre en haut dont le sommet se situe à la distance d'une main au-dessus de notre crâne, et dont la base nous passe au niveau des genoux. L'un de ses côtés est dirigé devant nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité masculine, et derrière

nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité féminine. Le tétraèdre pointé vers le haut est le tétraèdre masculin.

À l'expiration, on visualise un tétraèdre en bas dont le sommet est orienté vers le bas, en dessous de nos pieds. Sa base passe à hauteur du plexus solaire (poitrine). L'un de ses côtés est dirigé derrière nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité masculine, et devant nous pour les personnes dotées d'une énergie à majorité féminine.



Merkabah Masculin Merkabah Féminin



Le tétraèdre pointé vers le bas est le tétraèdre féminin. Lorsque vous vous asseyez en lotus, le tétraèdre dirigé vers le haut englobe tout votre corps. Vous pouvez tout simplement être assis sur une chaise ou un fauteuil confortable pour cette méditation, les pieds bien à plat par terre. Si vous n'arrivez pas à visualiser, imaginez tout simplement les pyramides à trois côtés vous entourer, d'abord en haut, à l'inspiration, puis en bas à l'expiration.



1 – Positionnez vos mains pour la première mudra.

Joignez légèrement vos pouces et vos index. Fermez les yeux. Inspirez profondément à la manière des Yogis (d'abord par le ventre, ensuite par le diaphragme, et finalement par la cage thoracique) durant huit secondes.

Visualisez la pyramide du haut qui se remplit d'une lumière blanche qui remplit tout votre corps. Ensuite, sans interruption, dans le même rythme, expirez yogiquement (d'abord par le ventre, ensuite par le diaphragme, et finalement par la cage thoracique) durant huit secondes et visualisez le tétraèdre pointé vers le bas qui se remplit d'une lumière blanche. Ensuite, retenez votre respiration pendant cinq secondes et détendez-vous.

Croisez vos yeux (louchez), dirigez votre regard vers le haut, et rabattez-le vers le bas le plus vite possible. Simultanément au rabattement, visualisez l'énergie blanche qui sort de la pointe du tétraèdre dirigé vers le bas, qui jaillit dans la Terre et imaginez cette énergie s'ancrer dans la Terre.

Lors de l'expulsion de l'énergie, vous êtes censé ressentir une sorte de frémissement électrique qui parcourt votre colonne vertébrale. Il s'agit d'une sorte de nettoyage de votre système énergétique lié à la mudra que vous venez de créer (contact du pouce et d'un des autres doigts). Une fois que vous avez senti cette «vague de frisson», passez à la respiration suivante. Si vous

ne ressentez rien au début, ce n'est pas important, passez à la respiration suivante.

2 – Pour cette deuxième respiration, tout est identique à la première excepté que vous changez de mudra avant de commencer à inspirer. Vous touchez légèrement vos pouces et vos majeurs.

3 – Identique. Léger contact entre les pouces et les annulaires.

4 – Identique. Léger contact entre les pouces et les auriculaires.

5 – Identique. Retour au léger contact entre les pouces et les index de la première respiration.

6 – Identique. Retour au léger contact entre les pouces et les majeurs de la deuxième respiration.

7 – Oubliez les deux tétraèdres et visualisez un tube de lumière » le canal pranique » qui traverse votre corps. La mudra utilisée sera la même pour les sept respirations suivantes. Elle connecte vos pouces avec vos majeurs et vos index. Durant l'inspiration de huit secondes, visualisez le tube pranique se remplissant d'une lumière blanche simultanément par le haut et par le bas. L'énergie provenant des deux sources se rejoint au nombril (3^e Chakra). Imaginez une boule de lumière blanche d'une grosseur comparable à un pamplemousse qui va grossir rapidement jusqu'à atteindre, à la fin de l'expiration, un diamètre égal à environ 20 à 25 cm. L'expiration dure également huit secondes. Il n'est plus nécessaire de retenir votre respiration entre l'expiration et l'inspiration ni de ressentir la « vague de frissons électriques ».

8 – Identique à la 7^e respiration. À la fin de l'expiration, la boule de lumière autour du nombril atteint sa taille maximum (semblable à une balle de volley-ball). Cette taille varie selon les personnes. Pour connaître la taille de la vôtre, prenez la distance entre le bout de votre doigt le plus long, et votre poignet.

9 – La boule de lumière garde la même taille, mais devient de plus en plus lumineuse.

10 – Votre boule reçoit tellement d'énergie qu'elle devient de plus en plus dorée durant l'inspiration. Commencez à expirer en laissant juste s'échapper un peu d'air entre vos lèvres par un souffle puissant. Ce jet d'air va agrandir la boule jusqu'à englober tout votre corps.

11 – Comme nous l’avons fait pour la petite boule, nous remplissons la grande boule d’une énergie de plus en plus lumineuse.

12 – Identique à la respiration 11.

13 – Identique à la respiration 11.

14 – Cette 14^e respiration va nous permettre de passer de la troisième dimension à la quatrième dimension. Durant les treize respirations précédentes, notre boule d’énergie était centrée sur le 3^e Chakra qui nous lie à la 3^e dimension. Si nous désirons nous ancrer dans cette dimension, il n’est pas nécessaire d’aller jusqu’à la 14^e respiration. Comme nous désirons nous habituer progressivement à passer à la quatrième dimension (la dimension christique), il ne nous reste plus qu’à centrer cette boule d’amour sur notre quatrième Chakra... Celui du coeur.

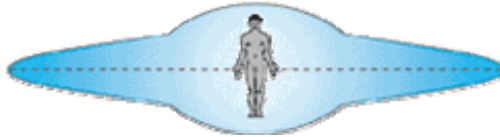
Pour ce faire, nous commençons par modifier complètement la position de nos mains. Vous trouverez de nombreuses représentations du Bouddha dans cette position. Vos mains sont l’une sur l’autre en dessous de votre nombril, les paumes dirigées vers le haut. Pour les êtres à prédominance masculine, vous placerez votre main gauche dans votre main droite, avec vos pouces qui se touchent légèrement. Pour les êtres à prédominance féminine, vous placerez votre main droite dans votre main gauche avec vos pouces qui se touchent légèrement.

Au début de l’inspiration de huit secondes, déplacez le point de rencontre de l’énergie venant du haut et de celle venant du bas. Le nouveau point de rencontre se situe au Chakra du coeur. Sentez votre tube de lumière qui capte cette énergie venant du bas et celle venant du haut. Ces énergies, cosmique et tellurique, se rencontrent au niveau du coeur. Le plus souvent possible dans vos journées, visualisez ce tube et ce flot incessant. Ce flot est à proprement parler votre lien à votre vie éternelle.

15 – Au moment de l’inspiration, pensez le code «Vitesse égale». Visualisez vos deux doubles tétraèdres tournant à une vitesse égale l’un par rapport à l’autre. Ne vous inquiétez pas si ce qui suit fait un peu mode d’emploi pour «vaisseau spatial». En fait c’est exactement le cas, vu que vous êtes en train d’activer votre Merkabah qui est un véhicule qui permet de voyager dans l’Espace-temps. Votre corps sait très bien ce que vous êtes en train de faire. Il connaît la Merkabah, vu qu’il s’agit de sa nature profonde. Les codes que vous allez lui donner sont là pour le guider afin qu’il

sache quelle Merkabah vous désirez utiliser. À l'expiration, créez une petite ouverture entre vos lèvres, comme vous l'avez fait pour la 10e respiration. Expirez de la même manière avec une certaine force et ressentez les deux doubles tétraèdres qui tournent autour de vous. Ce deuxième petit jet d'air au travers de vos lèvres est en quelque sorte une manière de mettre le moteur de votre Merkabah en marche.

16 – Au moment de l'inspiration, pensez le code «34/21». Cela signifie que votre double tétraèdre masculin fera 34 tours pendant que votre double tétraèdre féminin en fera 21. À l'expiration, créez à nouveau un petit trou entre vos lèvres et soufflez avec un max. de pression. Ce souffle va accélérer votre vitesse et stabiliser votre Merkabah qui prendra de plus en plus la forme suivante : un disque plat d'un diamètre de plus ou moins 19 mètres. Cela ressemble étrangement à l'image que beaucoup se font des soucoupes volantes. Lorsque l'on est en position de Lotus, on est assis dessus. Il touche la base de notre colonne vertébrale.



17 – Au moment de l'inspiration, pensez le code «9/10». Cela signifie que votre double tétraèdre masculin fera 10 tours pendant que votre double tétraèdre féminin en fera 9. Vous harmonisez ici la vitesse de votre Merkabah avec celle de l'électron qui tourne autour du noyau de vos cellules. À l'expiration, créez à nouveau un petit trou entre vos lèvres et soufflez avec un max de pression. Ce souffle va accélérer votre vitesse et stabiliser votre Merkabah.

18 – La 18^e respiration vous sera communiquée en temps opportun par votre Moi Supérieur qui sait s'il est juste qu'il en soit ainsi. Il vous la communiquera.

Ensuite, relaxez-vous, et retrouvez petit à petit votre souffle habituel. Restez une dizaine de minutes dans cet Amour Inconditionnel. Surveillez vos pensées, elles sont créatrices.

Une Merkabah dure plus ou moins 10 minutes et crée autour de vous un champ électromagnétique très puissant pouvant durer jusqu'à 48 heures. En le faisant au moins une fois toutes les 24 heures,

vous pouvez être sûrs de la maintenir «vivante» à chaque instant. Après votre méditation, vous pouvez vous atteler à vos activités quotidiennes, bien qu'il puisse être aussi très intéressant de rester en méditation. Quoi qu'il en soit, n'oubliez pas que toutes vos pensées et vos visualisations sont renforcées. Soyez-en conscients !

Si vous n'avez pas envie de faire des respirations qui durent plus ou moins huit secondes, cela ne pose aucun problème.

Chacun pratique sa propre Merkabah et inclut ses petits changements personnels. Nous sommes tous différents, et si après avoir testé cette Merkabah pendant un certain temps vous y effectuez des petits changements, laissez faire votre intuition.

Par contre un point très important, c'est que le double tétraèdre féminin (intérieur) ne tourne jamais plus vite que le double tétraèdre masculin.

Lisez le livre de Drunvalo Melchizedek L'Ancien Secret de la Fleur de Vie (Tome 1 et 2) aux éditions Ariane qui vous en apprendra beaucoup plus sur le sujet.

Cette méditation est tirée du livre : Les dernières pièces du Puzzle ou Objectif 2012" De Claude Traks aux éditions CommuniCare, Collection 2012. www.claudetraks.com (Paris)

*La géométrie sacrée au service de la Vie,
pour répondre aux besoins d'aujourd'hui.*

Et la santé dans tout cela ?

Aujourd'hui il est impensable de mener à bien une entreprise commerciale si nous n'avons pas une bonne santé. C'est vrai pour tous les corps de métier, notamment l'alimentation. La Californie possède une réputation, qui n'est plus à faire, en ce qui a trait aux innovations. Prenons simplement l'éthique "granola" et la vogue des restaurants végétariens. C'est en ce lieu qu'a débuté le mouvement pour la sauvegarde du potentiel humain, c'est-à-dire l'ensemble des disciplines qui proposent de réussir à faire grandir l'éveil d'une plus grande responsabilité de l'individu vis-à-vis de lui-même et de sa santé. Ceci est d'autant plus vrai que les «baby boomers» s'en viennent. Face à cette réalité, seulement au Canada, on évalue à dix fois plus d'opérations pour une fracture de la hanche dans un avenir pas si lointain, passant de 10 000 à 100 000 opérations. Or, les hôpitaux ont déjà de la difficulté à soigner les premières. Que va-t-il se passer lorsque les enfants du berceau des années 60 vont faire surface, dans les salles d'urgence des hôpitaux ? De nos jours, l'industrie de la santé et du bien-être se chiffre à plus de 200 milliards \$, uniquement pour les "baby boomers", elle offre une mine d'or à qui veut une part du gâteau d'un trillion\$, d'ici dix années, soutiennent les experts. Entre-temps, voici donc un conseil d'ami : Fiez-vous à votre radar intérieur; il ne se trompe jamais, car l'avenir appartient à ceux et celles qui prennent soin de leur santé tout comme ceux et celles qui croient en eux et qui font survenir

des choses dans leur vie. Savez-vous que nous sommes les artisans de notre bien-être et de notre évolution dans tous les domaines ?

Secrets d'une santé globale

Une saine alimentation et de l'exercice modéré régulier font en sorte de nous rendre un confort physique approprié, tout en restant alerte face au rythme trépidant de la vie moderne. À la vitesse actuelle où vont les choses, on pourrait dire que le rythme de la vie moderne a augmenté de 25%. Pour ceux et celles qui prennent soin de leur santé physique et mentale par une saine alimentation et de l'exercice régulier, ils bénéficient d'un meilleur contrôle sur le temps. D'où une prise de conscience de leur état de santé et de temps dont ils disposent pour bien faire les choses.

En résumé, il s'agit tout simplement:

1. de faire de l'exercice régulièrement et savoir se reposer.
2. de manger des aliments sains tous les jours. Quotidiennement, de consommer des aliments biologiques, ainsi que des suppléments alimentaires naturels de vitamines et de minéraux. Il est important que ces suppléments soient non synthétiques, car ils stressent les cellules, et le corps les rejette. Communiquez avec moi par courriel, pour en savoir plus.
3. d'avoir une approche joyeuse et spirituelle de la vie.

4. de maintenir une hygiène corporelle quotidienne et d'avoir soin de sa personne en recevant des massages corporels périodiquement. De consommer des produits d'entretien domestiques non dangereux et écologiques pour vous et vos enfants, et aussi pour la Terre. Obtenez mon adresse électronique pour des produits « VERTS » ! Nettoyer tout dans la maison avec mes produits « verts », propres et intelligents.
5. de subir un examen médical annuel régulier. Cette visite est une assurance pour maintenir sa santé.

*« Que ton aliment soit ton remède
et ton remède ton aliment. »*

Hippocrate (le père de la médecine)

« Dans le coeur des enfants de l'éternité vit la Semence que chacun a plantée pour soi il y a longtemps. Elle est un cadeau de vérité qui dort. Réveillée, cette semence rallume la promesse ancienne de ceux qui sont venus avant nous. La promesse que chaque âme survivra aux 'plus sombres' moments de la vie, pour retourner chez elle, intacte et avec grâce. Cette promesse est la semence de vérité que nous, aujourd'hui, avons nommée compassion. »

Gregg Braden

Comme avant goût à ce qui vient

Ensemble, tous autant que nous sommes, nous sauverons la planète ! L'évolution humaine se fera en douceur. D'après certains auteurs, ce serait déjà commencé. Que ce soit au cours des années 2007, 2012, 2024, 2035, 2050, il y aura toujours un événement important qui nous suggérera que c'est aujourd'hui, ici et maintenant qu'il faut agir. Par nos gestes quotidiens, par notre conscience à l'égard de l'écologie et notre progrès spirituel ou humain, assurés par l'amour et la compassion envers toute vie, nous nous assurerons, à nous, et aux générations futures, la liberté de nous affirmer et de vivre, tout en nous permettant de concrétiser notre droit fondamental de protéger la Terre. C'est Elle est notre vraie mère. La vie, l'acide-désoxoribonucléique (l'A.D.N.), n'est que de passage sur cette Terre. S'il est vrai que dans 500 millions d'années le soleil éclatera, la mission de l'Homme sera, alors, d'être les artisans et les témoins d'un retour à l'équilibre et au respect de l'environnement. Si l'homme remplit sa mission, l'humanité survivra. Nous vivrons de nouveaux contacts amicaux avec d'autres civilisations avancées ou accessibles. Cela dépendra de la conscience collective présente, de l'amour et de la compassion des gens pour les autres, vertus si peu pratiquées en ces temps d'ère chaotique.

Le mouvement Nouvel Âge

C'est avec plaisir que je vous annonce de vous sensibiliser en ce nouveau millénaire qui débute. La tendance actuelle véhiculée par le mouvement Nouvel Âge stipule que nous avons atteint, en 2020, 35% du collectif humain, - la lumière l'a emporté sur les ténèbres- et que nous sommes maintenant entrés dans la quatrième étape de son évolution, basée sur l'amour et la compassion envers tout ce qui est vivant et qu'au moins 75% permettront la 5D qui lui succède de près. D'après certains auteurs qui traitent de ce sujet, la plupart des planètes ont dépassé ces étapes de l'évolution, et seraient à la septième étape et au-delà. C'est pourquoi tous les yeux de l'Univers sont dirigés vers la Terre, à cause de cette particularité offerte à la Terre, selon laquelle les humains sont détenteurs de libre-arbitre comme bons nombres de planètes habitées (10 millions seulement dans notre galaxie) et beaucoup plus, dans l'univers entier (qui compte 100 milliards de galaxies).⁸ Cette particularité identifie les terriens comme seuls responsables de leurs choix dans la vie. De ces choix, dépend l'évolution de l'humanité. Cette évolution va amener un grand changement, sous peu, que l'on désigne la conscience christique. Dorénavant, le but et la signification de l'existence reviennent peu à peu à votre conscience. Vous commencez à faire l'expérience de

⁸ Voir les films :

Dying to Know: Ram Dass & Timothy Leary : <https://dyingtoknowmovie.com/>
Packing For Mars : <https://www.packingformarsmovie.com/>

cette nouvelle, mais pourtant ancienne, manière d'être. Elle a toujours été vôtre, mais vous l'aviez oubliée. Dès cet instant, vous retournez à cet état de conscience dans lequel Dieu est visible à travers toutes les manifestations de l'existence. En ce moment, l'Homme est habitué à se considérer comme le centre de l'Univers. C'est un égocentrique. Il ne parle qu'en fonction de lui: ses émotions, ses gains acquis, ses possessions et son karma. Or, son karma ne demande qu'à être transcendé par l'illumination spirituelle. Cela sera possible si l'amour et la compassion sont partagés envers nos semblables.

Les guides et les anges accompagnent vers un monde de lumière ceux qui oeuvrent pour atteindre cet objectif de la compassion et de l'amour. Pour que puisse enfin régner l'amour, la paix, la joie et l'harmonie entre tous les habitants de notre Terre, il faut s'aimer. Voilà, en survol d'oiseau, certaines idées que le mouvement Nouvel Âge transmet en ce début de siècle.

Exhortation

Lecteur, il est temps de mettre tes capacités au service de quelque chose. Tes tâches sont grandes et exigent de toi la mise en oeuvre de toutes tes forces. Si tu te donnes la peine d'agir, ce que tu sèmes, tu le récolteras avec profit.

Lorsque tu agiras, si le travail que tu devras fournir te semble trop grand, concentre-toi toujours sur les résultats positifs qu'il aura pour toi et pour les autres, et cela, pour prendre conscience de ton processus d'apprentissage et pour garantir ta transformation intérieure.

« Ce que vous pouvez faire, ce que vous rêvez que vous pouvez faire, commencez à le faire. L'audace se compose de génie, de puissance et de magie. »

Goethe

« La plus grande chose dans ce monde n'est pas tant où nous nous tenons, mais dans quelle direction nous nous dirigeons. »

Oliver Wendell Holmes

Sécheresse / Glaciation :
Le Réchauffement Global de la Planète
par Drunvalo Melchizedek.⁹

A la suite de la publication de son article du 19 juillet 2004, Drunvalo a reçu plusieurs lettres et courriels lui demandant de clarifier et de documenter certaines sections; d'autres lui ont proposé d'ajouter de l'information. L'essentiel de cette mise à jour du 2 septembre 2004 est incorporé au texte de l'article original, avec la mention MAJ-2004-09-02. (NDT)

⁹ Sources – Dry / Ice : Global Warming Revealed,
http://www.spiritofmaat.com/announce/ann_dryice.htm,
Le 19 juillet 2004 / Dry / Ice: Global Warming Revealed : Updates, Corrections
and Clarification,
http://www.spiritofmaat.com/announce/ann_dryicecc.htm,
Le 2 septembre 2004

Ce que vous êtes sur le point de lire changera votre monde pour toujours, je peux vous le promettre. Je m'excuse de devoir être celui qui apporte ces nouvelles troublantes, mais vous devez savoir si vous voulez survivre: ce qui s'en vient ou bien sera SEC et chaud ou bien GLAÇÉ et congelé.

Le réchauffement global a été l'objet de l'actualité depuis plus de 40 ans, au point où nous sommes devenus complaisants. Nos scientifiques s'entendent pour considérer que le réchauffement global causera finalement des changements et des problèmes majeurs dans le monde, mais à leur avis il faudra de 50 à 100 ans avant que nous ne puissions réellement en traiter les effets. On pense généralement que le réchauffement global sera lent et qu'on aura le temps de découvrir les solutions aux problèmes qu'il engendre. Il devient évident que ce scénario n'est tout simplement pas vrai et que nous sommes mieux de nous préparer à une autre possibilité plus drastique.

« Le magazine Discover »

Un des premiers indices à l'effet que quelque chose puisse être différent de ce que l'on nous dit (particulièrement aux E-U) a été publié dans le magazine DISCOVER en septembre 2002, la couverture annonçant la " Surprise du réchauffement global, une nouvelle période glaciaire ". " Des océanographes ont découvert une rivière énorme d'eau douce en Atlantique formée par la fonte de la glace polaire. Ils avertissent qu'elle pourrait bientôt enterrer le Gulf Stream, plongeant l'Amérique du Nord et l'Europe dans des hivers glaciaux. " C'était presque il y a deux ans et personne n'a écouté. La vie continue en oubliant l'approche d'un danger incroyable.

MAJ-2004-09-02 — Plusieurs commentaires de lecteurs portaient sur l'essentiel de l'information, à savoir que le Gulf Stream de l'Atlantique ralentit sa course et est en voie de se briser ou pourrait se briser très bientôt (3 à 5 ans selon le Pentagone), et que le monde est au centre d'une énorme crise environnementale. Le Rapport du Pentagone et l'information complémentaire que le Pentagone a publiée justifient ces propos, avec ou sans mon information complémentaire. Le Pôle Nord a fondu de 40% au cours des 33 dernières années et toute cette eau douce cause un problème incroyable dans l'océan Atlantique et probablement dans d'autres océans.

Certains lecteurs ont centré leur attention sur des détails, disant que puisqu'il y a quelques petites erreurs dans le texte, l'article entier est faux. Je comprends ce sentiment, car il s'agit

d'un sujet très émotionnel et il est important d'obtenir tous les faits exacts; cependant, rien ne changera le fait absolu que cette crise environnementale est réelle. J'espère donc que ces mises à jour éclairciront ces détails.

Je vous propose un excellent article écrit en décembre 2002 sur la fonte des Pôles et le ralentissement du Gulf Stream, mais qui présente un point de vue différent.

<http://www.centredaily.com/mld/centredaily/news/4695027.htm>

L'Angleterre et Monsieur David King

A lors en janvier 2004 entrent en scène Monsieur David King. Monsieur King est le scientifique en chef du Premier ministre de l'Angleterre. Monsieur King est allé chez Monsieur Blair et lui a parlé du désastre qui menace le monde et de la nécessité de dire au monde ce qui était sur le point d'arriver.

Tony Blair a dit à M. David King de rester calme et de ne pas parler. Mais Monsieur King a estimé que c'était simplement trop important pour ne rien dire. En janvier de cette année (2004), il a délibérément contourné M. Blair et est allé directement au journal américain SCIENCE où il a publié son information et sa préoccupation. Monsieur King a dit dans cet article : " A mon avis, le changement de climat est le problème le plus sévère auquel nous faisons face aujourd'hui, plus sérieux même que la menace du terrorisme. "L'Angleterre a placé un ordre de bâillonnement sur M. David King et maintenant on ne lui permet même pas de discuter ce sujet publiquement sous menace de détention.

MAJ-2004-09-02 — Un courriel mentionne que Monsieur David King n'a pas été bâillonné après la publication de son article dans la revue SCIENCE. Il aurait parlé de ce sujet récemment. Peut-être est-ce vrai, mais néanmoins, voici l'article original que vous pouvez lire pour vous faire une opinion personnelle.

(Article complet)

<http://news.independent.co.uk/uk/environment/story.jsp?story=499013><http://millennium-debate.org/ind8mar 04.htm>

L'Amérique et le Pentagone

Un mois plus tard en février 2004, le Pentagone s'est impliqué, ce qui a incité le monde à passer à l'action. Le Pentagone a étudié le Réchauffement Global pendant plusieurs années à cause des problèmes de sécurité nationale possiblement associés à la sorte de changements que pourrait vivre le monde entier à cause du Réchauffement Global.

Une étude spéciale a été réalisée par un département du Pentagone, le Bureau d'évaluation (Office of Net Assessment), sous la direction de Andrew W. Marshall, 83 ans, qui a la responsabilité d'identifier les menaces à long terme aux États-unis. M. Marshall est allé rencontrer un groupe de réflexion situé aux E-U, le Réseau d'affaires global (Global Business Network), pour compiler les impacts possibles du Réchauffement global sur la sécurité nationale américaine. L'étude a été complétée en octobre 2003 et présentée au Pentagone, qui regardait ce problème du point de vue de ce qui pourrait arriver de pire. Le rapport s'intitulait " Un scénario de changement de climat brusque et ses implications pour la sécurité nationale des États-unis ". Le résumé est allé beaucoup plus loin que ce qui avait été prévu par la plupart des experts du Pentagone.

En réalisant les possibilités incroyables de cette étude, M. Marshall a pris la décision de publier le rapport et d'autres informations à l'intention du peuple américain. Et probablement à cause de la position du Président Bush sur le Réchauffement Global, qui est plus que négative, il a aussi décidé de contourner le président et il a publié son information et sa préoccupation dans le

magazine FORTUNE du 9 février 2004. Dans cet article, M. Marshall explique comment la fonte des glaciers aux pôles Nord et Sud et dans le monde entier est composée d'eau douce, ce qui constitue la base du désastre qui menace le climat global.

Le Gulf Stream, scientifiquement considéré comme le transporteur " thermohaline " de l'Atlantique Nord, est un courant d'eau chaude qui vient du sud de l'équateur et coule sur la surface de l'océan vers le nord où cette eau chaude tient l'Amérique du Nord de même que l'Europe du Nord et de l'Ouest à l'abri de la congélation. Ce courant maintient aussi la plupart des modèles météorologiques dans l'état que nous connaissons.

Alors à mesure que ce Gulf Stream se refroidit, il descend vers le fond de l'océan et retourne comme une rivière vers le sud où il se réchauffe à nouveau et remonte à la surface pour retourner ensuite vers le nord dans un courant de convection continu. On peut se le représenter comme ayant la forme d'un huit (8) énorme et tridimensionnel. Le moteur qui fait circuler ce courant d'eau chaude se situe au Nord, là où le Gulf Stream descend au fond de l'océan. C'est la densité de sel de l'océan qui cause la descente de cette rivière et qui fait remonter l'eau chaude du Sud.

Maintenant que les pôles fondent, que l'eau douce coule dans l'Océan Atlantique et que la densité de sel diminue, le Gulf Stream ne descend pas calmement comme autrefois, ce qui a comme résultat un ralentissement de ce courant. Le Gulf Stream a dramatiquement ralenti sa course depuis au moins dix ans. Comme le Gulf Stream ralentit, il n'apporte pas autant de chaleur à la région de l'Atlantique Nord et les modèles météorologiques commencent à changer car ils dépendent de cette chaleur pour maintenir l'équilibre.

Les pôles qui fondent

L'Administration Bush

Durant l'administration Bush, quand il y a eu des discussions sur la fonte des pôles Nord et Sud, le gouvernement, tout comme des entreprises américaines, a déclaré que les scientifiques du monde mettaient de l'avant de fausses conclusions quant à ce grand danger et ont amené le public américain à croire qu'il n'y avait aucun problème réel.

Cependant, George W. Bush était attaqué par M. David King dans son article publié par la revue SCIENCE, appuyé par les plus grands esprits scientifiques du monde, au moins mille sept cents d'entre eux avec l'Union des scientifiques impliqués (Union of Concerned Scientists), qui ont dit que M. Bush était à tout le moins mal informé.

Puisque le gouvernement des EU produit 25% de la pollution mondiale par le CO2 qui crée le Réchauffement Global, une discussion de la politique de M. Bush sur le Réchauffement Global est primordiale. Peut-être qu'un des meilleurs articles qui résume la position de M. Bush se trouve dans l'article du magazine VAGABONDS du 19 mai 2004, écrit par Tim Dickinson. Ce qui suit en l'italique est une partie de cet article.

Étant donné la menace imminente du réchauffement global, on pourrait s'attendre à ce que même l'administration Bush lance une Guerre au réchauffement. Après tout, comme candidat en 2000, George W. Bush a juré "d'établir des cibles de réduction obligatoires"

pour les émissions de dioxyde de carbone, en disant qu'il en ferait une priorité supérieure.

Une fois que Bush est devenu président, cependant, la réduction des émissions carboniques a été la première promesse qu'il a brisée – et sa performance a diminuée à partir de là. Seulement deux mois après son entrée en fonction, l'administration s'est retirée du Protocole de Kyoto, ce traité global que les États-unis ont signé en arrivant en 1997 pour mettre des limites strictes aux émissions de gaz à effet de serre. Au lieu de cela, Bush a institué un plan d'émissions volontaire qui a été un échec abominable. Jusqu'ici, seulement quatorze compagnies ont promis de refréner leur production de CO2.

Le président a aussi mis un terme au groupe de médiation qui contrôle le changement de climat au Département du Commerce, dirigé par le Secrétaire Don Evans, un ancien cadre du pétrole et du gaz. Et il a fait appel à de la recherche complémentaire sur le climat, ce qui retarderait n'importe quel règlement significatif pour au moins une autre décennie. "Nous ne savons pas jusqu'à quel point notre climat pourrait changer ou changera à l'avenir," a déclaré Bush dans un discours dans le Jardin Rose. De telles déclarations ont stimulé vingt lauréats du Prix Nobel à écrire une lettre ouverte, blâmant l'administration Bush pour avoir, "de façon cohérente, cherché à saper la compréhension du public quant au rôle de l'homme dans le réchauffement global". (Le conseiller scientifique de Bush a refusé d'être interviewé pour cet article.)

Alors la censure a commencé. En septembre 2002, l'Agence américaine de protection de l'environnement (EPA) a publié un rapport sur la qualité de l'air qui, pour la première fois depuis 1996 – n'incluait aucune mention sur le réchauffement global. Sept mois plus tard, la Maison Blanche a fait une révision majeure du chapitre de EPA sur le changement climatique ("Rapport sur l'environnement"), en minimisant l'influence humaine, en supprimant des références aux impacts du réchauffement global sur la santé et en insérant des données sur le climat financées en partie par l'Institut américain du pétrole. Le Ministère de l'environnement a retiré le chapitre modifié par la Maison Blanche, reconnaissant dans une note interne qu'il "ne représente plus exactement le consensus scientifique sur le changement climatique.

“Même quelques Républicains ont été étonnés de l'intervention de Bush dans les affaires du Ministère de l'environnement.” Ce qui semble constamment évident avec George W. Bush est que l'on s'attend à ce que le Ministère de l'environnement prenne ses ordres de la Maison Blanche sur des questions réglementaires ", dit Russell Train, qui a dirigé l'Agence sous Richard Nixon et Gerald Ford. " Dans mon temps, je n'ai jamais vu une telle chose. Jamais." Train, un récipiendaire d'une Médaille Présidentielle de la Liberté sous le règne du père Bush, considère l'approche de l'administration actuelle sur le réchauffement global comme " totalement fausse " et " irresponsable”.

Bush peut compter sur des Républicains clefs au Congrès pour bloquer n'importe quels efforts pour refréner la pollution et conjurer le désastre. Le Sénateur James Inhofe, président du Comité de l'Environnement et des Travaux publics, écarte le réchauffement global comme " un canular ". Dans un discours en juillet dernier, Inhofe a comparé l'IPCC aux Soviets et a vanté les vertus de ce qu'il a appelé un monde " CO2-enhanced ". " J'espère profondément, " a-t-il conclu, " que le Congrès rejettera les prophètes de malheur qui colportent une mascarade de propagande comme de la science sous prétexte de sauver la planète d'un désastre catastrophique.

" D'un autre point de vue dans le même article, nous entendons: " Ils (l'administration Bush) n'ont pas de plan crédible, soit à l'intérieur du pays soit internationalement, pour aborder le problème (du Réchauffement Global) ", dit Michael Oppenheimer, climatologue à l'Université Princeton. " Ils (l'administration de Bush) soutiennent qu'ils ne veulent pas aborder le réchauffement global " parce que la science est chancelante ", disent-ils. Et cette approche est indéfendable, parce que la science n'est pas chancelante. "

La fonte du pôle nord

Regardons les faits. Il y a deux étés, le Pôle Nord a complètement fondu pour la première fois dans l'histoire que nous connaissons. Des bateaux privés et militaires ont traversé directement le Pôle Nord réel étant donné qu'il était complètement dégelé. On n'avait jamais vu ce secteur sans un minimum de dix pieds de glace solide.

Greenpeace, il y a quelques années, a annoncé que le fond de neige au Pôle Nord, de l'hiver à l'été, avait reculé de quelque trois cents milles, mais personne n'a écouté.

Et aujourd'hui, en même temps que j'écris cet article, nous sommes témoins d'un feu en Alaska qui a consommé plus d'un million d'acres de forêt. Ce feu brûle dans un secteur qui a toujours été humide par la pluie ou la neige jusqu'à présent. Et ce feu, comme vous le comprendrez dans cet article, est directement relié à la fonte des pôles et au Gulf Stream.

Mais finalement le Pentagone, merci à Andrew Marshall, a dit la vérité dans le magazine FORTUNE du 9 février 2004. Le Pentagone montre une photo satellite du Pôle Nord en 1970 puis en 2003, qui révèle que, selon lui, 40% du Pôle Nord a fondu sur une période de seulement 33 ans. Et il fond de plus en plus rapidement maintenant. Le Pentagone a maintenant prouvé que toutes ces déclarations du gouvernement américain à l'effet que les pôles ne fondent pas étaient simplement un mensonge. Et c'est un mensonge plus destructeur que tout ce que la guerre de Bush en Irak pourrait probablement renvoyer aux États-Unis.

La fonte du pôle sud

Au Pôle Sud, il y a une couple d'années, le rebord A du glacier Larsen s'est brisé, ce qui a étonné beaucoup de scientifiques. À ce moment-là, le personnel scientifique nous a dit qu'il étudiait cet événement et que ce n'était pas une grande affaire puisque ce rebord de glace avait seulement été relié au Pôle Sud depuis environ dix mille ans.

Et ces mêmes scientifiques ont aussi ajouté que le rebord B de Larsen, qui était derrière le rebord A, ne fondrait jamais étant donné qu'il était là depuis plusieurs périodes glaciaires. Encore l'année dernière, le rebord B s'est brisé et est tombé dans la mer. Ces mêmes scientifiques ont dit qu'il prendrait six mois pour fondre à cause de sa taille immense, mais de nouveau ils n'avaient pas raison. Il a fondu en seulement 35 jours et, plus significatif, il a relevé le niveau des océans du monde entier par presque un pouce.

Maintenant que le rebord B de Larsen est parti, un énorme glacier appelé Ross (Ross'Shelf) est exposé et la seule chose qui le retenait de glisser dans l'océan était le rebord B de Larsen. Selon mes sources, Ross est maintenant en train de se fissurer.

Si Ross devait glisser dans l'océan, on a estimé qu'il lèverait le niveau des océans du monde entier de seize à vingt pieds. Et cela, mes amis, changerait le monde, étant donné que presque chaque ville côtière dans le monde et beaucoup d'îles tout comme la Hollande seraient englouties. Peut-être qu'un événement comme celui-là sera nécessaire pour réveiller le monde et prendre au sérieux le Réchauffement Global

MAJ-2004-09-02 — Un courriel mentionne qu'il n'y a aucun danger que le glacier Ross se brise et fonde. Tout d'abord, l'idée était une spéculation dans notre article, et non pas une affirmation. Nous avons dit que Si Ross devait glisser dans l'océan, on a estimé qu'il lèverait le niveau des océans du monde entier de seize pieds (5 mètres) (une source dit 20 pieds).

Nous avons aussi déclaré que des fissures se développaient à l'arrière du glacier Ross, ce qui pourrait signifier que le glacier pourrait un jour se briser. C'est vrai. Mais ces fissures sont là depuis quelque temps (nous ne savons pas ce que cela signifie) et elles sont constamment contrôlées à cause des conséquences incroyables pour l'humanité qu'aurait la fracture du glacier.

En ce moment, la science ne pense pas que Ross va se briser complètement... Cependant, tout juste après la fracture de Larsen, ce sont ces mêmes scientifiques qui disaient aussi que le rebord Larsen B ne se briserait jamais étant donné qu'il était là depuis si longtemps (jusqu'à 12,000 ans). Mais il s'est fracturé à leur grande surprise et seulement peu de temps après qu'ils aient fait cette déclaration. Des sites Web disent aussi que de nouvelles fentes se forment sur le devant de Ross et qu'elles se brisent pour former d'immenses icebergs, les plus grands jamais vus dans l'histoire. Lisez s'il-vous-plaît les dossiers ci-dessous qui traitent du glacier Ross.

* * *

Informations sur le glacier Ross

<http://www.ilstu.edu/~jrwager/GEO201/project/Ross%20Ice%20Shelf>

http://nsidc.org/iceshelves/2001_melt.html

<http://edition.cnn.com/2002/TECH/space/05/09/iceberg.satellite>

<http://www.ssec.wisc.edu/media/IcebergC-19.html>

<http://www.nsf.gov/od/lpa/news/press/00/pr0012.htm>

<http://antwrp.gsfc.nasa.gov/apod/ap020527.html>

Informations sur le rebord Larsen B

<http://nsidc.org/iceshelves/>

<http://www.google.com/search?q=Antarctic+Ross+Ice+Shelf&hl=en&lr=&ie=UTF-8&start=10&sa=N>

<http://nsidc.org/iceshelves/larsenb2002/>

http://nsidc.org/news/press/20031219_speed_up.html

Informations sur le glacier Ward Hunt

Lisez aussi sur le plus grand glacier de l'Arctique, le Ward Hunt qui est en train de se briser (Nouvelles de la B.B.C., le 22-24 septembre 2003).

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3132074.stm>

Le passé 1300 AD

Dans son étude sur ce qui se passe maintenant dans l'Atlantique Nord, le Pentagone a examiné le passé pour voir quand le ralentissement ou l'interruption du Gulf Stream avait déjà eu lieu et qu'est ce qui est arrivé alors dans les modèles météorologiques mondiaux.

Dans les faits, le ralentissement ou l'interruption de l'Atlantique du Nord a eu lieu des centaines de fois au cours des dernières cent millions d'années, mais plus récemment au cours des 10,000 dernières années, ce phénomène est arrivé seulement deux fois. Le moment le plus récent était en l'an 1300 AD lorsqu'il a simplement ralenti. Il ne s'est jamais arrêté complètement. Et pourquoi a-t-il ralenti ? Les scientifiques théorisent à l'heure actuelle. Ils ne savent pas vraiment pourquoi.

Cet événement a causé une baisse brusque et globale de la température qui n'est retourné à la normale que depuis 550 ans. Cette période de temps dans notre histoire a été appelée " La petite période glaciaire " (Little Ice Age) à cause du ravage qu'elle a causé à notre température et au refroidissement dramatique qui en a résulté.

Ce que le Pentagone a compris, c'est qu'à cette époque la Côte Est de l'Amérique est devenue extrêmement froide, tandis que les secteurs du centre et de l'ouest des États-Unis sont devenus si secs que le Midwest ressemblait à une boule de poussière et que les forêts des montagnes brûlées le font aujourd'hui, car vous voyez, ce ralentissement du Gulf Stream a commencé il y a environ dix

ans. Il a aussi affecté l'Europe de façon dramatique comme ça s'est passé durant la petite période glaciaire.

Une étude des Indiens Anasazi du 14^{ième} siècle éclaire ce phénomène. Dans le Canyon Chaco au Nouveau Mexique, les Anasazi ont complètement disparu et personne ne sait vraiment où ils sont allés. Mais une des raisons qui ressort de l'étude environnementale du Nouveau Mexique, est que tôt après la fin du 14^{ième} siècle, le Canyon Chaco est entré dans une sécheresse où leur secteur n'a pas reçu une goutte de pluie pendant 47 ans ! 47 ans de sécheresse amènera certainement chacun à se déplacer. Aucune eau, aucune vie.

Les archéologues qui ont présenté cette étude ne savaient pas pourquoi la sécheresse est arrivée, mais ça devient clair considérant que le Gulf Stream a ralenti sa course juste avant cette période. Et c'est exactement ce que le Pentagone croit qu'il est sur le point d'arriver ici en Amérique, au Canada et en Europe en ce moment même.

Nous pouvons penser que cette sécheresse actuelle dans l'Ouest des États-unis va arrêter bientôt, mais l'histoire du Gulf Stream suggère fortement qu'elle continuera pour un autre 40 ans avant qu'elle ne commence à regagner son équilibre.

Il y a 8200 ans

Le Rapport de Pentagone croit cependant que le Gulf Stream, sur la base de ce qu'ils savent, ne va pas seulement ralentir, mais il va plutôt s'arrêter. Et la dernière fois que c'est arrivé, c'était il y a 8200 ans.

Et selon le Pentagone, sur la base de leur recherche, il s'agit là d'un scénario beaucoup plus dramatique. Quand le Gulf Stream s'est arrêté il y a 8200 ans, il a rapidement laissé l'Europe du Nord sous un demi mille de glace, et New-York et l'Angleterre ont connu un climat semblable à celui de la Sibérie.

Ensuite on a connu une vraie Période glaciaire qui a duré environ 100 ans. Vous pouvez comprendre pourquoi le Pentagone est si inquiet. Selon Andrew Marshall, comme pour Monsieur David King, ce problème du Gulf Stream est une menace plus grande à la sécurité nationale américaine (et à celle d'autres pays) que tout le terrorisme mondial combiné. Vraiment, quand vous y pensez, le terrorisme n'est rien comparé à l'arrêt du Gulf Stream. Ça ne s'en approche même pas.

MAJ-2004-09-02 — Un courriel mentionnait que notre histoire sur les périodes glaciaires était fausse. La source de l'information et la période de temps mentionnée est documentée par le Rapport de Pentagone lui-même. Et comme cet individu n'a jamais fourni de preuve, je ne répondrai pas ici. De toute évidence, ce que j'ai lu mentionne que cette histoire est correcte. Et voici un autre document sur la fonte de l'Arctique.

<http://www.cbsnews.com/stories/2003/05/26/tech/main555557.shtml>

Rendez-vous compte que sans condition météorologique stable, l'agriculture devient presque impossible. Selon le Pentagone, cela pourrait devenir un problème si énorme pour le monde entier, dans le proche avenir, que des guerres commenceront à se développer un peu partout, pas pour le pétrole ou l'énergie, mais pour l'alimentation et l'eau.

Et avec des pays entiers qui devront évacuer, si cela devait arriver, comme la Finlande, la Suède et le Danemark, qui seront sous la glace et beaucoup d'autres pays pour d'autres raisons, cette énorme immigration constitue ce qui causera la plus grande menace à la sécurité nationale, toujours selon le rapport de Pentagone.

C'est pourquoi Andrew Marshall et Monsieur David King ont voulu que le monde sache ce qui s'en vient pour qu'il puisse commencer à se préparer à l'inévitable.

Le Sénat des États-Unis

A lors en mars 2004, le Sénat des États-unis a pris conscience de ce que le Pentagone disait et ils ont alloué 60 millions de dollars pour étudier LES CHANGEMENTS BRUSQUES ET GLOBAUX DE CLIMAT. On peut espérer que le Sénat américain commencera bientôt à expliquer au monde les changements de climat qui s'en viennent.

Les Nations Unies

En juin 2004, prenant fin le 29 juin, une réunion s'est tenue aux Nations-Unies pour considérer quoi faire au sujet du Réchauffement Global et du Gulf Stream. 154 pays ont participé à cette rencontre avec comme résultat que la seule chose qu'ils pouvaient imaginer comme action était d'éliminer l'utilisation du pétrole et de l'essence aussitôt que possible.

Il y a ceux qui croient que, si nous continuons à diminuer les niveaux de CO₂, nous pouvons probablement ralentir les problèmes et, bien sûr, nous devons faire tout ce que nous pouvons. C'est important parce qu'il y a, dans chaque océan, des courants océaniques autres que celui de l'Atlantique du Nord, et que s'ils devaient tous arrêter ou ralentir, la Terre entrerait presque certainement dans une vraie période glaciaire. Et l'histoire a montré que si une telle chose devait arriver, notre civilisation ne retournerait pas de nouveau à une période chaude avant 90,000 ans.

Mais vraiment, pour changer ou augmenter le courant de l'océan Atlantique en entier de façon à le retourner à sa " normale " est au-delà des possibilités de la race humaine et de toutes ses technologies. Il est trop tard, selon les estimés de la plupart des scientifiques du monde, pour changer le cours de ce qui est sur le point d'arriver. Tout ce que nous pouvons faire maintenant est de nous préparer pour le choc. Et la préparation est essentielle, ce qui est le message principal et de Andrew Marshall et de Monsieur David King.

La Nasa se prépare

Le 13 juillet 2004, la NASA a lancé un satellite, le premier de trois, dont l'unique but est d'étudier le Réchauffement Global. En plus de l'étude de l'ozone, un autre problème énorme associé au Réchauffement Global, ces satellites surveilleront la température et la densité de sel des océans. Nous serons peut-être au moins capables de suivre de près les changements rapides et de prévoir ce qui arrivera ensuite.

Quelques changements météorologiques peu communs qui sont arrivés depuis que le Gulf Stream a ralenti

En mars 2004, le monde a observé un ouragan majeur qui a frappé la côte du Brésil. C'était la première fois dans toute l'histoire connue qu'un ouragan frappait la terre en Amérique du Sud.

En Mai 2004, les États-unis ont été témoins de 562 tornades au cours d'un seul mois, brisant tous les records. Quelques unes de ces tornades ont été enregistrées à Seattle, Washington. Seattle n'a jamais connu de tornade auparavant.

MAJ-2004-09-02 — Tornade dans l'état de Washington ? Il y a eu une tornade à Washington auparavant. Il y a eu celle du 5 avril 1972 qui était un F3. Cependant, le nombre record de tornades en un an était de quatre en 1989, jusqu'en 1997 (pendant le ralentissement du Gulf Stream) où il y a eu 15 tornades, ce qui brisait tous les records précédents. Donc mon affirmation à l'effet que la tornade de Seattle, Washington, était peu commune s'est avérée fausse. Mais rendez-vous compte qu'il n'y avait jamais eu sept tornades à Washington (il y en avait encore une juste à l'extérieur de Seattle le même jour) jusqu'en 1997 et que cette activité augmente, ce qui renforce l'idée de la crise du Gulf Stream.

Aussi, une personne a dit qu'il n'y avait eu aucune tornade à Seattle en mai 2004 comme je l'ai exposé. Je ne suis pas sûr si c'est juste, mais les sept tornades auxquelles je me référais ont eu lieu le 7 juin 2004. J'ai fait une erreur d'une semaine.

Tornado à Seattle le 7 juin 2004

www.king5.com/localnews/stories/NW_060704WA_BwhatswiththeweatherSW.23ba25fb2.html

En mai 2004, c'était un mois de tornade historique en produisant la plus grosse tornade dans l'histoire américaine avec une largeur maximale de 2 milles et 1/2 le 22 mai 2004 dans Hallam, Nebraska - une tornade F4. Oui, il peut y avoir des tornades de force F5, mais les scientifiques disent que c'était la plus importante qui n'ait jamais eu lieu.

<http://www.spc.noaa.gov/faq/tornado/#History>

L'Est du Canada, à l'hiver 2003/2004, a connu un des hivers les plus froids jamais enregistré.

Pendant plusieurs années, des feux de forêt ont eu lieu dans le monde entier. La liste serait longue. La partie Nord de l'Australie brûle présentement. L'Alaska, comme nous l'avons déjà mentionné, est en feu. C'est sans précédent !

MAJ-2004-09-02 — Plus de 5 millions d'acres brûlent en l'Alaska en 2004 ? (Au moment où l'article a été écrit, nous avons dit seulement 1 million) Oui, c'est vrai, mais ce sujet est beaucoup plus complexe. Il y a eu des feux en Alaska depuis au moins les années 1940, (quand, selon les articles scientifiques, le réchauffement global a vraiment commencé à une échelle importante) mais il est clair, lorsque vous voyez les tendances, que l'Alaska devient dramatiquement plus chaud et plus sec. Depuis les années 1990, (surtout

pendant le ralentissement du Gulf Stream) les feux prennent de plus en plus d'ampleur.

http://ams.confex.com/ams/FIRE2003/techprogram/paper_66025.htm

En fait même la toundra est sur le point de disparaître à cause de l'augmentation de la température et de la sécheresse.

http://www.eurekaalert.org/pub_releases/2004-08/osu-ccc080304.php

Tout l'Ouest des États-unis est en feu, sautant d'une région à l'autre, et le gouvernement des EU annonce que c'est la pire sécheresse depuis 500 ans. Vraiment, les feux font rage dans le monde entier.

En 2003, la France et l'Europe ont connu une vague de chaleur qui a causé la mort de 15,000 personnes en France et 30,000 dans tout l'Europe, simplement reliée à la chaleur intense causée par le réchauffement global et le Gulf Stream.

L'Argentine, en juillet 2004, a connu la tempête la plus importante que les gens n'ont jamais vue au cours de leur histoire.

La température du Mexique est si étrange et humide dans certaines régions que la moisissure / champignon se forme sur leur récolte. Et dans d'autres régions ils ont une sécheresse.

Comme les modèles météorologiques commencent à changer de plus en plus radicalement, l'agriculture deviendra un de nos problèmes les plus importants.

Les récifs de corail du monde se meurent à cause du réchauffement global et cela menace la plupart des îles dans les océans, incluant celles du Pacifique. Ceux qui vivent sur la plupart des îles devront probablement partir tôt ou tard parce que leur eau douce sera corrompue par l'eau salée de l'océan. Ils devront certainement quitter leurs îles si les océans montent encore beaucoup plus haut.

De plus, on a rapporté sur le réseau NPR ce matin, le 16 juillet 2004, que cinquante pour cent du CO2 qui a été rejeté dans l'atmosphère par notre société technologique s'est retrouvé finalement dans nos océans, ce qui fait à son tour tomber le PH du côté acide.

Ceci dissout à son tour les récifs de corail et les tue en même temps qu'une grande quantité d'autres formes de vie dans les océans.

Tels sont des problèmes qui me viennent simplement à l'esprit. Si on devait devenir sérieux et faire vraiment des recherches sur tous les problèmes météorologiques étranges des dix dernières années (depuis que le Gulf Stream a ralenti), on commencerait à être vraiment conscients du changement climatique abrupt et global qui est en train de se produire et auxquels nous devons tous nous adapter si l'humanité doit continuer d'exister sur la Terre.

Le mur de 40 pieds

Dans son rapport, le Pentagone suggère que les États-Unis construisent un mur de 40 pieds autour du pays en entier pour ne pas laisser entrer les gens qui pourraient immigrer et essayer d'échapper aux problèmes météorologiques mondiaux. Le Pentagone croit que l'alimentation et l'eau seront les plus grands problèmes et, comme les E-U ont l'argent pour acheter de la nourriture, ils croient que nous serons davantage capables de résister à ce problème particulier plus longtemps que la plupart des autres pays. Les gens voudront venir aux États-Unis juste pour obtenir de la nourriture.

Cela semble être tiré d'un film bizarre, mais en fait le gouvernement des E-U a déjà commencé la construction de ce mur entre les E-U et le Mexique.

NOTE : En parlant de films, Après-demain (The Day After Tomorrow), qui vient tout juste de sortir, est basé sur l'arrêt du Gulf Stream. Cependant, Hollywood a tellement exagéré les résultats des tempêtes que la plupart des gens ont simplement pensé que c'était de la fantaisie. Ce n'est pas de la fantaisie, ça arrive vraiment, mais est-ce que ça arrivera comme ce film le prévoit ? Et dans ce film, vous avez vu la quantité énorme d'Américains s'enfuyant au Mexique pour échapper à la température extrêmement froide.

Je viens juste de parler à un militaire américain, il y a environ deux semaines, qui est impliqué dans la construction de ce mur de 40 pieds. Dans la discussion que nous avons eue ensemble sur le Gulf Stream, ce dont il était inconscient, il a dit : " Oh, maintenant

je comprends. Vous voyez, le mur est vertical sur le côté mexicain, mais il a des marches et des échelles du côté des États-Unis pour surmonter le mur et passer au Mexique. Je n'aurais jamais pu comprendre pourquoi le gouvernement faisait cela. "

MAJ-2004-09-02 — Un mur de 40 pieds entre les États-Unis et le Mexique ? Nous avons cherché sur le web pour trouver cette information, mais nous n'avons rien trouvé. Ce qui ne signifie pas que c'est faux, car c'est une opération militaire. Le mur de 15 pieds qu'on trouve en Californie et en Arizona n'est pas le sujet dont nous parlons.

Selon un militaire américain qui est directement impliquée dans la construction du mur de 40 pieds et avec lequel nous avons parlé, les travaux ont commencé à la frontière du Texas. Ainsi, cela ne peut être prouvé en ce moment. Si vous trouvez par hasard une information concernant cela, s'il vous plaît contactez-nous.

Le changement de forme du Gulf Stream

Dans le rapport du Pentagone, ils disent croire que l'interruption du Gulf Stream arriverait probablement dans trois à cinq ans à partir d'octobre 2003. C'était leur meilleure approximation et, de l'avis de tout le monde, c'était seulement une conjecture et une théorie.

Mais ce qu'ils ne savaient pas, parce que ça commençait au moment de la sortie de leur rapport, c'était que le Gulf Stream commençait à changer de forme. Le changement de forme du Gulf Stream est le commencement de l'enfoncement et de l'interruption de ce courant d'eau chaude et la fin de notre civilisation telle que nous la connaissons. Je tiens cette information de deux sources, et toutes les deux ne veulent pas être identifiées tout de suite, mais toutes les deux sont des scientifiques célèbres dans le monde.

Si c'est vrai, alors tous les effets et l'échéancier mentionnés dans le rapport du Pentagone doivent être modifiés et diminués de trois à cinq ans. Je ne sais pas si c'est vrai, mais cette information est livrée dans cet article parce que je ne peux pas retenir ce qui est connu. La preuve réelle suivra si on me la donne.

De mon coeur au vôtre

*Article paru le 19 juillet 2004 et mis à jour le 2 septembre 2004.
Traduit par Jean-Charles Guindon le 30 septembre 2004.
Cet article a la permission de sa reproduction intégrale
de Spirit of Ma'at, LLC www.spiritofmaat.com pour Gilles Morand,
auteur du présent volume. Merci du fond du coeur.*

Quand j'ai pris conscience de cette information, je ne savais pas quoi faire et si je devais écrire cet article. Mais parce que je crois en l'humanité et que je l'aime, j'ai finalement compris, comme Monsieur David King et Andrew Marshall, que je dois me prononcer, car la connaissance est le pouvoir.

Et lorsque vient le temps pour nous tous de prendre des décisions de vie, ma prière veut que nous allions tous à l'intérieur de nous où Dieu réside et que nous écoutions notre Coeur. Si nous avons confiance en nous et en la présence de notre Guide Divin, nous saurons tous exactement quoi faire et où nous devons être.

MAJ-2004-09-02 — Nous avons besoin de vous, s'il vous plaît, n'arrêtez pas d'envoyer vos demandes d'information. Il est très difficile de compiler autant d'information dans un article, d'autant plus que je suis seul présentement à effectuer la recherche. Je fais des erreurs, mais dans l'esprit de vérité, je continuerai tant que la vérité ne sera pas révélée, parce que ce sujet est trop important pour être embourbé dans des désaccords politiques ou polarisés. Nos vies et celles de nos familles sont en jeu. Merci pour l'intérêt que vous portez à ce sujet important.

Un mot pour terminer. Je vous demande de faire des recherches, étant donné que je suis débordé pour le moment. Dans un article récent du magazine TIME, ils ont admis le problème du Gulf Stream, mais ils ont aussi ajouté qu'une situation semblable se développait dans l'Océan Pacifique. C'est la première fois que j'entends cela. Et ils ont dit que la combinaison de ces deux problèmes est plus dangereuse que prévu.

À titre d'exemple, le magazine TIME a utilisé la théorie des anneaux de l'arbre pour prévoir que la sécheresse dans l'Ouest allait durer encore environ 150 ans. (Nous avons suggéré 40 ans, sur la base de l'information des Anasazi). Si c'est vrai, alors TIME est correct et nous sommes impliqués pour plus longtemps que prévu. Faites-nous, s'il-vous-plaît, savoir ce que vous trouvez. Si vous faites un rapport bien documenté, nous passerons en revue votre information et nous l'ajouterons à notre base croissante de recherche.

De nouveau, merci pour votre intérêt et tout ce que vous faites pour la Terre Mère.

*« Que Dieu nous bénisse tous
dans ce qui est sur le point de survenir. »*

Drunvalo Melchizedek

La pollution fauche plus de vies que les virus

[Sauvé, Mathieu-Robert, Nouvelles, Santé, Forum,
Université de Montréal, 16 avril 2020](#)

La pollution atmosphérique fait plus de victimes que le VIH, l'Ebola, la COVID-19 et toutes les guerres réunies, selon François Reeves, professeur à la Faculté de médecine de l'UdeM.

La pollution atmosphérique tue 15 000 personnes par an au pays, dont le quart au Québec, selon le plus récent [rapport](#) de Santé Canada. Environ 70 % de ces décès sont causés par des dysfonctionnements du système cardiovasculaire. Ce rapport démontre en outre que la pollution atmosphérique coûte 114 milliards de dollars en soins de santé et prestations d'invalidité. L'Organisation mondiale de la santé en a fait le « tueur numéro un » au monde avec une évaluation de sept millions de morts annuellement. Par comparaison, la COVID-19 vient de franchir le cap des 100 000 décès.

En diminuant d'un coup l'usage des combustibles fossiles, la pollution atmosphérique est réduite également; l'air qu'on respire est de meilleure qualité, précise François Reeves, professeur à la Faculté de médecine de l'Université de Montréal et auteur de *Planète cœur: santé cardiaque et environnement*. La suspension des activités humaines pourrait ainsi sauver plus de vies que le coronavirus en aura fauchées. «C'est une hypothèse très vraisemblable même s'il

faudra du temps avant de la vérifier», dit le chercheur et clinicien qui a développé depuis 20 ans une expertise en cardiologie environnementale. Ses publications l'ont mené à présenter plus de 300 conférences sur le sujet partout dans le monde.

Les principaux responsables de cette hécatombe annuelle sont les particules très fines, le dioxyde d'azote et l'ozone, qui se trouvent dans l'air qu'on respire. Ces éléments sont produits par la combustion des sources d'énergie fossile comme le diesel et l'essence. En plus de causer des problèmes respiratoires, ces polluants sont de plus en plus reconnus comme responsables des problèmes cardiovasculaires, qui diminuent fortement l'espérance de vie. « Quand une personne arrive aux urgences parce qu'elle a subi un arrêt cardiaque ou un accident vasculaire cérébral, le lien avec ce qu'elle a respiré dans sa vie n'est pas évident. C'est pourtant une réalité reconnue par les spécialistes: vous pouvez choisir de ne pas fumer, mais vous ne choisissez pas toujours l'air qui entre dans vos poumons ! » explique le cardiologue.

Pollution et contamination

La pollution atmosphérique tue 15 000 personnes par an au pays, dont le quart au Québec, selon le plus récent [rapport](#) de Santé Canada. Environ 70 % de ces décès sont causés par des dysfonctionnements du système cardiovasculaire. Ce rapport démontre en outre que la pollution atmosphérique coûte 114 milliards de dollars en soins de santé et prestations d'invalidité. L'Organisation mondiale de la santé en a fait le «tueur numéro un» au monde avec une évaluation de sept millions de morts annuellement. Par comparaison, la COVID-19 vient de franchir le cap des 100 000 décès.

Il voit dans la crise du coronavirus une «expérimentation inattendue à l'échelle planétaire, notamment sur les émissions de polluants». Plus il y a d'activité polluante, plus il y a de morts liés à la qualité de l'air. À l'inverse, on note une diminution de la morbidité là où la pollution est en baisse, conséquence du confinement. En outre, une aggravation s'observe là où la pollution est plus élevée lorsqu'un pathogène s'attaque à la santé humaine. «Depuis qu'on étudie les effets du coronavirus, on remarque que ce sont les endroits les plus pollués qui comptent le plus de décès», résume le

D^r Reeves. Il illustre son propos par des images satellites du nord de l'Italie, habituellement fort pollué, qui montrent une réduction notable du taux de dioxyde d'azote après le confinement.

La ville de New York, l'une des plus polluées d'Amérique du Nord, subit durement l'effet létal du coronavirus. Or, des chercheurs en santé publique de l'Université Harvard ont **calculé** qu'à chaque hausse de un microgramme par mètre cube de particules fines dans l'air est associée une augmentation de 15 % de la mortalité liée à la COVID-19 aux États-Unis. Deux possibilités sont évoquées pour expliquer ce phénomène: ou bien les habitants de ces zones ont des poumons affaiblis par la mauvaise qualité de l'air qu'ils respirent à longueur d'année, ou bien un haut taux de pollution favorise la contamination. «Peut-être est-ce une combinaison des deux», poursuit le D^r Reeves.

La Chine, qui a compté plusieurs milliers de victimes dès les premières semaines de l'épidémie, ne fait pas exception. À l'occasion d'une présentation à Beijing en 2013, le médecin a constaté que l'air qu'il respirait dans la rue contenait de 400 à 500 parties par million de particules fines; à Montréal, une alerte au smog est lancée quand ce taux dépasse 50!

Que doivent craindre les Montréalais? Le médecin se limite à dire que les personnes exposées aux contaminants dans l'air – par exemple celles qui vivent à proximité de grands axes routiers – pourraient être plus à risque d'être touchées par la COVID-19.

Espoir

François Reeves avoue être fasciné par l'efficacité du coronavirus. « C'est le prédateur parfait. Même s'il n'est pas aussi mortel que d'autres pathogènes, il a trouvé une méthode de propagation formidablement efficace. Avec une contagiosité planétaire fulgurante, très peu de communautés humaines semblent pouvoir lui échapper. »

Cet amateur d'arbres trouve un point de comparaison avec le frêne, qui lutte contre un envahisseur puissant. « L'humanité est un peu comme les frênes de nos latitudes: ce n'est qu'une question de temps avant que l'agrile les trouve. Avec cette différence que l'arbre ne peut pas pratiquer la distanciation sociale », indique le chercheur en riant.

Celui-ci note que, en forçant la baisse des principales émissions de polluants atmosphériques, la pandémie a permis à de nombreuses personnes non seulement de mieux respirer mais de redécouvrir le ciel. «En Inde, les gens ont redécouvert le sommet de l'Himalaya, qui avait disparu dans le smog. Ailleurs, ce sont les étoiles qui étaient soudainement visibles», relate-t-il.

Le confinement auquel sont contraintes des milliards de personnes peut être un incitatif à modifier nos habitudes de vie. « D'un coup, on a probablement atteint les cibles les plus audacieuses de réduction des gaz à effet de serre (GES) fixées par les conférences internationales sur le climat », mentionne le médecin.

La crise de la COVID-19 pourrait déboucher sur une amélioration significative de notre qualité de vie et une diminution des GES si nous nous tournons vers les énergies vertes. « Il faut saisir cette occasion pour modifier nos habitudes et mettre fin à la surutilisation des énergies fossiles. »

Source : [Sauvé, Mathieu-Robert, Nouvelles, Santé, Forum, Université de Montréal, 16 avril 2020.](#)

L'éveil au point zéro
L'initiation collective

*Découvrez par vous-mêmes
comment la Transition des Âges est déjà commencée.*

*Tiré du livre DE GREGG BRADEN
Avec permission des éditions Ariane.*

Tu dépasseras ultimement les enseignements des maîtres extérieurs. Plus tu te connaîtras, moins il y aura d'enseignements. La notion de « Voie » est fallacieuse, car il n'y a aucune voie : il n'y a que ton expérience.

L'auteur

Soyons clairs : selon la perspective du Point Zéro, aucune distinction n'existe entre une activité spirituelle et une activité de la vie quotidienne. Nous sommes vraiment des êtres de l'esprit qui s'expriment dans des corps. En tant que tels, nous sommes uniquement capables d'activité spirituelle. Chaque acte, chaque jour, est une expression de l'esprit, peu importe comment il est jugé, quelle valeur lui est accordée ou quel degré de douleur ou de plaisir il nous procure à nous ou aux autres.

Mais plusieurs se sentent plus à l'aise de distinguer entre les activités reliées à l'esprit et celles qui sont consacrées au reste de la vie. Cette différenciation perpétue l'illusion de la dualité. Dans un effort plus résumer sans introduire cette notion de dualité, je n'ai fait aucune distinction entre activités spirituelles et celles qui ne sont pas spirituelles. En résumé, voici notre expérience :

- La Terre et notre expérience sur Terre approchent de la conclusion d'un cycle initié il y a près de 200 000 ans. Soit le 21 décembre 2012.
- La densité magnétique de la vitesse de rotation de la Terre. L'histoire nous enseigne que cette diminution continuera jusqu'à ce que le champ magnétique soit nul, permettant ainsi l'expérience collective du Point Zéro.

- En même temps, la fréquence de la vibration fondamentale (le pouls de la Terre) augmente vers un nouveau plateau sur lequel sera fondée la hiérarchie vibratoire à venir qui, elle, permettra la mise en place d'une nouvelle structure pour une « Transition » dimensionnelle.
- Chaque cellule de notre corps est en résonance holographique et tente d'arriver à la vibration de notre nouvelle expérience. Une fréquence plus élevée de vibration dans des champs magnétiques réduits nous permet d'accéder aux émotions liées à nos expériences non résolues mémorisées dans le corps.
- Les « outils » pour nous aider à guérir ont été mis au point à travers l'histoire dans les écoles de mystères. Les systèmes de croyances modernes sont fondés, à divers degrés sur ces messages et sur ces enseignements anciens.
- La perception du « bien » et du « mal », en tant qu'expressions de la source unique de tout ce qui est, sert de pont vers la guérison de la dualité.
- L'être de référence universel Jésus-Christ, le Christ Bouddha et les autres Christs ont offert, dans le langage de leur époque, les outils de guérison. Ces outils sont tout aussi valables aujourd'hui qu'ils l'étaient il y a deux ou trois mille ans.
- La fréquence générée par le non jugement, l'ouverture, la compassion et l'acceptation est celle de l'amour. Quand on transcende les perceptions de la dimensionnalité, de l'espace et du temps, quand les distorsions causées par la peur sont résolues, l'amour est tout ce qui reste quand nous sommes guéris des illusions.

La transition par l'être

En considérant les discussions précédentes sur nos modèles (grilles matrices) de création, le processus par lequel les patterns d'énergie – issus de complexe corps-mental-âme – sont attirés dans l'expérience quotidienne devrait maintenant apparaître clairement. Les patterns dont nous faisons l'expérience reflètent les patterns projetés. Dans le « connaître » vient la responsabilité du « être » : il s'agit d'accepter que toute expérience a été attirée et déclenchée par chaque individu à partir de ses projections.

En accord avec le modèle holographique de notre vie, j'offre les lignes directives suivantes. Chacune résume des expériences de ma vie qui se retrouvent dans cet ouvrage. La clé est de vivre la vie consciemment, pleinement et délibérément. On nous demande de choisir nos engagements avec sagesse et quand ils sont choisis, de les honorer. La vie est l'expression de nos intentions.

Lignes directrice pour vivre selon l'hologramme

- « Nous devons d'abord devenir les schémas que nous souhaitons avoir dans notre vie. » Les lois des relations grille-matrice sont telles que la mise en œuvre de patterns d'énergie découle directement et immédiatement de ceux que nous irradiions et projections.

- « Nous ferons l'expérience des patterns avec lesquels nous nous identifions le plus. » notre réalité est ce avec quoi nous avons le plus se résonance et d'affinité. D'autres réalités peuvent coexister et être observées sans devenir notre expérience directe.

- « Permettons-nous de transcender ce qu'on nous a enseigné. » Vivre à l'intérieur des frontières de ce qu'on nous a appris, c'est restreindre notre expérience. Le connu devient le tremplin d'où nous nous élançons vers des vérités nouvelles et plus complètes.

- « Quand nous sommes capables d'envisager les événements de la vie à travers l'œil unique du cœur, au lieu de le faire par le biais de la polarité du mental logique, nous nous guérissons de l'illusion de la dualité. » Voir les événements de la vie pour ce qu'ils sont vraiment, plutôt que de les regarder à travers la lentille de nos attentes, sert à nous guérir des sentiments de séparation liés à la polarité. Dans notre cœur, il n'y a aucune polarité.

- « Le plus grand cadeau que nous puissions nous offrir mutuellement est le cadeau de nous-même, entier, complet et vrai. » En vivant la plus haute vérité dont nous sommes capables, nous reflétons sur le tout collectif le plus grand cadeau qui soit. Dans cette vérité, toutes les possibilités existent et nous devenons un ferment d'unicité, simplement en étant.

Et si la transition ne se produirait jamais

C'est peu plausible, car les événements qui y sont associés sont déjà bien en marche. Il est peu probable que les nouvelles nationales ou magazines Time traitent un jour de la transition. Il y en aura pour refuser de reconnaître son avènement. Si vous êtes sceptique par rapport aux événements décrits dans cet ouvrage, ou tels qu'ils se produisent dans votre vie, considérez peut-être alors la documentation sur le Point Zéro comme quelque chose à conserver et à lire plus tard, quand vous en sentirez la pertinence.

Si, pour quelque raison, la Transition ne se complète jamais tel qu'il a été suggéré dans cet ouvrage, les lignes directrices présentées dans L'Éveil au Point Zéro offrent néanmoins des directions, des possibilités d'affirmer sa vie. Nous devons explorer ces potentiels par nos choix quotidiens, en présence de ceux qui nous sont les plus chers.

Voici venu le temps de passer à l'action, de faire réellement l'expérience de l'espace sacré du cœur. Si tel est votre choix, les paroles de ce chapitre vous conduiront vers ce que des milliers de gens ont expérimenté, vers le saint des saints – votre propre cœur, la source de la création. (Ce texte a été enregistré sur disque compact afin que vous n'ayez à lire pendant que vous méditez.)

N'ayez aucune attente. Ayez l'attitude d'un enfant, jouer avec toutes les possibilités. Si votre expérience est réelle, vous le saurez rapidement. Rappelez-vous les paroles de Jésus : « si vous ne redevenez pas des enfants, vous n'entrerez pas dans le royaume des cieux. »

Préparation

Trouvez un endroit qui vous convienne parfaitement. Érigez un autel simple, fait d'une bougie et de fleurs fraîches. Choisissez un endroit où vous ne serez dérangé, autant pour vous rendre la méditation plus aisée que pour vous assurer d'un bon retour».

Utilisez un coussin pour maintenir votre dos bien droit si vous décidez de vous asseoir par terre. Si vous méditez assis sur une chaise, déposez vos pieds à plat sur le sol et tenez votre dos droit. Si vous restez debout, trouvez votre centre de gravité et balancez-vous légèrement d'avant en arrière, si c'est ce que votre corps désire.

Plus la pièce où vous méditez est obscure, mieux c'est. En fait, au début, même la bougie pourrait vous gêner dans cette méditation. Quand vous aurez répété l'expérience à plusieurs reprises, il ne sera plus aussi important que la pièce soit totalement obscure, puisque vous pourrez accéder à ce lieu simplement en fermant les yeux. Au début, l'obscurité totale est recommandée. Vous pourriez mettre un bandeau qui bloque toute lumière. Peu importe alors que la pièce soit obscure ou pas.

Fermez les yeux et respirez à un rythme précis : la longueur de l'inspiration est la même que celle de l'expiration. Respirez doucement, aisément. Suivez le rythme de votre respiration et laissez aller vos pensées. Oubliez vos soucis pour quelques instants.

Pendant quelques minutes, suivez votre respiration jusqu'à ce que vous vous sentiez détendu et à l'aise. Rien ne presse, car là où vous vous rendez, le temps n'existe pas.

Lorsque vous sentez que tout va bien, faites passer votre attention de votre respiration à votre vision intérieure et commencez la méditation de l'unisson, point de départ de toutes les cérémonies sacrées.

Méditation de l'unisson

Retournez au chapitre cinq pour une description détaillée de cette méditation.

- Visualisez un endroit dans la nature qui vous semble beau, avec plus grand nombre de détails possible. Si vous êtes kinesthésique plutôt que visuel, choisissez votre façon à vous de «voir» votre paysage. Nous avons tous notre façon personnelle de voir. Sentez l'amour que vous portez à la nature et à la Terre Mère. Laissez cet amour grandir dans votre cœur jusqu'à ce que vous sentiez qu'il envahit tout votre corps.
- Lorsque le moment vous semble venu, rassemblez cet amour en une petite sphère et, avec votre intention, envoyez-la vers le centre de la Terre. Faites savoir à votre Mère divine à quel point vous l'aimez. Laissez-lui sentir votre amour. Attendez ensuite que la Terre Mère vous envoie à son tour son amour.
- Lorsque vous sentez l'amour de votre Mère entrer dans votre corps énergétique, laissez-le se déplacer à son gré. Laissez-le simplement être. Sentez le courant d'amour entre vous et la Terre. Vous pouvez rester dans cet état d'union aussi longtemps que vous le désirez.
- Quand vous sentez le moment venu, et sans rompre le lien d'amour entre vous et la Mère divine, déplacez votre attention vers le Père divin. Dans votre vision intérieure, voyez ou sentez un ciel

nocturne, avec la Voie lactée, l'espace infini. Voyez les planètes et la lune luirent dans le ciel et sentez la présence cachée du Soleil loin derrière la Terre.

- •Sentez tout l'amour que vous avez pour le reste de la création et pour votre Père divin. Lorsque le moment vous semble venu, rassemblez cet amour dans une petite sphère et envoyez-la vers les cieux avec l'intention qu'elle se rende directement à votre Père divin. Envoyez-la vers les grilles énergétiques entourant la Terre, le Soleil ou le Grand Soleil central. Faites en sorte que votre Père divin connaisse vos sentiments... et attendez.
- •Attendez que l'amour de votre Père divin descende sur la terre et entre dans votre corps. Quand il y entre, laissez-le se déplacer à son gré. N'essayez pas de le contrôler. contentez-vous de le sentir.
- •À partir de cet espace de pur amour, ouvrez-vous à la présence de Dieu, prenez conscience que celui-ci est tout autour de vous et en vous. Soyez simplement conscient de cette union des forces cosmiques, sentez-la et respirez à l'unisson avec la vie.¹⁰

¹⁰ Tiré du livre Vivre dans le coeur. Drunvalo Melchizédek, éditions Ariane, avec permission. Pour vous qui voulez, non seulement agir de façon « VERTE », mais qui désirez ouvrir votre coeur également à la vie en vous. L'espace sacré du coeur pour que les temps décisifs, que notre histoire vit en ce moment, soient vécus dans le coeur, et non, la dualité de la logique polarisée. Il faut transcender la logique dualiste, vers le seul héritier de l'évolution : l'amour divin christique et unique pour tout. Alors, vous aurez atteint le sommet de l'évolution sur Terre. Sauvons-la ! www.tinyurl.com/unissonmeditation

Conclusion

Rappel

L'ère des Poissons tire à sa fin. L'ère du Verseau débute par une grande vague d'idées universelles ! Nous passons de l'époque où l'humain sacrifie à la matière et à l'Homme, à une nouvelle période axée sur son intérieur, qui valorise davantage l'âme humaine, sa santé, son intuition et son environnement. En effet, les gens prennent conscience, de plus en plus, de l'impact qu'ils ont sur l'environnement et sur leur corps, grâce à leurs pensées constructives, et certains de leurs gestes quotidiens.

Les guerres, le déboisement planétaire sauvage et la pollution sont les plus grandes plaies de l'ère des Poissons. Le profit s'acquiert sans que l'Homme ne tienne compte de l'effet néfaste des moyens de production. Pourtant, il faut penser écologiquement. Il faut planter des arbres !¹¹

Supposons qu'à partir de maintenant, le genre humain se spiritualise davantage. Ce sera pour le plus grand bien de tous, car il sauvera, ainsi, la planète. Serez-vous au nombre de ceux qui y travaillent déjà ?

N'est-il pas vrai que la vie est la plus belle des aventures sur Terre ?

¹¹ voir le film <http://www.DIRTthemovie.org>

Dans votre rapport quotidien avec votre moi intérieur, vous est-il déjà arrivé de vous demander : Quel est le but de votre vie en ces temps agités que notre planète et l'humanité expérimentent chaque jour ?

La vie, telle que nous la connaissons présentement, est sur le point de changer. Après un long cycle de 200 000 ans (cycle de la Terre) et la venue du fils de Dieu, il y a 2 000 ans, la Terre est sur le point de connaître un changement, ce qui permettra à l'amour et à la compassion de se propager dans tous les coeurs. Le millier d'années de paix, amorcées par le mouvement Nouvel Âge, prend place en ce précieux jardin planétaire. Réactivez votre Merkaba ! Avec amour !

Faisons tous les jours les gestes appropriés pour atténuer l'impact négatif que nos actions peuvent avoir sur l'environnement, et sur nous ! Adhérez à mon réseau ! Surtout ! réactivez votre Merkaba !

J'ai mis trente années de ma vie à rechercher une façon d'agir, qui m'entraînerait à la découverte d'un monde nouveau. Un jour, je me suis rendu compte que tout venait de l'intérieur de soi-même. Au début, je ressentais surtout mon aversion pour le monde pollueur et ma peine de voir l'humanité menacée de disparaître. Hans Jonas affirme qu'«en nous éveillant à temps et pour nous sauver de la tyrannie de la dictature prétendant faire oeuvre de salut, qui serait toutefois préférable au désastre écologique, il ne faudrait pas souhaiter la survie physique au prix de la liberté. La liberté représente la condition de la capacité de responsabilité – et que cette dernière est une raison pour laquelle l'humanité doit continuer d'exister».

Aujourd'hui, je vibre à la lumière de tous les coeurs bienveillants et remplis d'amour qui oeuvrent pour nous tous. Malheureusement, les médias et les journaux n'ont pas de place pour ces sujets, qui traitent d'un amour infini envers l'humanité et les règnes du monde minéral, végétal et animal qui nous entourent. Voilà pourquoi ce livre prend toute son importance. Avec de l'information sur la méditation du Merkaba, comment agir en réseaux tout en étant « vert » face à la situation écologique actuelle. La nouvelle tendance actuelle est axée sur la santé et le bien-être, des dix prochaines années, aura comme conséquence d'enrichir les gens qui adhèrent au principe comme consommateurs ou distributeurs « Verts ». Ensemble, sauvons la Terre ! Les informations, que

contient ce livre, vous incitent à garder contact avec votre âme, grâce au Merkaba, en ces temps décisifs de notre histoire et à agir face à l'écologie mondiale. L'écologie débute à la maison ! Pour terminer mon travail j'inclus donc la méditation de l'unisson. Puisse ce livre éclairer et ouvrir votre coeur pour la Terre ! Elle vous a toujours aimés, sans condition !

*«L'évolution, c'est partager avec intelligence
le fruit de son savoir,
pour le bien de sa communauté. »*

Gilles Morand

Terminée à Léry, Québec, Canada,
le 22 avril 2020.

Lectures complémentaires

Hans Jonas, Pour une éthique du futur, éditions Payot & Rivages. 1998, 116p.

André Gorz/Michel Bosquet, Écologie et politique, éditions du Seuil, 1978, 245p.

Peter Russel, La Terre s'éveille, les sauts évolutifs de Gaia, éditions Le Souffle d'or, 1989, 251p.

Juan Enriquez, As the future catches you, how genomics & other forces are changing your life, work, health & wealth, éditions Random House, New York, 2001, 259p.

Drunvalo Melchizédek, L'ancien secret de la fleur de vie, tome 1 et tome 2, éditions Ariane, 2001, 574p.

Gregg Braden, Marcher entre les mondes, la science de la compassion, éditions Ariane, 2000, 257p.

Janusz Szajna, Le marketing de réseaux, un mode de vie, éditions Un monde différent, 1998, 168p.

André Blanchard, Votre liberté financière, grâce au marketing par réseaux, éditions Un monde différent, 1992, 135p.

Marc Greet Éthier, Zéro toxique, pourquoi et comment se protéger, éditions du Trécarré, 2005, 287p.

Au sujet de l'auteur

Voici néanmoins ma petite histoire ! De 1988 à 2011, je travaillais, à temps plein, dans un hôpital. Toutefois, mon souci pour la conservation de la santé, la prévention et le traitement des maladies est encore plus ancien. Cela fait déjà plus de 40 ans que j'oeuvre dans le domaine des médecines alternatives, naturelles ou douces.

Massothérapeute et auteur, j'ai travaillé auprès de membres de compagnies de danse et de théâtre, dans différents centres sportifs et un centre médical. J'ai aussi donné, à l'Université, des cours sur le massage. Apparitions diverses à la télé et des postes de radio universitaires entre 1982 et 2016.

Récemment, je suis devenu membre d'une entreprise de marketing par réseaux «verte», à cause de la qualité des produits qu'elle offre à la population, et son souci pour l'environnement. Elle est la première compagnie fondée dans le but de sauvegarder la santé des gens autant que de l'environnement. C'est pourquoi, tout ce qu'elle vend n'a aucun effet néfaste. Consommez les produits «verts», c'est se permettre de vivre vieux et en santé, sans salir la Terre ! Et de garder le médecin éloigné, sauf pour votre examen annuel, naturellement ! Si j'agis ainsi, c'est parce que la première responsabilité de la santé revient à chacun de nous, tout comme le respect de l'environnement commence à la maison.

Communiquer avec l'auteur

Adresse électronique

gmmassageplus@hotmail.com

*Page personnelle de Gilles Morand sur le site
de la Fondation littéraire Fleur de Lys*

<http://www.manuscritdepot.com/a.gilles-morand.1.htm>

Ouvrages du même auteur

Massage et polarité, éditions de Mortagne, première édition en 1989, deuxième édition en 1999.

Massage pour enfants, éditions de Mortagne, 2001.

Collection Sagesse ancienne, aujourd'hui et demain, éditions Gilles Morand :

Le massage à la portée de tous, 2001.

Énergie apprivoisée et évolution, 2002.

Évolution de la conscience, 2003.

Qui va sauver la planète ?, 2005,
disponibles sur l'Internet:

CD : <http://www.youtube.com/watch?v=sqOaLVtoBGw>

DVD : <http://www.youtube.com/watch?v=sUOtabJLfO0>

MASSAGE 101, Pour réussir tous vos massages:nouveau-né, bébé, enfant, ado, amoureux, troisième-âge, éditions Un Monde Différent, 2005.

Les films super cool à voir en ligne

[L'infini pouvoir du cœur](#)

[Les changements climatiques expliqués à Leonardo Di Caprio](#)

[H.O.M.E.](#)

[Gregg Braden, message des aborigènes du monde entier](#)

[La Révolution solaire](#)

[Les produits nettoyants chimiques et toxiques polluants dans votre maison \(enfants malades\)](#)

[DIRT](#)

[The Venus Project](#)

[Votre mission si vous l'acceptez](#)

[8 circuits de conscience \(Leary\)](#)

Achevé en

Avril 2020

Édition et composition

Fondation littéraire Fleur de Lys inc.

Adresse électronique: contact@manuscritdepot.com

Site Internet: www.manuscritdepot.com

Imprimé à la demande au Québec à compter de

Avril 2020

Ensemble! Sauvons la Terre!

Deuxième édition augmentée



Gilles Morand

Les compagnies ordinaires n'ont qu'un seul objectif, à tout prix, elles ne cherchent que le profit au détriment de la Terre. En conséquence, elles n'ont aucune morale, ni sociale, ni écologique, comme celles qui font 100 millions \$ de profit et ont des paradis fiscaux qui se chiffrent par milliards. En revanche, les compagnies qui commercialisent leurs produits au moyen d'un réseau de collaborateurs ont d'abord des préoccupations humanitaires et écologiques. Il importe que toutes les populations développent une conscience collective pénétrante pour sauver la planète. Cependant, le développement d'une conscience collective dépend d'une modification psychologique et des habitudes de vie des gens, ce qui suppose un changement de mentalité.

Ce dont l'auteur et visionnaire américain Drunvalo Melchizedek nous informe est crucial pour notre survie ! C'est pourquoi les Hommes de la Terre, les multinationales polluées et exploiteuses du tiers-monde doivent, le plus tôt possible, changer leur façon mercantile d'agir vers une orientation plus «verte!» Et, Ensemble! Nous Sauverons La Planète! L'amour du coeur SEUL activera votre Mer-Ka-Ba, votre véhicule de Lumière pour être fin prêt pour donner suite au 21 décembre 2012 afin de passer sans trop de heurts dans la Lumière.

Surtout, toujours se rappeler, que la pollution atmosphérique fauche plus de vies que les virus, l'Ebola, le VIH et toutes les guerres réunies, dans le monde, chaque année... Ce qui se calcule au total par la perte de 15 millions de vies. Garder espoir c'est se dire : Ça va bien aller... Tout va s'arranger !



Fondation littéraire Fleur de Lys

Le premier éditeur libraire québécois
sans but lucratif en ligne sur Internet
manuscritdepot.com

ISBN 978-2-89612-583-8